

El *check-list* se consolida tras el periodo de pilotaje

El General de Alicante mejora la seguridad en los quirófanos tras la implantación de la Lista de Verificación

- Reduce los riesgos evitables en el área quirúrgica
- Optimiza el sistema de comunicación entre quirófano y los circuitos de llegada del paciente
- Cirujano, anestesiólogo y enfermera firman el documento

Alicante (16-3-12).- Presentarse al paciente, antes de ser intervenido quirúrgicamente, y comprobar una lista de medidas de seguridad con el objetivo de que se conozcan los estrictos controles implantados en el quirófano. Esta es la experiencia, puesta en marcha en el Hospital General Universitario de Alicante desde hace diez meses con la implantación de la Lista de Verificación de Seguridad de la Cirugía promovida desde la OMS, más conocida como *check-list*.

Tras un estudio minucioso de la implantación del programa, y con el objetivo claro de extremar la calidad en la atención y la seguridad de los pacientes dentro de sus quirófanos, la Comisión de Quirófano del General de Alicante sigue trabajando en la reducción de cualquier riesgo evitable en este área.

Gracias a la implantación de la Lista de Verificación se ha conseguido mejorar el sistema de comunicación entre quirófano y las unidades de procedencia, circuitos prequirúrgicos, comprobar la adecuación de los equipos y materiales para evitar efectos adversos se han optimizado en los últimos meses.

Puesta en marcha

La experiencia ha sido implantada en los quirófanos de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Cirugía Plástica, Cirugía General, Cirugía Torácica, Neurocirugía, infantiles y en la Unidad de Cirugía Sin Ingreso, UCSI, desde el mes de mayo del 2009 y, a lo largo de este tiempo se han ido revisando los documentos existentes hasta su refundición.

Asimismo, la hoja del *Check-list* ha sido modificada por consenso entre los profesionales e incluye la firma del cirujano, anestesiólogo y enfermera, por lo que la implicación de todos los profesionales que integran el equipo de quirófano es máxima.

A este repaso de los puntos clave, se ha sumado un intenso seguimiento del funcionamiento a través de reuniones y comisiones de quirófano periódicas para encauzar cualquier interferencia.

Desde febrero de 2010, la implantación de la Lista de Verificación se ha extendido a todos los quirófanos del centro hospitalario precedido por un intenso programa de formación del personal en seguridad que se irá manteniendo a lo largo del tiempo.

Mejorando la seguridad de los pacientes

En octubre de 2004 la OMS creó la Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente, en respuesta a una resolución de la Asamblea Mundial de la Salud en la que se instaba a prestar más atención al problema de la seguridad de los pacientes. En este sentido se estableció que cada dos años se formulara un reto relacionado con dicha seguridad para todos los Estados Miembro. El primer reto se centró en las infecciones relacionadas con la atención sanitaria. El tema elegido para el segundo reto es la seguridad de las prácticas quirúrgicas, reduciendo el número de complicaciones y muertes evitables.

Para ello, la OMS ha definido la Lista de verificación de la seguridad de la cirugía o *check-list* que se elaboró según los principios de simplicidad, amplitud de aplicación y mensurabilidad, y que conlleva una secuencia sistemática de acontecimientos (entrada, pausa

quirúrgica y salida) con sus respectivos riesgos que deben ser mitigados.

Esta Lista de verificación se aprobó y presentó oficialmente en junio de 2008 en Washington DC, se está probando en distintos países y se calcula que habrá 2.500 hospitales usando la lista a finales de 2009, entre los que se encuentra el Hospital General Universitario de Alicante.

Su uso ya es obligatorio en Francia y Reino Unido entre otros países. Asimismo, en España ha sido elaborado un documento desde el Ministerio de Sanidad que recoge su protocolo de uso y en la Comunidad Valenciana ha sido ya incluido entre los objetivos de seguridad del Acuerdo de Gestión, por su extraordinaria repercusión dentro del grupo de iniciativas de cirugía segura.