

## Descripción del producto

**El arnés Liko Universal es un modelo básico diseñado para adaptarse al paciente sin ajustes individuales y es uno de los arneses más usados.**

El arnés Universal proporciona una postura recta y da soporte a toda la espalda hasta el cuello, sin que el paciente vaya sentado. Los brazos del paciente están recogidos dentro del arnés. Un arnés Universal correctamente adaptado y cuidadosamente colocado ofrecerá al paciente una sensación de seguridad excelente, así como un alto grado de comodidad.

### Tallas

El arnés Universal está disponible en tallas diferentes. Es importante elegir la talla correcta para lograr el mayor nivel de comodidad y seguridad. Un arnés que sea demasiado grande aumenta el riesgo de que el paciente se deslice, mientras que uno demasiado pequeño puede producir cortes en la ingle y provocar incomodidad.

Para las tallas más grandes, una combinación con la Percha Doble Universal 670 puede ser una buena elección.

### Tejidos

El arnés Universal está disponible en distintos tejidos. Ya que el arnés Universal normalmente no se deja debajo del paciente después de la transferencia, recomendamos el diseño en poliéster. Este tejido es duradera y tiene poca fricción, de modo que el arnés es fácil de poner y quitar.

El arnés Universal también está disponible en poliéster de red. Este tejido está recomendado cuando el arnés se deja en su sitio después de la transferencia o cuando se desea una alternativa más espaciosa.

Para baños y duchas, hay disponible un red recubierta de plástico, que es permeable al agua y puede limpiarse fácilmente. Este material se seca rápidamente y no produce frío al paciente igual que lo haría una tela absorbente húmeda.

Las cintas de elevación del arnés siempre están fabricadas de poliéster duradero y muy seguro.

### Soportes de piernas

El arnés Universal está disponible con soportes para piernas en diferentes diseños. Los soportes para piernas más comunes son los que llevan refuerzos. Los refuerzos ofrecen mucha comodidad, igualan la presión y evitan que el arnés se arrugue bajo los muslos.

También existe una versión con soportes para piernas acolchados (piel de borreguillo sintética). Este diseño es idóneo para pacientes que sean especialmente sensibles a la presión.

### Arnés Liko Universal, altura extra, mod. 02

El arnés Universal, mod. 02 está recomendado para transferencias en los que existe algún problema para alcanzar una altura de elevación suficiente. Los lazos de suspensión se minimizan, y la posición de sentado resulta ligeramente más reclinada que con el modelo 00.

**△ es un triángulo de advertencia para situaciones en las que se debe proceder con cuidado y atención especiales.**

*En este documento, se denomina paciente a la persona elevada y cuidador a la persona que le asiste.*

**📖 Lea la guía de instrucciones del arnés y de la grúa utilizados. Las guías de instrucciones de pueden descargar de forma gratuita desde [www.liko.com](http://www.liko.com).**

# Instrucciones de seguridad

## Antes de proceder con la elevación, tenga en cuenta los siguientes puntos:

- Una persona responsable de su organización debe decidir, si es necesaria la asistencia de uno o más cuidadores, según cada caso.
- Asegúrese de que el arnés seleccionado satisface las necesidades del paciente en cuestión de modelo, talla, tejido y diseño.
- Por motivos de seguridad e higiene, utilice arneses individuales.
- Planifique la elevación con anterioridad para que se realice de forma tan segura y práctica como sea posible.
- Antes de la elevación, compruebe que el accesorio de elevación esté suspendido verticalmente y se desplaza con libertad.
- Aunque las perchas de Liko están equipadas con pestillos, se debe proceder con especial cuidado: Antes de elevar al paciente de la base donde se encuentra pero después de que los lazos del arnés se hayan ajustado completamente, asegúrese que éstos estén correctamente sujetos a la percha.
- Asegúrese de que el paciente repose de forma segura en el arnés antes de transferirlo a otra posición.
- No eleve nunca un paciente sobre la superficie subyacente que se necesita para completar el procedimiento de elevación.
- Nunca deje al paciente desatendido durante una elevación.
- Asegúrese de que las ruedas de la silla de ruedas, cama, camilla, etc. están bloqueadas durante una elevación o transferencia.
- Trabaje siempre de forma ergonómica.

## Producto de clase médica I

El Arnés Liko Universal ha sido analizado por un centro de pruebas homologado y cumple con todos los requisitos de los productos MDD de clase I y con la norma armonizada EN ISO 10535.

Liko posee la certificación de calidad de acuerdo a la ISO 9001 y su certificación correspondiente para empresas médicas, ISO 13485. Liko también posee la certificación medioambiental de acuerdo a la ISO 14001.

## Design and Quality by Liko in Sweden

Los productos Liko están en un continuo desarrollo, por lo que nos reservamos el derecho de realizar modificaciones en ellos sin previo aviso. Póngase en contacto con su representante de Liko/Hill-Rom para obtener asesoramiento e información sobre actualizaciones de productos.

## ¡IMPORTANTE!

La elevación y transferencia de un paciente siempre conllevan ciertos riesgos. Lea la guía de instrucciones de la grúa y de los accesorios de elevación antes de su uso. Es importante comprender todo el contenido de la guía de instrucciones. El equipo sólo debe ser utilizado por personal capacitado. Asegúrese de que los accesorios de elevación son los adecuados para la grúa utilizada. Proceda con cuidado durante la utilización. Como cuidador, usted es siempre responsable de la seguridad del paciente. Debe ser consciente de la capacidad del paciente de superar la elevación.

## Cuidado y mantenimiento

Inspeccione el arnés antes de cada uso. Compruebe los siguientes puntos en relación con el uso y desgaste:

- Tejido
- Cintas
- Costuras
- Lazos de suspensión

No utilice accesorios de elevación que no estén en buen estado.

Si no está seguro de algo, póngase en contacto con el fabricante o proveedor.

**Instrucciones de lavado:** Véase la etiqueta del arnés.

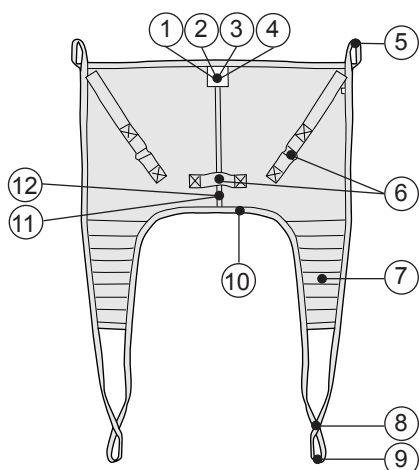
## Tiempo de vida útil estimado:

El producto tiene un tiempo de vida útil estimada de 1-5 años si se realiza un uso normal. La vida útil esperada depende del tejido, la frecuencia de uso, el método de lavado, y el peso cargado.

## Inspección periódica

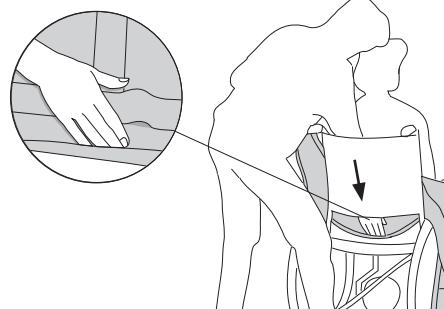
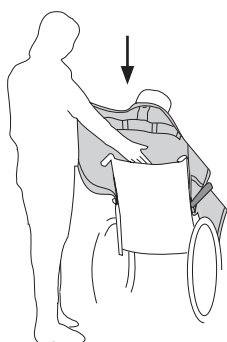
Debe revisar el producto al menos una vez cada 6 meses. Puede que sea necesario realizar inspecciones más frecuentes si el producto se usa o lava más de lo normal. Consulte el protocolo de Inspección periódica de Liko para cada producto.

## Definiciones



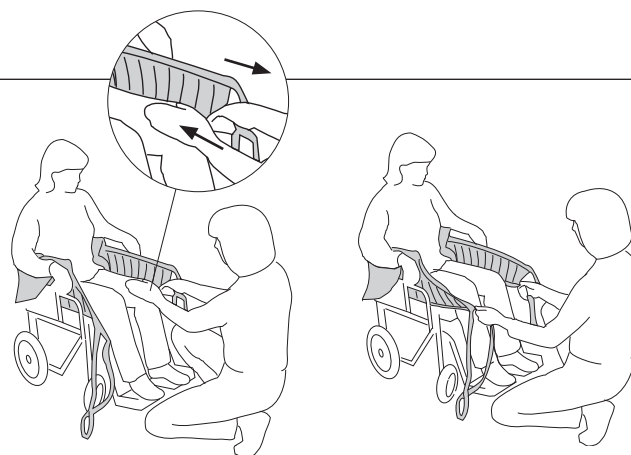
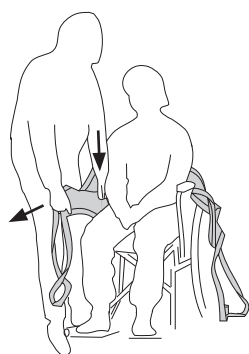
1. Etiqueta del producto
2. Número de serie
3. Etiqueta: Inspección periódica
4. Etiqueta: marca individual (Belongs to)
5. Lazos de cinta superiores
6. Asa
7. Soporte de piernas
8. Posición de acortamiento
9. Lazo del soporte para piernas exterior
10. Extremo inferior
11. Cinta de respaldo central
12. Marca de las tallas

## Elevación desde la posición de sentado



Coloque el arnés detrás de la espalda del paciente con la etiqueta del producto hacia fuera. Doble el extremo inferior del arnés sobre las puntas de sus dedos para facilitar el guiado del arnés en su sitio.

Usando la palma de su mano, tire hacia abajo del extremo inferior del arnés hasta la altura del coxis, **esto es muy importante**. **Consejo:** Lograr un posicionamiento correcto es más fácil si el paciente se inclina (o se le inclina) un poco hacia delante.



Saque los soportes para piernas por fuera de los muslos del paciente. Coloque la palma de la mano entre el cuerpo del paciente y el arnés y baje el extremo inferior del soporte hacia el asiento. Al mismo tiempo, tire del soporte para piernas con la otra mano para desplegarlo.

Tire de los soportes para piernas para alisar cualquier arruga en la espalda. Compruebe que dos soportes para piernas sobresalen lo mismo. **Consejo:** Sujetar suavemente por debajo de la rodillera facilita la operación de extracción de los soportes para piernas.



Introduzca los soportes para piernas debajo de cada muslo. Asegúrese de que la tela esté lisa y de que llegue correctamente sobre la pierna. **Consejo:** La colocación de los soportes para piernas es más sencilla si las piernas del paciente se elevan un poco sobre el asiento. Esto puede hacerse colocando el pie del paciente sobre el reposapiés o sobre su propia pierna, como se indica en la ilustración.

Prepare la conexión de los soportes para piernas. El modo más común de colocar el arnés es con los soportes para piernas cruzados. Para otros métodos, consulte la página 7.

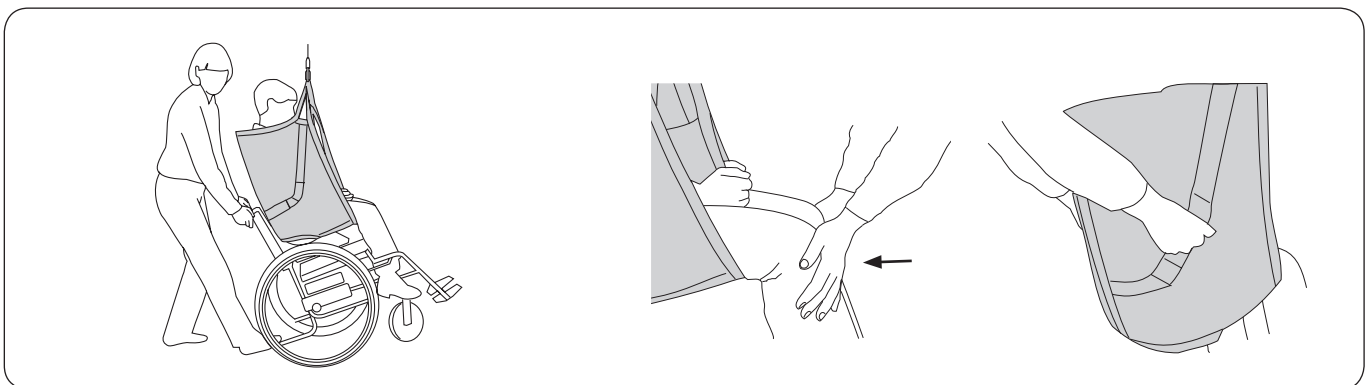


**Consejo:** Compruebe que todos los lazos de suspensión tienen la misma longitud, es decir, que cuando se estiran queden a la misma altura, antes de la elevación. Ajuste la posición del arnés si no están a la misma altura.

Conecte primero los lazos de las cintas superiores a la pecha y después los lazos del soporte para las piernas. Eleve.

## Elevación a posición de sentado

Cuando se coloca un paciente en una silla de ruedas, es importante que el paciente disponga de respaldo suficiente en la silla para que se siente bien. Esto puede lograrse de varios modos.



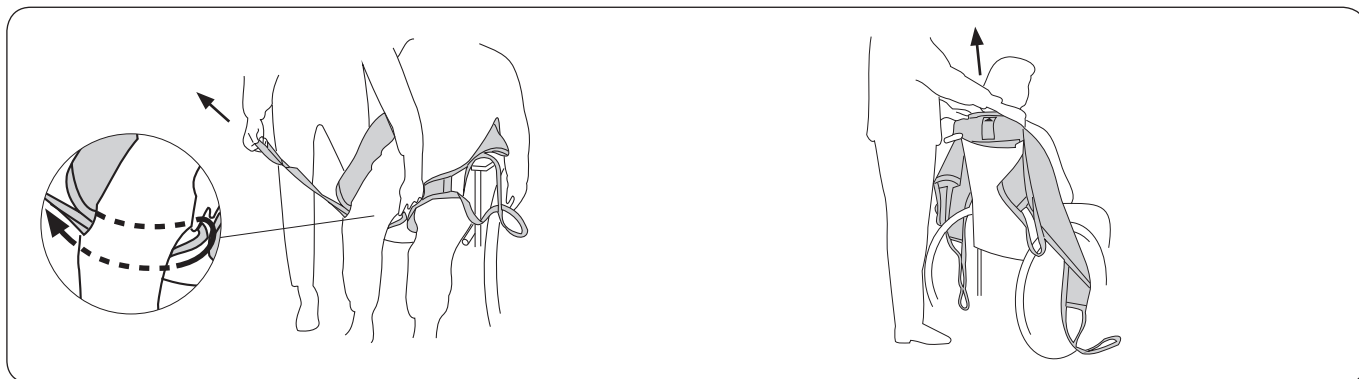
**Al colocar a un paciente en una silla de ruedas:** Incline la silla hacia atrás durante la bajada del paciente. Deje que las nalgas se deslicen hacia abajo por el respaldo durante esta parte. Controle el ángulo de la silla de ruedas con el pie sobre el soporte de inclinación.

**Alternativa:** Aplique un poco de presión bajo las rodillas del paciente durante la secuencia de bajada, de modo que las nalgas sean guiadas hacia el respaldo de la silla. Si el arnés tiene asas, puede usarlas para guiar.

**⚠ ¡No use las asas para elevar! Si ejerce demasiada fuerza sobre las asas puede rasgar el arnés.**

## Cómo quitar el arnés de una silla o una silla de ruedas

Recomendamos quitar el arnés después de realizar la transferencia. Si por cualquier motivo fuera preferible dejar el arnés en la silla, recomendamos usar un arnés fabricado con poliéster en red.



Quite con cuidado los soportes para piernas. El modo más cómodo de hacer esto es sacar los lazos del soporte para piernas por debajo de la tela.

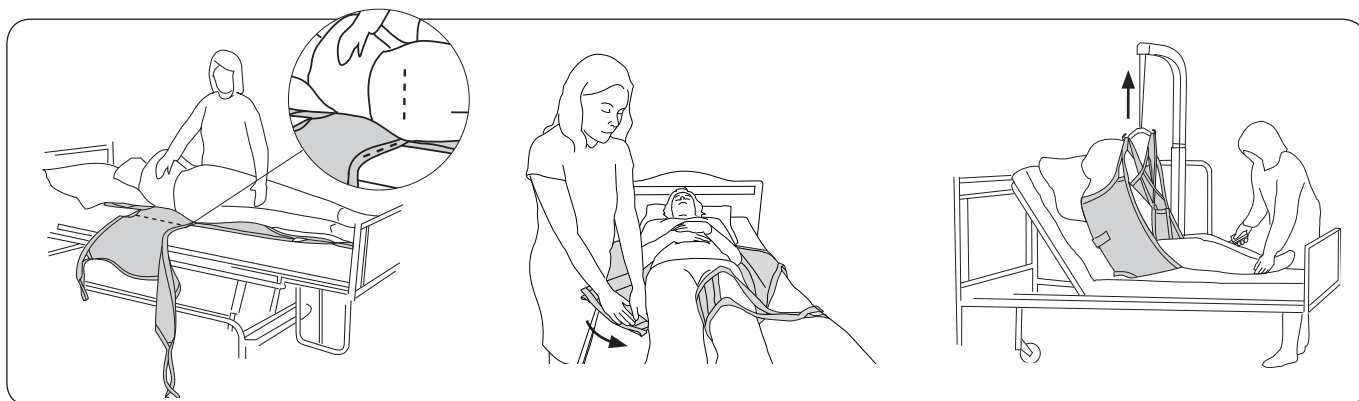
Quite el arnés cuidadosamente tirando de él hacia arriba.

## Elevación desde la cama

Nosotros recomendamos colocar el arnés cuando el paciente sea elevado horizontalmente, ya que se trata del método más sencillo. En algunos casos, por ejemplo, si el paciente no puede permanecer en posición horizontal, el arnés puede colocarse con el paciente sentado en la cama (consulte el apartado **Método alternativo de colocación del arnés**).

Para elevaciones desde una posición supina sin la posibilidad de subir la cabecera de la cama, recomendamos el arnés Liko Original Soft Alto, mod. 26, o alternativamente el arnés Liko Original Respaldo Alto, mod. 20, 21, que proporcionan soporte a la cabeza.

Piense en su propia postura de trabajo así como en la comodidad del paciente. Use las funciones de subida y bajada de la cama.



Gire al paciente hacia usted para que no se caiga de la cama. Pase el extremo del arnés por debajo del paciente con el extremo inferior a **la altura del coxis**. Doble el arnés de modo que su cinta de respaldo central coincida con la columna vertebral del paciente cuando éste vuelva a girarse con cuidado. Tire con cuidado del arnés del otro lado.

Introduzca los soportes para piernas debajo de cada pierna. Esto se hace mejor presionando el soporte para piernas contra el colchón mientras se mete debajo del muslo. Asegúrese de que la tela esté lisa y de que rodee correctamente la pierna. Los soportes para las piernas pueden conectarse de diferentes maneras, consulte la página 7.

Suba la cabecera de la cama. Conecte primero los lazos de las cintas superiores a la percha y después los lazos del soporte para las piernas. Eleve.

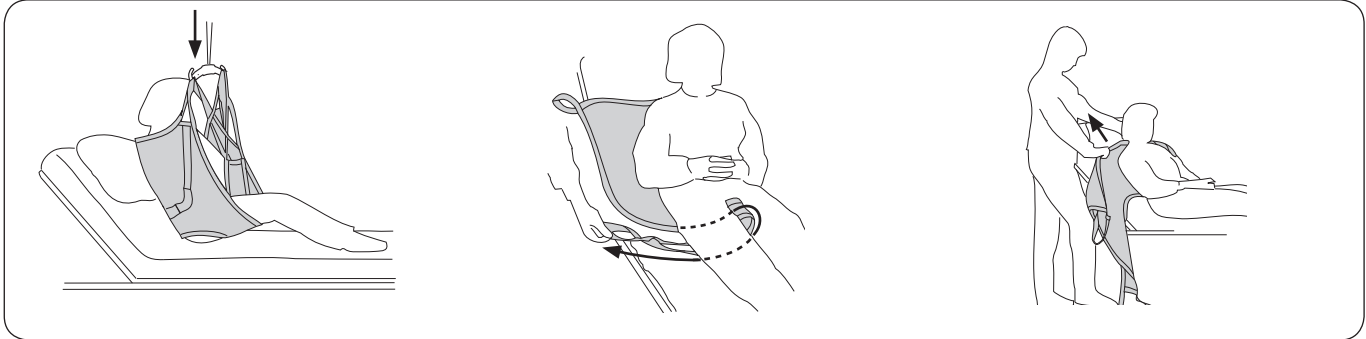
**Método alternativo de colocación del arnés:** Suba la cabecera de la cama detrás del paciente. Deje el arnés sobre la cama con la etiqueta del producto hacia el colchón. Deslice el arnés por la espalda del paciente de modo que el extremo inferior esté a **la altura del coxis**. **¡Consejo!** La colocación es más fácil si el paciente se inclina (o se le inclina) hacia delante.

## Elevación hasta la cama

Recomendamos quitar el arnés después de realizar la transferencia. Si por cualquier motivo fuera preferible dejar el arnés en la cama después de la transferencia, recomendamos usar un arnés fabricado con poliéster en red.

Piense en su propia postura de trabajo así como en la comodidad del paciente. Use las funciones de subida y bajada de la cama.

### Cómo quitar el arnés de un paciente sentado en la cama

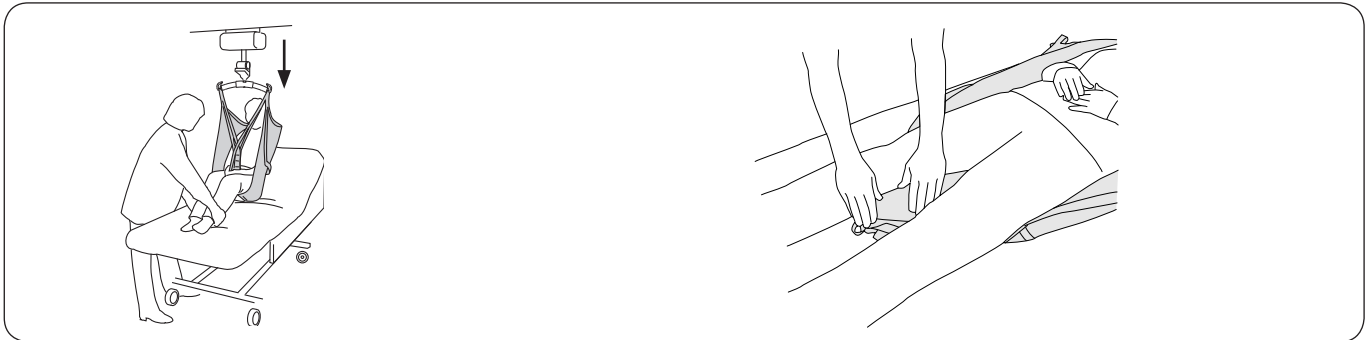


Coloque al paciente sobre la cama. Suba la cabecera de la cama para que el paciente esté cómodo. Baje al paciente hasta la cama.

Quite los soportes de las piernas tirando de los lazos del soporte hacia abajo la parte de tela. **Consejo:** Esto resulta más sencillo si las piernas del paciente están dobladas.

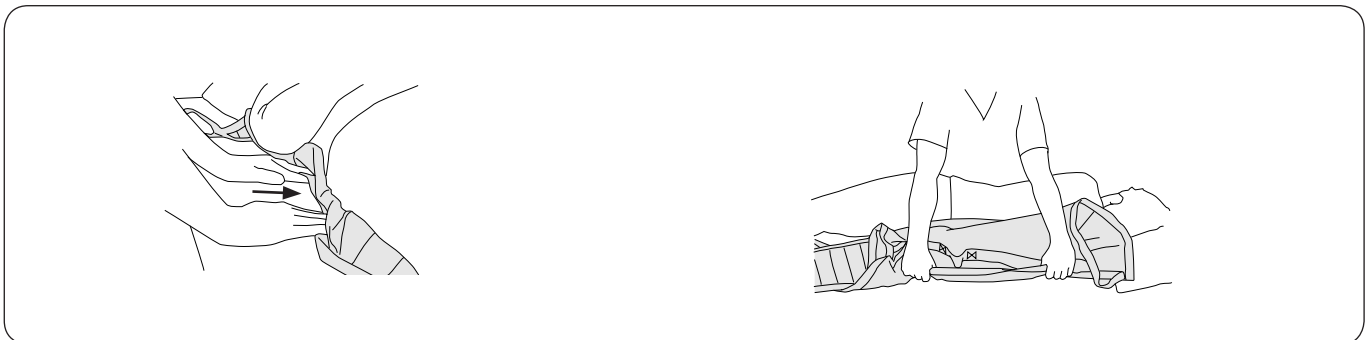
Quite el arnés cuidadosamente tirando de él hacia arriba.

### Cómo quitar el arnés de un paciente acostado en la cama



Coloque al paciente sobre la cama. Suba la cabecera de la cama para que el paciente esté cómodo. Baje al paciente hasta la cama. Baje la cabecera.

Ponga los lazos del soporte de las piernas bajo los soportes entre las piernas del paciente.



Coja el extremo del arnés. Empuje el arnés bajo sí mismo. Presione el arnés contra el colchón y bajo el paciente.

Gire con cuidado al paciente sobre su lado. Coja el arnés desde abajo y quítelo con cuidado.

## Subir o bajar del inodoro

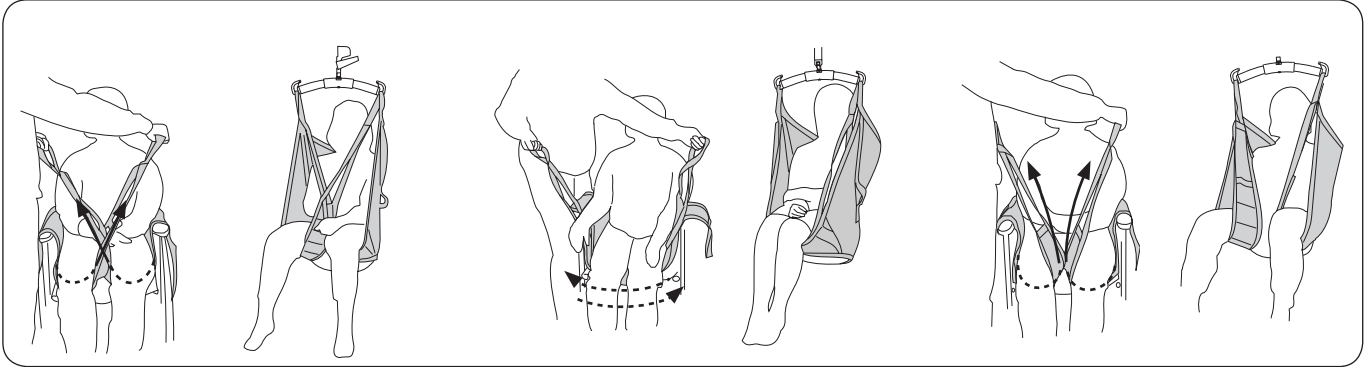
Para subir o bajar del inodoro con el arnés Universal según el "método de los pantalones", por favor, consulte sus instrucciones. Existen varios arneses más de la gama de Liko que podrían usarse para subir o bajar del inodoro, por ejemplo, el arnés Liko Higiene y el chaleco Liko Higiene.



## Consejo

### Diferentes modos de conectar los soportes de las piernas

Antes de elegir una alternativa de conexión, se debe realizar una valoración individual para prever posibles riesgos.



#### Con soportes entrecruzados para piernas.

El modo más común de colocar el arnés. Se pasa un lazo del soporte para piernas por el otro antes de enganchar los lazos a la percha.

#### Solapados bajo ambos muslos.

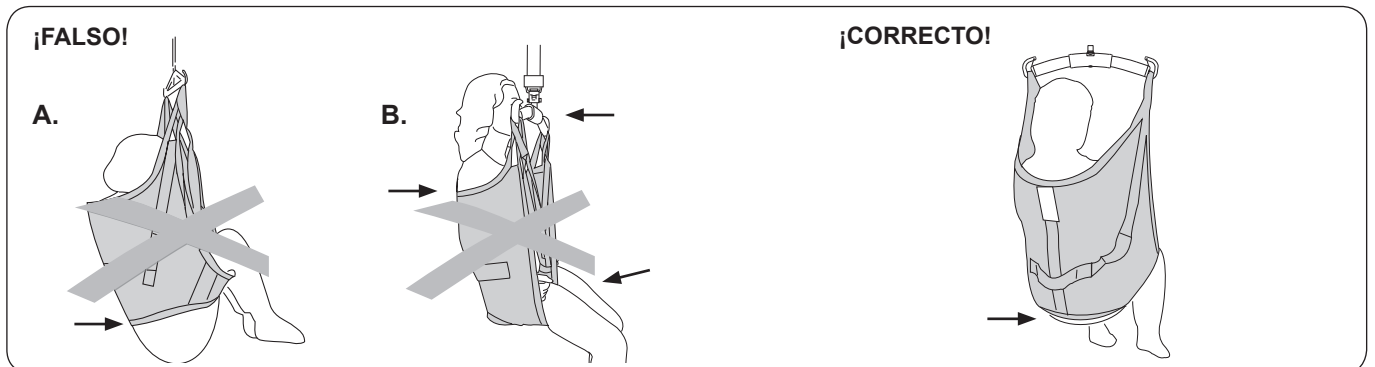
Esto, por ejemplo, puede ser apropiado al elevar un paciente con las piernas amputadas. **Consejo:** Para evitar que la postura de sentado del paciente sea demasiado reclinada, los lazos de extensión pueden engancharse a los lazos del soporte para las piernas.

#### Cada soporte de las piernas se debe enganchar a la percha por separado.

Esto, por ejemplo, puede ser apropiado al elevar a pacientes con los genitales especialmente sensibles.

**△ Aumento del riesgo de deslizamiento.**

### El paciente no se sienta bien en el arnés, ¿por qué?



**A. Riesgo de deslizamiento.** Las nalgas quedan colgando. El arnés puede ser demasiado grande. También puede deberse al hecho de que el arnés no se haya bajado hasta la espalda del paciente lo suficiente.

Antes de la elevación, compruebe que el extremo inferior esté estirado y que la tela rodea correctamente las piernas.

**B. Un arnés demasiado pequeño** puede hacer que los soportes de las piernas provoquen cortes en la ingle produciendo incomodidad, la percha puede estar demasiado cerca de la cara y/o de la espalda y ofrezca un soporte insuficiente.

El extremo inferior del arnés está a la altura del coxis. Los soportes de las piernas están correctamente colocados bajo las piernas.

### Posición de recortamiento

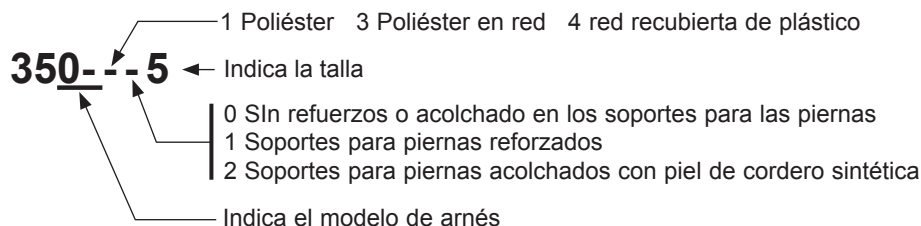
En algunos casos, es una ventaja acortar el lazo del soporte para las piernas para que el paciente se sienta bien en el arnés Universal. La posición de recortamiento se puede usar temporalmente para probar la longitud correcta, aunque su uso prolongado puede dañar las costuras. Sin embargo, si desea acortar el lazo del soporte para las piernas para un uso a largo plazo, le recomendamos que haga un nudo en el lazo para acortarlo unos 10 cm (4 pulgadas). En este caso, es el lazo del soporte para piernas exterior el que se debe enganchar a la percha.

# Resumen, el arnés Liko Universal, mod. 00, 02

Producto	Nº de art.	Talla	Peso del paciente <sup>1</sup>	Carga máxima <sup>2</sup>
Arnés Liko Universal	3500--4	S	35 - 55 kg (77-121 lbs.)	200 kg (440 lbs.).
Arnés Liko Universal	3500--1	M-Slim (slim adulto)	45 - 70 kg (99-154 lbs)	200 kg (440 lbs.).
Arnés Liko Universal	3500--5	M	60 - 90 kg (132-198 lbs.)	200 kg (440 lbs.).
Arnés Liko Universal	3500--6	L	80 - 120 kg (176-264 lbs)	200 kg (440 lbs.).
Arnés Liko Universal	3500--7	XL	110 - kg (242- lbs)	300 kg (660 lbs.).
Arnés Liko Universal, altura extra	3502--5	M	60 - 90 kg (132-198 lbs.)	200 kg (440 lbs.).
Arnés Liko Universal, altura extra	3502--6	L	80 - 120 kg (176-264 lbs.)	200 kg (440 lbs.).

<sup>1</sup> El peso del paciente indicado sólo es orientativo. Puede haber diferencias.

<sup>2</sup> Para mantener una carga máxima, son necesarios una grúa o accesorios destinados para la misma carga o una mayor.



## Combinaciones

### Combinaciones recomendadas del arnés Liko Universal y las perchas de Liko:

	Mini 220	Slim 350	Universal 350	Estándar 450	Universal 450	Universal 600	Percha Ancha 670	Percha doble Universal 670	Percha Cruzada	Percha Cruzada 450	Percha Cruzada 670	Perchas laterales + Slim 350	Univ. Perchas laterales + Universal 350	Perchas laterales + Estándar 450	Univ. Perchas laterales + Universal 450
Arnés Universal, S	3	2	2	1	1	3	2	2	1*	1	2	3	2	2	2
Arnés Universal, M-Slim	3	2	2	1	1	3	1	1	1*	1	1	3	1	2	1
Arnés Universal, M	3	2	2	1	1	3	1	1	1*	1	1	3	1	2	1
Arnés Universal, L	3	2	2	1	1	2	1	1	2*	1	1	3	1	2	1
Arnés Universal, XL	3	3	3	2	2	2	1	1	2*	1	1	3	1	1	1
Arnés Universal, altura extra, M	3	2	2	1	1	3	1	1	1*	3	3	3	3	3	3
Arnés Universal, altura extra, L	3	3	2	1	1	3	1	1	2*	3	3	3	3	3	3

\* Se recomienda el soporte de cabeza, Art. n.º. 3651115.

**Explicación** 1 = Recomendado, 2 = Posible, 3 = No recomendado, 4 = Inadecuado

### Otras combinaciones

La combinación de accesorios y productos que no sean los recomendados por Liko puede poner en riesgo la seguridad del paciente.

En los casos en los que otro fabricante recomiende accesorios y productos de Liko junto con sus propios accesorios y productos (o de terceros), y las combinaciones no estén aprobadas por Liko, dicho fabricante asumirá la responsabilidad de esa combinación. Liko, por lo tanto, remite a las guías de instrucciones y recomendaciones de uso, mantenimiento, limpieza, verificación e inspección del fabricante responsable con respecto a la combinación para cumplir con los requisitos de la EN ISO 10535.



A Hill-Rom Company

www.liko.com

### Fabricante:

Liko AB  
SE-975 92 Luleå  
Suecia  
info@liko.se

