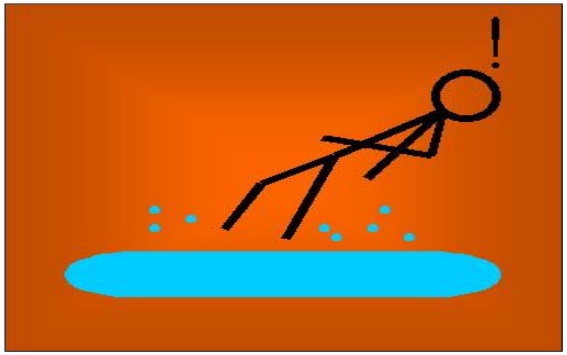
En el Departamento de Salud de Alicante. Hospital General estamos trabajando para prevenir las caídas de los Pacientes ingresados.

Cuando ingrese:

- Valoraremos el riesgo que tiene de sufrir una caída.
- Le informaremos a usted y a su familia de cómo prevenirla.



RECUERDE:

- Siga las recomendaciones de los profesionales de Enfermería.
- Pida ayuda cuando lo necesite, llame al timbre.
- Levántese despacio, tómese su tiempo.
- Use calzado adecuado.
- Tiene mayor riesgo si el suelo está mojado o la habitación poco iluminada.

Por la mejora de la Calidad y la Seguridad del Paciente

Los profesionales sanitarios del

Departamento de Salud de Alicante. Hospital General

Le agradecen su colaboración

GRACIAS

http://cuidados20.san.gva.es

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT
AGÈNCIA VALENCIANA DE SALUT

DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE – HOSPITAL GENERAL

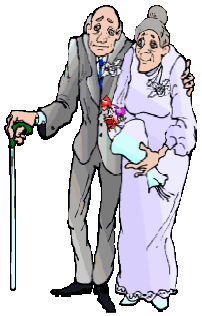
POR TU SEGURIDAD

PREVENCIÓN DE CAÍDAS HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

INFORMACIÓN DIRIGIDA
A PACIENTES Y CUIDADORES

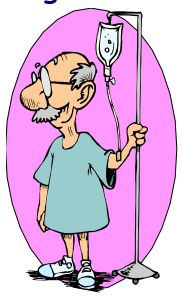
Todos podemos caernos, pero……

¿QUIÉN TIENE MAS RIESGO?



- Mayores de 65 años.
- Con dificultad para ver, oír, caminar o moverse.

- Si toma medicamentos:
  - Para dormir, disminuir la tensión arterial, la glucosa ……



- Pacientes:
  - Desorientados, mareados.
  - Pacientes recién operados.

¿CÓMO PUEDEN PREVENIRSE LAS CAÍDAS?

- NO LEVANTARSE RÁPIDO, espere un par de minutos sentado en el borde de la cama, sobre todo si lleva mucho tiempo acostado.

SI

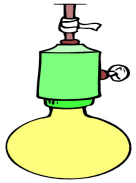
NO

Utilice:

- CALZADO ADECUADO: zapatillas cerradas.
- NO CAMINE DESCALZO O SÓLO CON CALCETINES.
- Si el suelo está mojado pida ayuda.

- Bastón o Andador si tiene problemas para caminar.
- Si tiene subidas las barandillas de la cama, déjelas así, es por su seguridad.

- Mantenga alguna Iluminación por la noche.



- Llame al timbre si necesita ayuda para levantarse, ir al baño o está mareado.

¡!IMPORTANTE!! COLABORACIÓN DE FAMILIARES PARA PREVENIR LAS CAÍDAS:

- Ayudar: en la higiene, ir al baño, levantarse……
- Deje el mobiliario de la habitación en su sitio para que no moleste.
- Si deja solo al paciente AVÍSENOS.
- Mantenga las medidas preventivas tal y como las ha encontrado.
- Coloque los objetos personales y el timbre a su alcance.