



INFORMACIÓN AL PACIENTE NUEVOS ANTICOAGULANTES ORALES (DABIGATRAN, RIVAROXABAN, APIXABAN)

1. INTRODUCCIÓN

Los anticoagulantes orales son medicamentos que modifican su coagulación, reduciendo el riesgo de que se formen trombos y embolias.

Este tratamiento se prescribe a quienes han tenido trombosis o embolias, y a los que sin tenerlos, por sus patologías están en alto riesgo de padecerlos.

Hasta hace poco tiempo los anticoagulantes orales disponibles eran dos, Sintróm y Aldocumar.

En este momento están disponibles tres nuevos fármacos: Pradaxa® (dabigatán), Xarelto® (rivaroxaban), Eliquis® (apixaban).

“No se pueden administrar a todos los pacientes, depende de la patología que provoca el riesgo de trombosis.”

“No se pueden emplear como prevención en todas las patologías trombóticas”



2. CARACTERÍSTICAS

No necesitan controles periódicos habituales, salvo es caso de cirugía urgente o hemorragia.

Siempre se toma la misma dosis: Xarelto un vez al día; Pradaxa y Eliquis cada 12horas

No interaccionan con la alimentación

Poca interacción con otros medicamentos

Son bien tolerados, pocos efectos secundarios
Contraindicados en insuficiencia renal grave e insuficiencia hepática.



3. CONSEJOS GENERALES PARA EL USO DE LOS NUEVOS ANTICOAGULANTES ORALES

No tomar antiinflamatorios no esteroideos (Aspirina, ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, celecoxib).

Informe a su médico si toma Ketoconazol, Rifampina, Dronedarona.

Contraindicado en embarazadas y durante la lactancia materna.

Informe si tiene enfermedad renal, o problemas de sangrado.

No debe ponerse nunca inyecciones intramusculares, ya que pueden dar lugar a hematomas importantes. Puede ponerse inyecciones subcutáneas, como vacunas o insulina.

No realice ejercicios violentos.



Si olvidó tomar su dosis habitual, tómela en cuanto la recuerde. Excepto: si está tomando Xarelto y faltan menos de 6 horas; o está tomando Pradaxa o Eliquis y faltan menos de 10 horas. En ese caso, **NO tome** la dosis olvidada; siga su horario habitual y **NO aumente** la dosis para compensar la que olvidó.

Si tiene dudas de si ha tomado o no su dosis, es preferible que no la tome.

Sobredosis. Si ha tomado más de la dosis que le corresponde, puede tener:

- Hematomas o sangrados inusuales
- Cefaleas
- Hematuria, orina de color marrón o rosada
- Heces rojizas o negras y con aspecto de alquitrán
- Vómito con sangre, o parecido a posos de café
- Tos con sangre

Ante cualquiera de estos síntomas acuda a Urgencias.

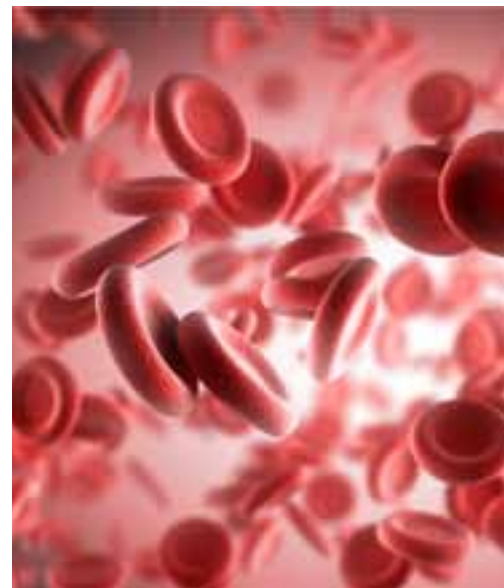


4. COMPLICACIONES DURANTE EL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTES

Debe tener en cuenta que su coagulación está modificada, por lo que pequeños traumatismos que no producirían ninguna alteración, ahora tienen pequeñas consecuencias, como hematomas en zonas expuestas como brazos o piernas, pequeñas heridas que tardan más en dejar de sangrar.

Debe consultar con su medico siempre que aparezcan:

- Pequeñas hemorragias sin causa justificada.
- Hemorragias vaginales entre reglas, después de la menopausia, o reglas muy abundantes.
- Sangre roja en heces.
- Sangre en la orina.
- Hematomas espontáneos en zonas que no es frecuente golpearse.
- Esputos con sangre frecuentes.
- Epistaxis (sangrado nasal) de más de 15 minutos de duración



Debe acudir a urgencias ante los siguientes síntomas:

- Deposiciones negras, sin estar tomando tratamiento con hierro.
- Traumatismo importante, por golpe o caída.
- Dolor de cabeza muy intenso, de aparición brusca.
- Si se presenta de forma brusca dificultad para hablar, trastornos de la visión, desviación de la boca, pérdida de fuerza, o sensación de hormigueo en brazos o piernas.



5. PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA

Siempre que esté pendiente de:

- Intervención quirúrgica
- Extracción dental
- Infiltración articular
- Exploración endoscópica, con o sin biopsia

Debe acudir a su centro de salud u hospital **5 días antes**, para que lo preparen.

