

USTED SE ENCUENTRA EN UNA SITUACIÓN CLÍNICA CON RIESGO ELEVADO DE DESNUTRICIÓN DEBIDO A UNOS MAYORES REQUERIMIENTOS ENERGÉTICOS Y/O PROTEICOS POR LA SITUACIÓN INFLAMATORIA AGUDA GRAVE QUE SUFRE EN ESTOS MOMENTOS Y LA DIFICULTAD PARA CUBRIRLOS POR ANOREXIA (FALTA DE APETITO), DISNEA (DIFICULTAD EN LA RESPIRACIÓN), ASTENIA (FATIGA) Y LA POSIBLE PRESENCIA DE DIARREA. ES PRECISO QUE CUMPLA CON LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

1. ES DE GRAN IMPORTANCIA QUE CONSIGA COMER TODO LO VIENE EN LA BANDEJA DE COMIDA, PERO NO SE OBLIGUE A COMER
2. NO DEBE OMITIR NINGUNA COMIDA
3. ANTE LA FALTA DE APETITO, EMPIECE POR EL PLATO CON LOS ALIMENTOS QUE APORTAN MÁS PROTEÍNAS (CARNE, PESCADO, HUEVO, ETC.). SI USTED TIENE UNA DIETA CON ALIMENTOS TRITURADOS EMPIECE POR EL RECIPIENTE QUE CONTENGA ALIMENTOS PROTEICOS
4. TRATE DE MASTICAR BIEN Y COMER DESPACIO
5. BEBA LÍQUIDOS ENTRE COMIDAS EN LUGAR DE HACERLO DURANTE LA COMIDA, PARA EVITAR SACIEDAD PRECOZ
6. TOME EL SUPLEMENTO NUTRICIONAL QUE SE LE APORTARÁ A SORBOS PEQUEÑOS DESPUÉS DE LA CENA O EN AQUEL MOMENTO DEL DÍA QUE NO LE quite EL APETITO.
7. SIEMPRE QUE PUEDA, HA DE MANTENER LA HIGIENE BUCAL CEPILLÁNDOSE AL MENOS DOS VECES AL DÍA