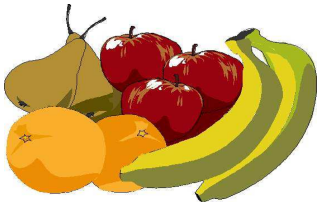
ALIMENTACIÓN ADECUADA

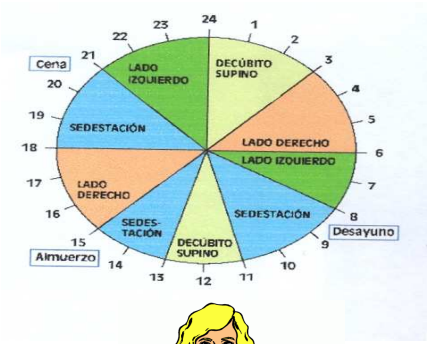


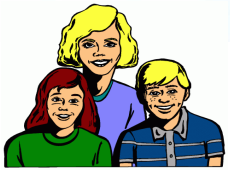
Rica y variada: que le guste y prefiera.

Si tiene problemas para masticar o tragar: comida triturada.

Líquidos (entre 1 litro y medio a 2 litros diarios): agua, zumos, infusiones.

Ambiente agradable y comidas con buena presentación.





USTEDES: Las familias y/o cuidadores desempeñan un papel determinante en el cuidado integral y continuado del paciente.

Son el eslabón entre el paciente y profesional sanitario.

Son sujetos activos en el mantenimiento y mejora de la calidad de vida.

Por la mejora de la Calidad y la seguridad del paciente.

Los profesionales sanitarios del
Departamento de Salud de Alicante.
Hospital General
Le agradecen su colaboración
GRACIAS
http://cuidados20.san.gva.es

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT
AGÈNCIA VALENCIANA DE SALUT

DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE – HOSPITAL GENERAL

POR TU SEGURIDAD

PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN H. G. U. ALICANTE

INFORMACIÓN DIRIGIDA
A PACIENTES Y CUIDADORES

¿QUÉ SON?

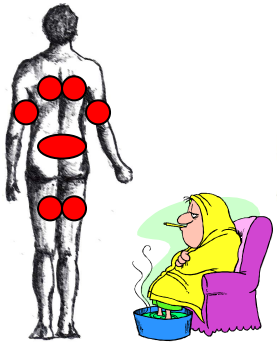
Son lesiones en la piel o debajo de ella.
Causadas por una presión mantenida en una zona del cuerpo.
Se llaman también ESCARAS o LLAGAS.
Son difíciles de curar.
Pueden comprometer seriamente la salud.

¿POR QUÉ SE PRODUCEN?

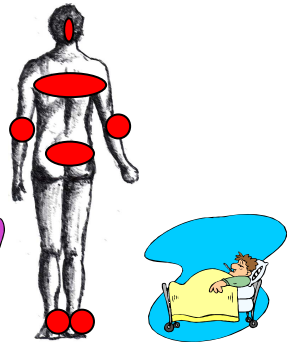
PRESIÓN: el peso del cuerpo aprieta los tejidos entre la cama y el hueso.
FRICCIÓN: al subir al paciente hacia la cabecera arrastrándolo.
DESLIZAMIENTO: cuando el paciente está sentado y se va resbalando poco a poco.

¿DÓNDE APARECEN?

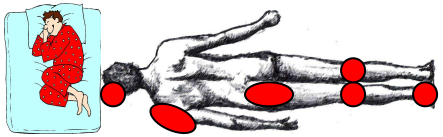
Paciente sentado:



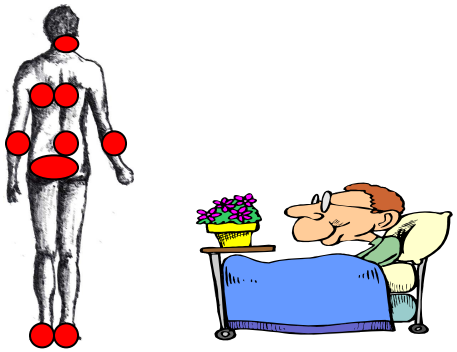
Paciente acostado bocarriba:



Paciente acostado lateralmente:



Paciente reclinado o semincorporado:



¿CÓMO SE PREVIENEN?

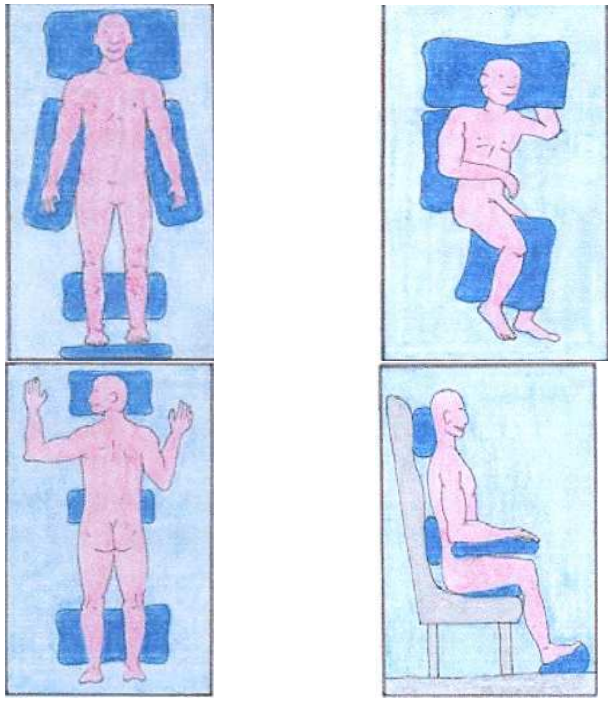
1º Higiene y cuidado de la piel

Lave la piel prestando atención a los pliegues cutáneos.
Aclare y seque minuciosamente sin frotar enérgicamente.
SI agua tibia y jabón suave.
NO agua caliente, colonia o alcohol.
Mantener la piel SECA (sin heces y orina) y bien HIDRATADA.

2º Realizar cambios posturales

Pacientes encamados → cada 3 horas
Pacientes sentados → cada 1 hora

USO DE DISPOSITIVOS DE ALIVIO DE PRESIÓN:



Mover al Paciente EVITANDO ARRASTRES para que no friccione la piel sobre la ropa.
EVITAR: botones, costuras de ropa o restos de alimentos.
NO elevar la cama a más de 30º mucho tiempo.
SI sábanas de algodón o lino.
SI sábanas estiradas, sin arrugas, limpias y secas.