Nursing now

TIPS PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

Departamento de Salud Alicante-Hospital General.

Unidad Funcional de Calidad.

BPSO CENTROS COMPROMETIDOS CON LA EXCELENCIA EN CUIDADOS

GENERALITAT VALENCIANA Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

ALACANT HOSPITAL GENERAL DEPARTAMENT DE SALUT

ENFERMERÍA
UNA VOZ PARA LIDERAR
LA SALUD PARA TODOS

Se considera una práctica clínica segura aquella que a lo largo de todo su proceso de desarrollo, se lleva a cabo basada en la mejor evidencia científica existente hasta el momento.

La práctica clínica segura supone identificar y corregir errores, exige identificar qué procedimientos clínicos diagnósticos y terapéuticos son los más seguros y eficaces, asegurar que se aplican a quien los necesita y realizarlos correctamente y sin errores.

Desde la Unidad Funcional de Calidad, unidad clave en gestión de riesgos, queremos impulsar la seguridad del paciente realizando formación específica en materia de seguridad.

Con la difusión de estas pequeñas píldoras de seguridad y otras actividades formativas pretendemos llegar al máximo de profesionales, consolidar la cultura de seguridad de nuestro centro y aumentar las prácticas seguras.

Departamento de Salud Alicante-Hospital General. Unidad Funcional de Calidad.

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

ALACANT HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SALUT

BPSO
CENTROS COMPROMETIDOS CON LA EXCELENCIA EN CUIDADOS ®

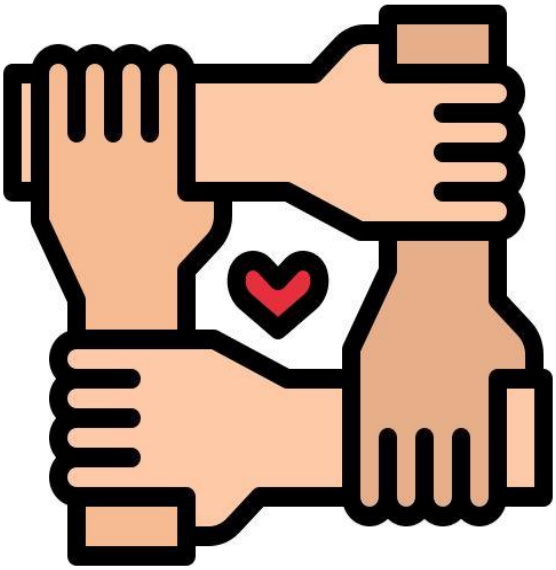
Seguridad del paciente que precisa contención mecánica.

- ***La OMS define la Contención mecánica como: «métodos extraordinarios con finalidad terapéutica, que según todas las declaraciones sobre los derechos humanos referentes a psiquiatría, sólo resultarán tolerables ante aquellas situaciones de emergencia que comporten una amenaza urgente o inmediata para la vida y/o integridad física del propio paciente o de terceros, y que no puedan conjurarse por otros medios terapéuticos».***
- ***La Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations la define como :"uso de procedimientos físicos o mecánicos dirigidos a limitar los movimientos de una parte del cuerpo del paciente con la finalidad de controlar sus actividades físicas y protegerlo de las lesiones que se pueda hacer a sí mismo o a los otros".***

ALACANT HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SALUT

Seguridad del paciente que precisa contención mecánica.

- ***La atención en la hospitalización se basa en una atención humanizada, con un trato que garantice respeto absoluto a los derechos del paciente en donde es imprescindible la empatía, con el fin de dar respuesta a las necesidades individuales de la mejor manera posible.***
- ***En nuestra practica nos encontraremos situaciones excepcionales en las que está justificada la aplicación de una contención.***
- ***Garantizar la seguridad en este procedimiento implica considerar la contención mecánica como una practica clínica libre de daños evitables, aumentar la probabilidad de detectar dichos daños cuando éstos ocurren y mitigar sus consecuencias.***
- ***Es preciso una especial sensibilización de los profesionales con la indicación, el procedimiento técnico, el cuidado y la información al paciente y su familia.***



ALACANT HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SALUT

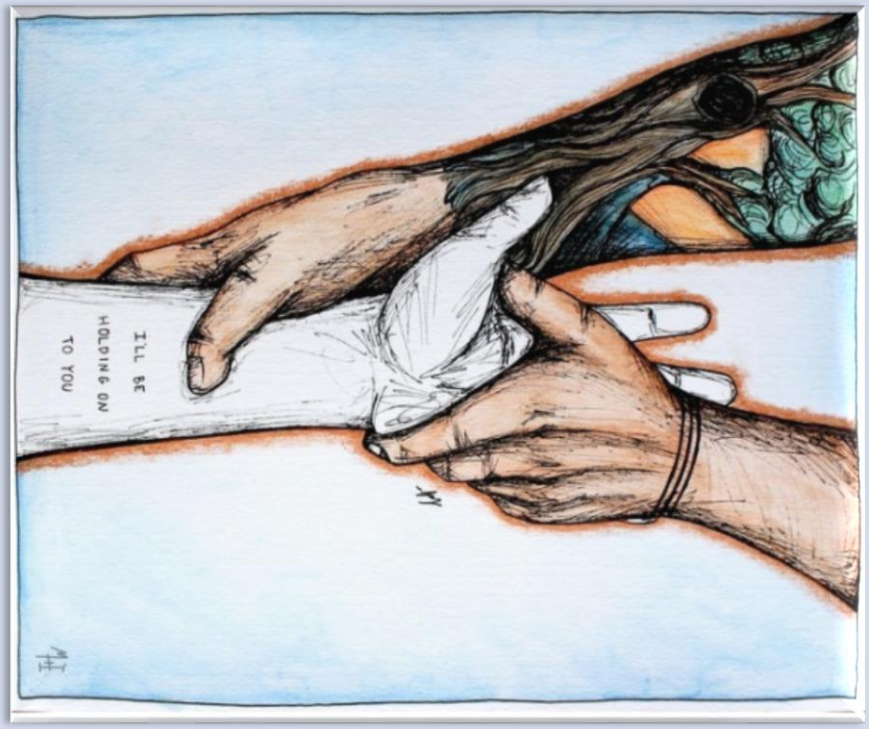
Seguridad del paciente que precisa contención mecánica.

- ***Las contenciones conllevan riesgos importantes para el paciente, deben practicarse exclusivamente en situaciones de urgencia y sólo después de iniciarse otras medidas terapéuticas.***

Criterios que debe cumplir para estar bien indicada:

- ***Necesidad:*** ***que esté realmente indicada en beneficio del paciente.***
- ***Excepcionalidad:*** ***no existe ninguna otra posibilidad más que la contención para conseguir los objetivos terapéuticos.***
- ***Brevedad:*** ***durante el menor tiempo posible.***
- ***Proporcionalidad:*** ***utilizar la menos restrictiva.***
- ***Prescripción médica adecuada.***
- ***Seguimiento adecuado,*** ***maximizar cuidados,*** ***consentimiento del paciente o familiar.***

LA CONTENCIÓN MECÁNICA, SERÁ SIEMPRE EL ÚLTIMO RECURSO



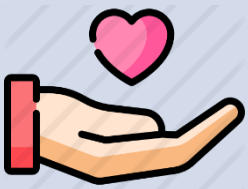
Precauciones en el uso de la contención física o inmovilización del/de la paciente. Centro de Investigación para la seguridad clínica de los/las pacientes. Fundación Avedis Donavedian. Imagen musicandink. Consideraciones éticas y jurídicas sobre el uso de contenciones mecánicas y farmacológicas en los ámbito social y sanitario.2018. Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations,2009.Protocolo de contención mecánica Área de Salud Badajoz 2017.Contención mecánica - Hospitalarias Navarrahttps://www.hospitalariasnavarra.org.

Seguridad del paciente que precisa contención mecánica.

- ***Se trata de una medida terapéutica excepcional cuyo objetivo básico es evitar situaciones que pongan en peligro la integridad física de la persona.***
- ***Cualquier intervención enfermera ha de basarse en el respeto a la persona, la libertad de movimientos, la seguridad y la salud que debemos considerar en todo momento .***

**** La mayoría de los protocolos, procedimientos o guías al respecto argumentan las siguientes indicaciones:***

- ***Prevención de lesiones al propio paciente (golpes, autolesiones...).***
- ***Prevención de lesiones a otras personas (familiares, otros pacientes, personal sanitario).***
- ***Para evitar interferencias en el plan terapéutico del propio paciente o de los demás pacientes (arrancamiento de catéteres, drenajes, sondas nasogástricas...).***
- ***Para evitar la fuga del paciente si se considera que existe el riesgo y que el paciente corre peligro, no estando capacitado para tomar tal decisión.***
- ***Si el paciente lo solicita voluntariamente y el médico considera que existen criterios clínicos de indicación.***
- ***Evitar daños materiales en el servicio donde se encuentra el paciente.***



#Seguridad del paciente# Unidad Funcional de Calidad.

ALACANT HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SALUT

Seguridad del paciente que precisa contención mecánica.

¿QUÉ DEBE QUEDAR REGISTRADO EN LA HISTORIA CLÍNICA?

- *Tipo de contención que se prescribe.*
- *Motivo de la indicación y los objetivos que se persiguen.*
- *Duración prevista y franjas horarias en las que se aplicará (mañana, tarde, noche, durante la comida…).*
- *Plazo de revisión de la indicación.*
- *Frecuencia de seguimiento.*
- *Medidas que se deban adoptar durante la aplicación para prevenir sufrimiento, complicaciones o deterioro funcional.*
- *Plan de cuidados precisos: movilizaciones periódicas, medidas para prevenir lesiones en la piel, hidratación, desplazamientos periódicos para micción, defecación, asegurar higiene correcta…*
- *Consentimiento del paciente o de sus representantes.*
- *La evidencia científica actual no puede ni apoyar ni desaconsejar el uso de contenciones y los «riesgos probables en condiciones normales, conforme a la experiencia y al estado de la ciencia o directamente relacionados con el tipo de intervención» tal y como exige el artículo 10 de la ley 41/2002, no quedarían fehacientemente demostrados con la evidencia actual.*

Consideraciones éticas y jurídicas sobre el uso de contenciones mecánicas y farmacológicas en los ámbitos social y sanitario.
Comité bioética España. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Contención mecánica de pacientes. Situación actual y ayuda para profesionales sanitarios.
J. Rubio Domínguez
Comité de Ética para la Atención Sanitaria, Gerencia, Área Sanitaria III, Avilés, Asturias, España