



AGÈNCIA VALENCIANA DE SALUT

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE
Unidad de Endoscopia Digestiva – 4ª planta CCEE
Teléfono: 965.913629

- Espacio para la etiqueta -

CITADO EL DIA.....

HORA.....

COLONOSCOPIA (INGRESADOS)

1.- El paciente seguirá la siguiente PREPARACIÓN: **Dieta**

- o **48 horas antes:**
 - **dieta pobre en residuos:** arroz y pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas
 - **No puede tomar:** ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.
- o **24 horas antes:**
 - **dieta líquida:** agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.
- o **El día de la exploración: ayunas** (al menos 6 horas). Si está citado por la tarde, puede tomar un desayuno ligero y permanecer **en ayunas al menos 6 horas antes de la exploración.**
- o **Tampoco puede tomar agua.**
- **Administración de preparado farmacológico para la limpieza del colón (seguir las instrucciones del producto indicado por la Unidad de Endoscopias que se adjunta en la citación)**
 - *Es importante que beba líquidos en abundancia (aproximadamente 2 litros) la tarde anterior a la exploración.*

Adjuntamos archivos con los diferentes productos y preparaciones específicas.

1.- El celador recogerá al paciente y su historia clínica (con radiografías incluidas) en su lugar de ingreso y lo trasladará encamado a la Unidad de Endoscopia Digestiva. **TODO PACIENTE INGRESADO DEBERA PERMANECER EN AYUNAS Y TENER CANALIZADA UNA VIA PERIFERICA PREVIAMENTE.**

2.- Es conveniente evitar tratamientos con **aspirina, anti-inflamatorios no esteroideos o cualquier medicación antiagregante plaquetaria (ticlopidina, clopidogrel)** al menos 5 días antes de la exploración, previa consulta con su médico.

3.- En el caso de que se vaya a realizar algún tipo de terapéutica es imprescindible preparar adecuadamente a pacientes en tratamiento anticoagulante asegurando que la **coagulación** es normal en el momento de realizar la técnica.

4.- Si al paciente se le administra **hierro oral**, este tratamiento debe suspenderse al menos 7 días antes

5.- Todos los pacientes **DEBERAN APORTAR LOS CONSENTIMIENTOS INFORMADOS FIRMADOS.** Sin este requisito, **LA EXPLORACIÓN NO SERA REALIZADA.**