

Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012

www.nutricionpractica.org

14 de Marzo 2012

08:30 – 09:00 **ACREDITACIÓN**

ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

09:00 – 09:45 **CONFERENCIA INAUGURAL: Nutrición y cáncer: evidencia epidemiológica actual**

- **Dr. Carlos A. González.** Jefe de la Unidad de Nutrición, Entorno y Cáncer. Programa de Investigación en Epidemiología del Cáncer. Institut Català d'Oncologia. Barcelona.

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín.

09:45 – 10:15 **ACTO DE APERTURA. ***

10:15 – 11:45 **MESA REDONDA: RECOMENDACIONES NUTRICIONALES BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN ADULTOS. CONSENSO FESNAD/SEEDO**

La epidemia de obesidad: retos y perspectivas

- **Dr. Marius Foz Sala.** Catedrático de Medicina. Profesor emérito de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Presentación Consenso FESNAD/SEEDO

Recomendaciones dietéticas basadas en la evidencia en el tratamiento de la obesidad.

- **Dra. Irene Bretón Lesmes.** Vocal de la SEEN. Sección de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Título pendiente de confirmación.

- **Dr. Joan Quiles Izquierdo. ***

Moderador: D. Juan Manuel Ballesteros Arribas.

11:45 – 12:15 **Pausa**

12:15 – 13:45 **MESA SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: ALIMENTACIÓN, PSICOLOGÍA Y CEREBRO**

Psicopatología Alimentaria

- **Dr. Javier Urra Portillo.** Doctor en Psicología con la Especialidad Clínica. Pedagogo Terapeuta. Profesor Asociado de Psicología en la Escuela



Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid.

Factores dietético-nutricionales y prevención de la enfermedad del Alzheimer

- **Dra. María Reina García Closas.** Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

Crononutrición: cada alimento a su tiempo

- **Dra. María del Carmen Barriga Ibars.** Catedrática de Fisiología. Departamento de Inmunofisiología y Crononutrición. Universidad de Extremadura.

Hábitos sanos para un envejecimiento mental saludable

- **Dr. Pablo Martínez-Lage.** Coordinador del Grupo de Estudios de Conducta y Demencia. Sociedad Española de Neurología (SEN).

Moderadora: D^a Sonia Lázaro Masedo.

13:45 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 17:30 **MESA REDONDA: ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES RARAS**

Fibrosis quística y nutrición

- **D^a. Patricia López Legarrea.** Departamento de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra. Pamplona.

Esclerosis múltiple y nutrición

- **Dr. David Ezpeleta Echávarri.** Médico Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Fibromialgia y nutrición

- **Dr. Cayetano Alegre.** Hospital Vall d'Hebrón. Barcelona. *Pendiente de confirmación.

Moderador: D. Eduard García Pedregal.

17:30 – 19:00 **MESA REDONDA: ALEGACIONES DE SALUD EN LOS ALIMENTOS**

Y después de las declaraciones, ¿qué?: El interés de los controles postlanzamiento/ And after the claims?: The interest of post-launch monitoring

- **Dr. Arturo Anadón Navarro.** Catedrático de Toxicología. Universidad Complutense de Madrid.*

Functional Foods for Satiety and Body Weight

- **Professor John Blundell.** Institute of Psychological Sciences. Faculty of Medicine and Health. University of Leeds. Leeds, Reino Unido.

Moderadora: Dra. Isabel Ballester Espigares.



SALA PROF. BOTELLA

10:15 – 11:45 **SIMPOSIUM: NUTRICIÓN Y CUIDADOS HOSPITALARIOS**

Formación en nutrición en los diferentes desarrollos históricos de la carrera de enfermería

- **D^a. Carmen Martín Salinas.** Enfermera. Profesora de Nutrición. Escuela de Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma de Madrid.

Prescripción Enfermera en Nutrición y Dietoterapia

- **D^a. M^a Lourdes de Torres Aured.** Enfermera prescriptora. Responsable de U. Dietética y Nutrición. H. U. Miguel Servet. Zaragoza.

Cuidados en Nutrición y Dietoterapia: Educación al paciente

- **D^a. Ana Domínguez Maeso.** Enfermera Coordinadora de Nutrición y Diabetes. Complejo hospitalario de Jaén. Lda. en Antropología.

Alta hospitalaria: Seguimiento nutricional y adherencia al tratamiento

- **D^a. Mercedes López-Pardo Martínez.** Enfermera educadora en nutrición. H. U. Reina Sofía. Prof. Nutrición y Farmacología. Universidad de Córdoba. Máster en investigación.

Un nuevo instrumento en la NP: los catéteres PICC

- **D^a. Gloria Ortiz.** Enfermera. Madrid.

Apoyo educacional al cuidador del paciente con nutrición enteral domiciliaria

- **D^a. Carmen Ferreiro Vicario.** Enfermera U. Nutrición y Dietética. H. General Universitario de Ciudad Real.. Máster en Salud Laboral.

Moderador: D. Ismael Ortuña Soriano

11:45 – 12:15 **Pausa**

12:15 – 13:45 **MESA REDONDA EDUCACIÓN NUTRICIONAL A LA POBLACIÓN.**

Consejos prácticos para el profesional de la salud sobre alergias/ intolerancias alimentarias.

- **D^a María Luján Soler.** FACE. Junta Directiva ADDINMA.

Asesoría nutricional a colectivos institucionalizados on-line.

- **D. Luis J. Morán.** Presidente ADUNDA.

Educación nutricional en hospitales y cáncer. *

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín



13:45 – 14:30 **CONFERENCIA: Abordaje de la disfagia neurógena. Alimentación y adaptación nutricional. Guía general para una deglución segura y eficaz.**

- **D^a Luz Martínez Serrano.** Logopeda. Servicio de Rehabilitación de la Unidad de Daño Cerebral. Instituto de Enfermedades Neurológicas. SESCAM. Madrid.

Moderador: Dr. Primitivo Ramos Cordero

14:30 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 16:30 **CONFERENCIA: ¿Son seguros e inocuos los aditivos alimentarios?**

- **Dr. Pedro Mario Fernández San Juan.** Jefe de Sección de Componentes y Aditivos. Centro Nacional de Alimentación. AESAN.

Moderador: D^a Sonia Lázaro Masedo

16:30 – 17:00 **CONFERENCIA: Piel y alimentación: repercusiones en la salud y la belleza.**

- **Dra. Paloma Tejero.** Directora Médico Mediestetic.

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez

17:00 – 18:30 **MESA REDONDA ALIMENTOS MEDITERRÁNEOS**

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez



PABELLÓN 8

10:00 – 14:30 **SIMPOSIUM INTERNACIONAL. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN EL ÁMBITO ESCOLAR**

Un siglo de historia de la alimentación escolar en España

- **Dra. Maite García Jiménez.** Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.

La realidad del comedor escolar en España: II Encuesta Nacional

- **Dr. Jesús Román Martínez.** Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

Comer en la escuela: una visión etnográfica

- **Dr. Jesús Contreras Hernández.** Universidad de Barcelona.

Directrices nutricionales para comedores escolares en España

- **Dr. Carlos de Arpe Muñoz.** Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

Pausa

PANEL DE EXPERTOS: la salud a través de la escuela

La iniciativa de Nutrición amiga de la Escuela: OMS 2011

- **Dr. Antonio Sáez Crespo.** Presidente de la Asociación Española de Medicina Escolar y Universitaria.

La prevención activa de la obesidad y el comedor escolar

- **Dra. Isabel Polanco Allué.** Hospital Universitario La Paz.

La atención de escolares con necesidades nutritivas especiales.

- **Consejería de Educación.** Gobierno de Aragón.

Resultados preliminares del programa TAS ¿Cómo se alimentan los adolescentes españoles?

- **D^a Elena Roura.** Departamento de Salud y Hábitos Alimentarios de la Fundación Alicia.

PANEL DE EXPERTOS: El papel de las empresas y de las instituciones escolares en la promoción de la salud.

- **D. Luis Beckmann.** Director de calidad y evaluación. Colegio Gredos San Diego. Madrid.

Proyecto de Hábitos Saludables de ARAMARK en comedores escolares.

- **Dra. Silvia Meavilla Olivas.** Sección Nutrición Pediátrica Hospital San Juan de Dios y miembro del Comité Médico de ARAMARK.
- **D. Bruno Cesena.** Director Comercial ARAMARK España.

Experiencias y recomendaciones sobre alimentación saludable en otros países.

- **D. Rob Rees.** Chairman School Food Trust. Inglaterra.
- **D. Manuel Espinoza Montenegro.** Presidente de la Red Latinoamericana de Alimentación Escolar. Chile.
- **D. José Antonio Castillo.** Programa de Alimentación Escolar. Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas. Panamá.

14:30 – 16:00 **Descanso**



16:00 – 18:30 **SESIÓN RESTAURACIÓN HOSPITALARIA**



15 de Marzo de 2012

ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

09:00 – 10:30 **MESA ÚLTIMOS AVANCES EN ALIMENTACIÓN Y PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR**

Últimos avances en alimentación y patología cardiovascular

- **Dra. Teresa Padró.** Investigadora del Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICC). Barcelona.

Presentación Estudio DRECE (Dieta y Riesgo de Enfermedades Cardiovasculares en España)

- **Dr. José Antonio Gutiérrez Fuentes.** Presidente del Instituto DRECE de Estudios Biomédicos.

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez

10:30 – 11:30 **CONFERENCIA: Del Paleolítico al siglo XXI: respuestas sobre salud, enfermedad y nutrición**

- **Dr. José Enrique Campillo Álvarez.** Médico especialista en Nutrición y Alimentación. Catedrático de Fisiología. Universidad de Extremadura.

Moderador: Dr. Carlos Iglesias Rosado.

11:30 – 12:00 **Pausa**

12:00 – 13:00 **CONFERENCIA: Nutrición en el paciente geriátrico. Vitamina D y envejecimiento**

- **Dr. José Manuel Ribera Casado.** Catedrático Emérito de la Universidad Complutense de Madrid.

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín

13:00 – 13:30 **Presentación de libros.**

13:30 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 17:00 **CONFERENCIA: Acción Contra el Hambre.**

17:00 – 18:00 **CONFERENCIA: Lipemia postprandial: una situación fisiológica de potencial riesgo para la salud**

- **Dr. Francisco Pérez Jiménez.** Jefe de Servicio de Medicina Interna y Director de la Unidad de Lípidos del Hospital Universitario Reina Sofía. Catedrático de Patología Médica de la Universidad de Córdoba.

Moderador: Dr. Carlos de Arpe Muñoz

18:00 – 18:30 **ENTREGA DE PREMIOS NUTRIGOLD**



SALA PROF. BOTELLA

11:00 – 13:00 **MESA DEPORTE Y NUTRICIÓN**

Teoría y práctica del balance energético.

- **Dr. Pedro J. Benito Peinado.** Profesor Titular del Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid.

Necesidades nutricionales, interacción entre crecimiento y actividad física

- **Dra. María Dolores Cabañas Armesilla.** Co-directora del Grupo de Investigación EPINUT UCM. Depto. de Anatomía y Embriología Humana II; Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

Deporte y antioxidantes: pilares para una buena salud

- **Dra. Ángela Casado Moragón.** Científica Titular del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Jefa del Grupo de Biomarcadores de Estrés Oxidativo y Procesos de Envejecimiento. Centro de Investigaciones Biológicas (CIB). Madrid.

Diferencias sexuales y de género en el comportamiento alimentario de los deportistas

- **Dra. Pilar Montero López.** Profesora del Departamento de Biología Antropología Física. Universidad Autónoma de Madrid.

Dificultades para la dieta equilibrada del deportista de élite

- **Dr. Francisco Miguel Tobal.** Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.

Moderador: Dr. Juan Francisco Romero Collazos

13:00 – 14:30 **TALLER PRÁCTICO: Antropología Nutricional – práctica de la actividad física y consejo nutricional**

- **Dr. Juan Francisco Romero Collazos.** Grupo de Investigación EPINUT. UCM. Clínica de Medicina Deportiva y Fisioterapia J. Miguel Sánchez González. Coslada. Madrid.

14:30 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 17:00 **PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES GANADORAS**

18:30 – 19:00 **ENTREGA DE DIPLOMAS CONGRESISTAS**

* Pendiente de confirmación

