

## Su alimentación depende de ti. Durante la lactancia, **bebe SIN**

**La Asociación Española de Matronas y Cerveceros de España presentan esta jornada con el objetivo de informar de la incompatibilidad del consumo de alcohol y la lactancia, así como guiar sobre pautas de alimentación saludables y equilibradas para las madres que se encuentran en este periodo.**

La jornada contará con en una conferencia sobre pautas de alimentación en el embarazo y la lactancia y un taller práctico/cocktail sobre nutrición e IMC.

En la sesión, participarán:

- **Dña. Rosario Sánchez Garzón**, representante de la Asociación Española de Matronas, y matrona del Hospital Central de la Defensa de Madrid.
- **Prof. Jesús Román Martínez**, Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.



**Fecha:** Lunes, 13 de octubre de 2014

**Lugar:** Departamento Salud Alicante. Hospital General. Salón de actos.

**Hora:**

11:15 h. – 11:45 h.

**Conferencia**

11:45 h. – 12:45 h.

**Taller práctico sobre nutrición e IMC**

**ASISTENCIA GRATUITA** hasta completar aforo

**Inscripciones y confirmación de asistencia:**

Ines Pérez-Pla

**Teléfono:** 91 384 67 49

**email:** Ines.Perez-Pla@bm.com

**Matrona de contacto**

Concha

**Teléfono:** 609 00 85 70



Cerveceros  
de España

