

# ÍNDICE

- PRESENTACIÓN
- UBICACIÓN
- FUNCIONAMIENTO
- INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE QUE RECIBE QT

1. ¿CÓMO SE ADMINISTRA LA QUIMIOTERAPIA?
2. ¿QUÉ ES LA QUIMIOTERAPIA?
3. EFECTOS SECUNDARIOS DE LA QUIMIOTERAPIA



- 3.1 Alteraciones en la analítica.
- 3.2 Alteraciones en la mucosa de la boca.
- 3.3 Alteraciones del gusto y olfato.
- 3.4 Alteraciones en el aparato digestivo.
- 3.5 Efectos en su cabello, alopecia.
- 3.6 Cambios cutáneos.
- 3.7 Función renal.
- 3.8 Alteración de la fertilidad.
- 3.9 Dolor y Extravasación.

## 4. PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- BIBLIOGRAFÍA



## PRESENTACIÓN

Se encuentra Usted en el Hospital Universitario de Alicante, en el Hospital de Día, donde recibirá asistencia clínica y tratamiento con respecto a su enfermedad. Será atendido por un equipo de enfermeros, médicos, auxiliares de enfermería y administrativos.



El Hospital de Día nace como alternativa a la hospitalización tradicional, ofreciendo una serie de ventajas a todos los pacientes que precisan tratamientos de uso hospitalario, como es el caso de la Quimio Terapia (QT) u otros tratamientos de forma ambulatoria.

Esta nueva estructura nos permite:

- Una mejora de la calidad de vida de los pacientes.
- Disemina la presión asistencial hospitalaria.
- Disemina el gasto global de la atención hospitalaria.
- Minimiza el aislamiento social y familiar asociado a la hospitalización.
- Compatibiliza en bastantes ocasiones, las actividades laborales del paciente.

Esta guía que le ofrecemos es un intento para que Usted disponga de la información necesaria para conocer la ubicación y el funcionamiento de nuestro servicio. También le orientará acerca de los cuidados que debe seguir durante y después del tratamiento de quimioterapia.



## UBICACIÓN

Nuestro Hospital es de diseño horizontal, con una altura máxima de nueve plantas. Nosotros, el Hospital de Día, estamos situados en la planta baja entre la puerta de Urgencias y la Puerta principal de entrada al Hospital.



Descripción de nuestro Hospital de Día.  
Consta de:

- **Una zona administrativa de admisión y recepción:** donde se dan las citaciones para los tratamientos y donde se debe avisar cuando llegue a nuestro servicio. Horario de lunes a viernes de 8 a 15h.
- **Una consulta médica** para cada especialidad donde habrá un médico de 8 a 15h. para determinadas consultas.
- Si lo considera pertinente, su oncólogo lo derivará a la consulta de **psicooncología**.
- Cuenta con el apoyo de un equipo de **voluntariado oncológico** para acompañarle y orientarle durante su estancia.



- **Una sala de espera** tanto para pacientes como familiares.
- **Una consulta de enfermería** atendida por un enfermero/a, el cual realizará educación para su salud e intentará solucionar problemas o dudas que surjan durante el tratamiento.
- **Un área** destinada a la **administración de tratamiento** y realización de **pruebas diagnósticas**. Atendido por enfermeras y auxiliares de enfermería de lunes a viernes con turno de 8 a 15h. Y de 15 a 22h.



Esta sala consta de :

- 4 zonas de tratamiento con sillones enumerados. Cada sillón está provisto de cortinas que en momentos determinados pueden hacer la zona más privada. Cada sala dispone de un televisor y revistas para hacer más agradable su estancia.
- 8 camas individuales.
- 4 aseos, dos con acceso a discapacitados.

Para la realización de las **analíticas de sangre** y las **placas de RX**, los pacientes deben dirigirse:



**Para las extracciones de sangre:** planta baja del Centro de Diagnóstico (Edificio Gris) de lunes a viernes de 8 a 10h.



**Para RX:** planta "0" de Consultas externas, de lunes a viernes de 8:30 a 12h.

## FUNCIONAMIENTO

ES el Hospital de día.



Es importante para Usted y su familia que tengan en cuenta lo siguiente:

- La Unidad está abierta de Lunes a Viernes desde las 8:00h hasta las 22:00h.
- Disponemos de teléfonos para hacer consultas.



**Tlf. De la consulta médica:**

965 937 795 (8 a 15h).



**Tlf. De la zona de tratamiento:**

965 938 447 (8 a 22h).

- Siempre que tengan alguna duda o quieran hacer alguna consulta hay que llamar dentro de nuestro horario.
- Si por la razón que fuera hubiera que venir **URGENTE**, es necesario que previamente llame a partir de las 8h.



- Los días festivos y fuera de este horario, la Unidad está cerrada. En caso de necesidad puede acudir a Urgencias del Hospital, acuda siempre con su informe clínico
- **El teléfono de Admisión para pedir cita** es el 965 938 446, de lunes a viernes de 8 a 15h.
- Siga las recomendaciones que le damos.
- No dude en acudir a su médico de cabecera si lo cree conveniente. Si hace falta, él le remitirá a los profesionales de la Unidad o al servicio de Urgencias.
- A poder ser, venga acompañado de un sólo familiar.
- Su horario de visita es siempre aproximado, ya que se pueden producir retrasos causados por imprevistos, urgencias o problemas informáticos.
- Una vez que haya sido visto por su médico **RECUERDE** que si se le tiene que administrar tratamiento debe acudir a nuestra zona de Hospital de Día, donde se le indicará cuándo se le va a administrar dicho tratamiento. Tras esto, acuda a la zona de admisión para que se le dé el día y la hora de la próxima cita.

¿HOY USTED NO TIENE CITA, ¿SEÑOR? ¿POR QUÉ CORRE?



**7ª VISITA.** Cuando el médico le haya visto e indicado su tratamiento, pasará a la consulta de enfermería, donde un enfermero/a le explicará cómo adecuarse a esta nueva etapa e intentará aclarar sus dudas, ayudándole en lo posible a hacer más fácil y cómodo este proceso. No dude en consultar cualquier duda a los enfermeros/as.



## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE QUE RECIBE QT

### 1.¿ QUÉ ES LA QUIMIOTERAPIA?

Administración de fármacos por vía oral o intravenosa. Su objetivo es eliminar las células tumorales.

### 2.¿ CÓMO SE ADMINISTRA LA QUIMIOTERAPIA?

Ya que dentro de la especialidad de oncología cada cáncer es sensible a diferentes y diversos fármacos, cada persona recibe un tratamiento diferente y la dosis es calculada de manera personalizada.

La QT se puede administrar de las siguientes maneras:

- En infusión, dentro de un suero. Esta infusión puede durar varias horas.
- Mediante un infusor portátil o ambulatorio. Este sistema es pequeño y manejable y va conectado a un acceso venoso central (Port-a-cath o reservorio) que le permite estar en casa mientras recibe de manera continuada el tratamiento, la duración puede oscilar entre dos días y una semana.
- Mediante pastillas que puede tomar en casa.
- Por medio de inyecciones intramusculares.



§u médico le indicará el modo más adecuado para recibir su tratamiento. Puede preguntar cualquier duda a su enfermero/a.

### 3. EFECTOS SECUNDARIOS DE LA QUIMIOTERAPIA

La quimioterapia produce diferentes reacciones en las personas. No siempre aparecen las mismas reacciones, ni tienen por qué tener la misma intensidad en cada paciente, ni significar una mejor o peor respuesta al tratamiento. Normalmente son efectos temporales y desaparecen poco después de finalizar el tratamiento. También es importante saber que son trastornos que pueden mejorar “aplicando unas normas sencillas de comportamiento y/o con tratamiento sintomático farmacológico”.



Algunos de estos efectos secundarios pueden incrementar la dificultad de seguir adelante con el tratamiento.

**SI TIENE DIFICULTAD PARA MANEJAR ESTOS PROBLEMAS**, por favor coméntelos con su médico o enfermero/a.

Las principales áreas afectadas por la quimioterapia son aquellas en las que las células tienen un crecimiento mayor, como son las células que componen nuestra sangre (Leucocitos, Hematíes y Plaquetas), las células del aparato digestivo, mucosa de la boca y la garganta, su cabello, la piel y el aparato reproductor.

### 3.1 ALTERACIONES EN LA ANALÍTICA

Puede aparecer:

#### Descenso de los leucocitos

Como son los encargados de proteger el organismo contra las infecciones, si el recuento de estas células es bajo, Usted es más propenso a sufrir una infección. Los signos de infección incluyen: malestar generalizado con tironas, escalofríos y temperatura mayor o igual a 38, .

Mientras esté en tratamiento debe evitar el contacto con personas afectadas de gripe o algún otro foco infeccioso. Si presenta estos signos póngase en contacto con nosotros.

#### Anemia o descenso de Hematíes

Los hematíes son los encargados de llevar oxígeno en sangre. Si encuentra que se cansa, le falta la respiración o está más pálido de lo habitual, comuníquelo a su médico o enfermero/a.

Chica, estás algo palidilla, no crees?

Jesús! Cómo lo has cogido hija!!

Atchiiss!!



#### Descenso de las plaquetas

Las plaquetas son las que ayudan a coagular las heridas, si percibe hematomas o manchas moradas en la piel con facilidad, así como sangrado de las encías, nariz, orina o heridas, por favor contacte con nosotros.



Aproximadamente a los 8-10 días de haber recibido el tratamiento, es cuando la cifra de su analítica se puede encontrar alterada.

### 3.2 ALTERACIONES DE LA MUCOSA ORAL

Los tratamientos pueden afectar a la mucosa que recubre la boca, la garganta y el aparato digestivo. Las lesiones pueden aparecer entre el 5° y el 10° día, y pueden llegar a ser muy molestas.



Siga las siguientes recomendaciones:

#### De prevención

- Beba entre 2litros- 3 litros de líquido al día.
- Extreme las medidas de higiene de la boca: utilice un cepillo blando y realice enjuagues con sal y bicarbonato (Botella 1 litro y medio de agua + 4 cucharadas de bicarbonato + sal), evitando colutorios que contengan alcohol. Retire la dentadura postiza para realizar los enjuagues. Conserve los labios húmedos utilizando crema de cacao.
- Evite fumar y consumir bebidas alcohólicas.



### **Boca seca**

- Tome alimentos usando la licuadora o trituradora para ablandarlos si fuera necesario. Evite los alimentos secos y las especias fuertes.
- Estimule la producción de saliva con zumos de frutas, cubitos de hielo o helados.
- Chupe caramelos y chicles sin azúcar.



### **En caso de que aparezcan las lesiones en la boca**

- Utilice un cepillo de cerdas suaves después de las comidas.
- Evite el hilo dental.
- Evite los alimentos calientes, muy especiados, salados o bebidas ácidas.
- Consuma comidas blandas.
- Si tiene dolor solicite las soluciones de aftas con lidocaína, para hacer enjuagues sin tragar.
- Los enjuagues de miel diluida en agua, infusiones de tomillo, manzanilla, salvia y bicarbonato, tienen propiedades antisépticas y calmantes.

### **3.3 ALTERACIONES DEL GUSTO Y EL OLFATO**

Los tratamientos cambian con frecuencia el sabor de los alimentos. Se normaliza cuando finalizan los tratamientos.

#### **Puede seguir los siguientes consejos:**

- Utilice cubiertos de plástico, quitan el sabor amargo o metálico.
- Utilice especias aromáticas: albahaca, romero, orégano o menta. Estimulan la producción de saliva, y mejoran el sabor.
- Tome alimentos fríos que disminuyen el olor y el sabor de las comidas.
- Evite las carnes rojas, (potencian el sabor metálico) y tome pollo, cerdo o pescado.
- Aconsejamos macerar las carnes en salsas agrídulas o con soja o vino. Puede hacerlas más apetitosas.
- Mastique chicle o dulces duros con sabor a menta para enmascarar los sabores.
- Coma en una habitación bien aireada.



## 3.4 ALTERACIONES EN EL APARATO DIGESTIVO

### Nauseas y vómitos

No todos los quimioterápicos causan náuseas y vómitos y mucha gente no los experimenta en absoluto. Si le afectan a Usted, puede sentirlos a los pocos minutos de la administración varias horas más tarde, dependiendo del fármaco. Actualmente tenemos medidas para controlarlas. Tome los medicamentos que se le indican con el horario prescrito, para lograr el efecto deseado.



Le sugerimos las siguientes recomendaciones:

- Realice comidas en pequeña cantidad y con frecuencia (cinco veces al día).
- Mastique y coma despacio.
- Tome alimentos a temperatura ambiente o fríos para disminuir su sabor y aroma.
- Las bebidas frías y gaseosas bicarbonatadas (refrescos de cola, agua con gas), pueden ayudarle a sentar el estómago, tome la precaución de quitar antes el gas removiendo con una cucharilla para evitar sentirse "inflado".
- Recomendamos alimentos secos como pan tostado o galletas.
- Beba fuera de las comidas.

COMER EN LUGARES VENTILADOS,  
COMIDAS LIGERAS Y REPOSAR  
SENTADO DESPUÉS DE COMER...

¡A LA COLA  
PAJARITO!

OVE, ¿POR QUÉ NO TE  
CALLAS Y SUELTAS ESE  
SANWICH?

- Evite los alimentos grasos, frutos ácidos. Muy dulces o muy condimentados, y los que tienen un intenso aroma.
- Evite comer en lugares con olores fuertes o desagradables que pudieran aumentar la náusea. Recomendamos reposo tras las comidas, sentado o incorporado.
- Si vomita, absténgase de consumir alimentos durante un tiempo. Enjuáguese la boca con frecuencia. Inicie la alimentación con zumos no ácidos, infusiones o caldos, en pequeñas cantidades.
- Si lo tolera, introduzca leche fría, batidos, puré de patatas o verduras, volviendo paulatinamente a su dieta habitual.
- Si es Usted propenso a vomitar, no coma ni beba dos horas antes del tratamiento a no ser que se lo indiquen.
- El jengibre reduce los vómitos y es una sustancia natural que se puede tomar en forma de galletas, bebidas o infusiones y caramelos.



- Distrar la atención. Algunas personas encuentran alivio con técnicas de relajación. La práctica de la respiración abdominal ayuda a asentar el estómago. Si piensa que la ansiedad es un problema para Usted, coméntelo con su oncólogo y éste le derivará a la consulta de psicología si lo considera pertinente.

### Diarrea

**A**umento del número de deposiciones, en ocasiones abundantes y líquidas.

...SI ME DISCULPAN, REGRESO ENSEGUIDA, MMMPPFFFF!!!



Qué LINDO, SEGURO QUE VA A LLAMAR A SU MUJER

Qué MORRO, SEGURO QUE VA A FUMAR

**A**lgunos quimioterápicos pueden producir diarrea. Si esto ocurre siga las siguientes instrucciones:

- Tome alimentos a temperatura ambiente o templada.
- Realice comidas frecuentes y de pequeña cantidad.
- Suprima de las dietas las grasas, la leche y sus derivados.
- Suprima las verduras, alimentos integrales y carnes rojas.
- No tome bebidas excitantes, (café, té, chocolate...), Cítricos ni alcohol.
- Beba abundantes líquidos(2-3 litros/día).
- Tome infusiones de manzanilla, poleo, agua de arroz y zanahorias, (condimentado con sal).

- Si la diarrea es importante, (por encima de 7 deposiciones líquidas al día), inicie dieta absoluta durante unas dos horas para descanso del intestino, y tome la medicación recomendada.
- Posteriormente tome la dieta líquida durante 12-24h.,
- Comenzando la tolerancia de forma paulatina, introduzca alimentos blandos como arroz hervido, jamón cocido, pescado, pollo sin piel y pan tostado.
- Mantenga limpia y seca la zona anal después de cada deposición.
- Si a pesar de todas estas medidas persiste la diarrea, póngase en contacto con nosotros.

### Estreñimiento

**H**eces duras y dolorosas.



**L**a falta de actividad, disminución de ingesta por falta de apetito y los tratamientos recibidos, pueden producir estreñimiento. Para mejorar su ritmo intestinal siga las siguientes instrucciones:

- Beba líquidos abundantes (más de 2 litros al día).
- Los líquidos calientes o tibios en ayunas estimulan el intestino.

- Tome pan integral.
- Tome vegetales crudos y fruta con piel, bien lavada y kiwis verdes.
- Complemente la dieta con frutas secas, como ciruelas o pasas.
- Incremente el uso de aceite crudo.
- Realice actividad física en lo posible.

### 35 EFECTOS EN SU CABELLO, ALOPECIA O CAÍDA

Algunos tratamientos de quimioterapia pueden causar una caída parcial o completa del cabello, dependiendo del fármaco, la dosis y la reacción personal. Se inicia a los 15-20 días de recibir el tratamiento, lo que permite concertar cita con el peluquero y escoger su peluca, gorra, pañuelo etc.



Recuerde que éste es un efecto pasajero y que su cabello volverá a crecer una vez finalizado el tratamiento y en algunos casos aún durante éste.



Para cuidar el cuero cabelludo y manejar la caída del pelo, siga los siguientes consejos:

- Cepillar y al lavarse, quitar el pelo que se está cayendo.
- Puede serle útil cortarse el pelo, porque disminuye el peso en su cabeza y la percepción subjetiva de la pérdida.
- Use champú suave, de uso frecuente o infantil.
- Use acondicionador con proteínas, ya que añade cuerpo al pelo fino.
- Evite el uso de tintes, permanentes o productos químicos.
- Deje secar su pelo al aire, evitando el secador o calor, (cepillos eléctricos).
- Evite trenzas y colas de caballo.
- Utilice un peine con púas anchas.
- Posponga la permanente en el pelo nuevo hasta después de tres cortes de pelo.



- Proteja del sol y del frío la cabeza con un sombrero o pañuelo.
- Use gafas de sol para proteger las pestañas.



### 36 CAMBIOS CUTÁNEOS

Algunos quimioterápicos pueden afectar a su piel, causando picor, sequedad o sensibilidad al sol. Pueden aparecer pequeñas manchas oscuras sobre las venas que se usan para la administración del tratamiento. Este efecto es temporal y desaparece gradualmente cuando finaliza éste.

Las uñas pueden decolorarse o presentar rayas blancas, o crecer más despacio que antes.



**...¿DOCTORA, DUCHA DIARIA Y ACEITE DE OLIVA...¿CON UNA GARRAFA DE 5 LITROS BASTA?**

Puede ayudarle siguiendo los siguientes consejos:

- Mantenga diariamente una buena higiene corporal.
- Utilice un jabón suave y agua tibia en la ducha diaria para evitar la sequedad o picores.
- Seque su piel sin friccionar.
- Aplique crema hidratante, aceite de oliva o aceite infantil cada día.
- No utilice perfumes ni lociones perfumadas.
- Evite detergentes ásperos para lavar la ropa.

- Seque su piel sin friccionar.
- Aplique crema hidratante, aceite de oliva o aceite infantil cada día.
- No utilice perfumes ni lociones perfumadas.
- Evite detergentes ásperos para lavar la ropa.
- Mantenga las uñas cortas y limpias.
- Las mujeres pueden usar esmalte de uñas.
- Protéjase del sol para evitar quemaduras solares y sequedad de la piel. Utilice crema solar con factor de protección de 15 o más si permanece en el exterior. Ponga especial atención en la cabeza, si pierde el pelo utilice un sombrero o gorra.
- Evite la exposición en las horas de máxima insolación entre las 12 y las 17h.
- Cubra sus brazos y piernas.
- Use gafas de sol.

**MENOS MAL QUE ME TRAE EL PROTECTOR SOLAR, YA NO SABÍA CÓMO PROTEGERME PARA SALIR A LA CALLE !!!**



### 37 FUNCIÓN RENAL

La mayoría de los fármacos se eliminan en gran parte con la orina en las horas o días siguientes a la administración de los mismos. Por ello es importante para no perjudicar el riñón o vías urinarias que:

- Beba abundantemente (2-3 litros, si no está contraindicado) el día anterior al tratamiento, y por lo menos durante los 2 días siguientes, para ayudar a eliminar los residuos del tratamiento.
- Si observa algún cambio de coloración en la orina tras el tratamiento, no se asuste, ya que puede ser debido a la eliminación de los colorantes de los fármacos utilizados.
- Si aparecen molestias al orinar, escalofríos o disminución de la eliminación urinaria comuníquelo a su médico o enfermera.



### 38 ALTERACIÓN DE LA FERTILIDAD

El tratamiento de quimioterapia puede ocasionar algunos trastornos en el aparato reproductor.

### MUJERES

Algunos fármacos afectan a sus ovarios y a la producción de óvulos. Esto hará que Ud. presente síntomas asociados a la menopausia, como irregularidad en los períodos o desaparición de éstos, sofocos, sequedad de la piel y la mucosa vaginal.

Debe seguir métodos anticonceptivos y comentarlo con su pareja.

Si la infertilidad es temporal, sus reglas volverán a la normalidad cuando finalice el tratamiento.



### HOMBRES

La quimioterapia reduce el número y la calidad de su espermatozoides, lo que afecta a la capacidad de enjendrar un hijo. Puede que sea posible conservar espermatozoides en un Banco de Espermatozoides, de forma que éste sea recuperable por Ud. o por su pareja cuando decidan tener un hijo. Ello no garantiza que sea completamente eficaz.

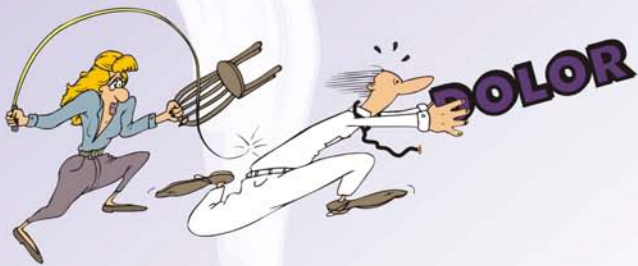
Es importante utilizar un método anticonceptivo eficaz durante la quimioterapia y durante unos 6 meses después de su finalización para prevenir el embarazo, ya que los fármacos pueden afectar al desarrollo del feto.

Algunos hombres permanecerán no fértiles de forma permanente, mientras otros pueden retornar a la normalidad.

### 3.9 DOLOR EXTRAVASACIÓN

**Dolor:** aunque el dolor no es un efecto secundario de la quimioterapia, puede aparecer a lo largo de su enfermedad.

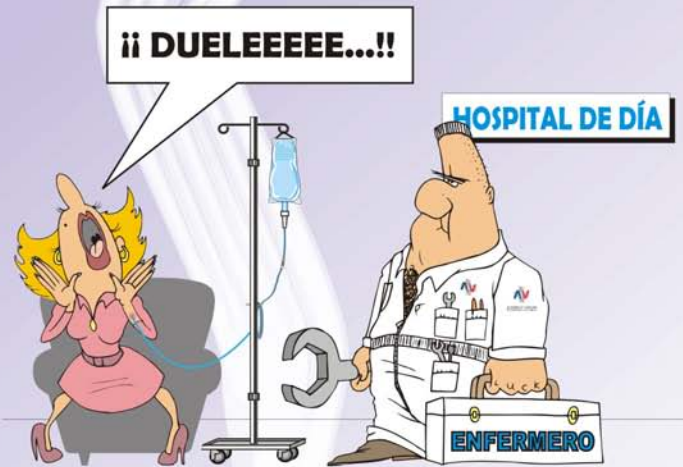
1. Si tiene dolor: **COMUNÍQUENOSLO!!!** No tiene por qué tenerlo.
2. Tome el calmante que le hayan indicado y a las horas establecidas, aunque **NO** le duela. Así si el dolor aumenta será más fácil de controlar.
3. Alguno de estos calmantes pueden producir náuseas, vómitos, sueños o estreñimiento. Si aparece alguno de estos síntomas: **CONSULTELO.**



### IMPORTANTE !!!

**Si durante la administración de la quimioterapia, siente dolor, escozor o sensación de quemazón en la zona donde está introducida la aguja o alrededores, DEBE COMUNICARLO INMEDIATAMENTE. La salida de la medicación fuera de la vena, puede producir, en algunos casos, lesiones graves.**

**Recuerde: NO NOS MOLESTA, ESTAMOS PARA AYUDARLE.**



Esperamos que estos consejos le sean de utilidad y estamos a su disposición para que nos consulte sus dudas.

#### 4 PREGUNTAS Y RESPUESTAS

##### ¿Puedo salir?

¶í, es importante y necesario que lleve una vida lo más normal posible. Debe evitar lugares concurridos o cerrados con personas que sean portadores de infecciones, como la gripe o resfriados.



##### ¿Puedo seguir trabajando?

¶í, si Ud. Se siente con suficiente ánimo y capacidad o si su trabajo le permite continuar, pero cada persona es diferente.



##### ¿Puedo irme de vacaciones?

Depende de cada persona y del tipo de tratamiento que esté recibiendo, algunos se pueden adaptar a su plan de vacaciones. Por favor, pregunte a su médico con antelación.

¶s importante que no reciba vacunas con virus activos durante la quimioterapia como: antitetánica, hepatitis, gripe...



##### ¿Puedo beber y fumar?

Mejor evitar el alcohol durante las primeras 48h. Tras el tratamiento.

Nosotros no le aconsejamos que fume, pero no se lo podemos impedir.



## BIBLIOGRAFÍA

- Guía para el cuidado del paciente con Cáncer en el hogar. Colegio Americano de Médicos. 1994.
- Información para el paciente que recibe quimioterapia I.C.O.
- Tratamiento y calidad de vida en el cáncer de mama. ROCHE FARMA S.A. 2002.
- [www.a3.san.gva.es/guia\\_c.htm](http://www.a3.san.gva.es/guia_c.htm)
- [www.cph.es](http://www.cph.es)
- Chemotherapy and you. A guide to self. Help during cancer treatment. National institutes of health. National Cancer Institute. 1999.
- Consejos para comer mejor. Bustol. Myers, s.a. DIVISIÓN ONCOLOGICA.
- Datos sobre el tto. de quimioterapia contra el cáncer. Instituto Nacional del Cáncer. 1992.
- Guía informativa de efectos secundarios de la quimioterapia. Complejo hospitalario Carlos Haya. Hospital Gral. de Málaga.
- Guía para estandarizar cuidados en el Hospital de Día Oncológico. Autores: M<sup>a</sup>Dolores Soler Gómez, M<sup>a</sup>Vicenta Garcés Honrubia, M<sup>a</sup>Carmen Gozálves Manzanera, Amparo Granell Domingo, Isabel Zorrilla Ayllón.

Coordinación editorial: Publicidad Just in Time, S.L., 2003 Madrid.



## AUTORES

- Serafina Ibáñez Santamaría (Enfermera)
- Javier Gómez Robles (Enfermero)
- M<sup>a</sup>Teresa Huertas Baydal (Enfermera)
- Yolanda Seva Gosalbes (Enfermera)
- M<sup>a</sup>Carmen Gozálves Manzanera. Supervisora Hospital de Día y Oncología.



Revisión actualizada en Octubre 2008 por:

Rosario sepulcre Cantó. Psico-oncóloga  
Rosa Montoyo Antón. Enfermera  
Esther Tizón Roldán. Enfermera  
M<sup>a</sup>Carmen Gozálves Manzanera. Enfermera Supervisora



## AGRADECIMIENTOS

Agradecimientos al **Dr. Massuti** por su apoyo incondicional, a **los pacientes** por ser los protagonistas y al **Laboratorio AMGEN S.A.**

## NOTAS



## NOTAS







EL HOSPITAL GENERAL  
UNIVERSITARIO DE ALICANTE  
presenta:



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT

diseño y realización: **David e.d.**

EL HOSPITAL GENERAL  
UNIVERSITARIO DE ALICANTE  
presenta:



Información sobre la ubicación y  
el funcionamiento de nuestro servicio, y  
cuidados que debe seguir durante y después  
del tratamiento de quimioterapia



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT