

Procesos Vitales de Cuidados

Flos Africanus polyanthos n.º 1
Flos Africanus, seu Otobinna, flore melino n.º 2
Flos Africanus, simplicis flore luteo (Gerronia vulgaris)
Flos Africanus flore luteo multistylis
in medio utrescans n.º 4

(Versión 1.0.)

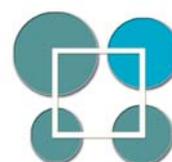
Procesos Vitales de Cuidados (Versión 1.0)

Autores:

*D. Antonio Arribas Cachá
Dr. D. José María Santamaría García
Dra. Dña. Carmen Sellán Soto
D^a. Amelia Amescua Sánchez
Dr. D. Jorge Luis Gómez González
Dra. Dña. María Lourdes Jiménez Rodríguez
Dña. Jenifer Araque García
Dña. Ana Robles Álvarez
D. José Luis Aréjula Torres*



F U D E N
FUNDACION PARA EL DESARROLLO DE LA ENFERMERIA



1ª Edición marzo 2010

Copyright: Antonio Arribas Cachá, José María Santamaría García, Carmen Sellán Soto, Amelia Amescua Sánchez, Jorge Luis Gómez González, María Lourdes Jiménez Rodríguez, Jenifer Araque García, Ana Robles Álvarez, José Luis Aréjula Torres

Reservados todos los derechos de publicación en cualquier idioma

*Cedidos los derechos para la presente edición al:
Departamento de Metodología e Innovación del Cuidado de FUDEN.*



Editado por:

**Departamento de Metodología e Innovación del Cuidado. FUDEN
C/ Veneras, 9 - 2º- dcha. 28013 MADRID.**

En colaboración con:

Departamento de Ciencias de la Computación. Universidad de Alcalá de Henares.

ISBN: 978-84-92834-46-4

Índice

1. Definición de Proceso Vital del Cuidado	11
2. Importancia de la clasificación de “Procesos vitales de Cuidados”	12
3. Metodología para la determinación de los “Procesos Vitales de Cuidados”	14
3.1. La triangulación taxonómica en la clasificación	14
4. El futuro en el camino de la generación de la ontología del cuidado	17
5. Listado alfabético de los procesos vitales de cuidados.....	19
6. Listado taxonómico de los “Procesos Vitales de Cuidados”	45
Bibliografía.....	78

1. DEFINICIÓN DE PROCESO VITAL DEL CUIDADO:

Se denominan “Proceso Vital de Cuidados” a: “aquellas condiciones, problemas, situaciones o etapas vitales cuya presencia puede generar en las personas una modificación en su demanda de cuidados o en la capacidad para satisfacerla que genera respuestas humanas disfuncionales (déficit de cuidados) que precisan de la puesta en marcha de planes de cuidados para resolver o controlar dichas respuestas o sus manifestaciones”.

Es conveniente, y no trivial, referenciar el concepto de “proceso” que realiza la Real Academia de la Lengua Española (R.A.E.) con el fin de explicitar la elección de este término en la creación de la entidad de conocimiento objeto de esta obra.

La R.A.E indica que “Proceso, (Del lat. processus) tiene las siguientes acepciones:

- 1 m. Acción de ir hacia adelante.
- 2 m. Transcurso del tiempo.
- 3 m. Conjunto de las fases sucesivas de un fenómeno natural o de una operación artificial”

2. IMPORTANCIA DE LA CLASIFICACIÓN DE “PROCESOS VITALES DE CUIDADOS”

Hasta la aparición de esta clasificación no existía ninguna categorización “episódica” que permitiese la agrupación de los problemas de cuidados según la demanda de las personas tratadas, por lo que la enfermera debía clasificar su información en episodios de otras clasificaciones de distintas disciplinas que no sólo distorsionaba la interpretación de la problemática del cuidado sino que además deformaba la información sanitaria general de los sistemas basados en este tipo de estructuración; normalmente a favor de una sobre utilización de servicios de otros profesionales en detrimento de los servicios de cuidados.

Aunque el plan de cuidados, y por ende el diagnóstico que lo fundamenta, puede estar relacionado con un problema de salud en el que estén interviniendo otros profesionales (por ejemplo, un manejo ineficaz del tratamiento, en una enfermedad crónica) conceptualmente, desde el prisma del cuidado, el diagnóstico trasciende a dicho problema por lo que, a pesar de poder parecer trivial el hecho de que exista un episodio para el problema de salud antes mencionado, éste se identifica codifica y define desde un paradigma distinto del de el cuidado lo que invalida su utilización al ser este el motivo de la deformación antes comentada.

Por eso las ventajas de la Clasificación de Procesos Vitales:

- *Permite a la enfermera **trabajar en base a los problemas o situaciones que se encuentra en su práctica asistencial, informando de los diagnósticos e intervenciones más específicas para su abordaje.***

Aunque con una base conceptual sólida, el resultado de la clasificación es eminentemente práctico y útil para la práctica asistencial que agiliza la aplicación del proceso de atención a los cuidados manteniendo el rigor metodológico y de contenidos necesario, gracias a la metodología empleada en su construcción.

Facilita así la diagnosis basada en los problemas detectados, o motivos de solicitud de ayuda enfermera, en la práctica asistencial.

- *Permite a la enfermera disponer de episodios específicos que **posibilitan catalogar y clasificar la información específica de los planes de cuidados, o de forma más específica los trayectos metodológicos del cuidado.***

La información sanitaria que genera una persona es tan amplia y diversa en la actualidad que precisa ser ordenada en supraniveles diferenciados que permitan un fácil acceso y seguimiento para asegurar una atención efectiva y segura.

Los cada vez más numerosos y diferentes motivos de demanda de atención sanitaria que realiza la población y la complejidad en el conocimiento de manera integral del estado de salud de la persona, motivan la generación de un amplísimo número de registros de salud, necesarios para la toma de decisiones seguras por parte de los profesionales.

Los datos sanitarios de la propia persona, tanto los aportados por ella misma como los recogidos de manera objetiva a través de la observación o a partir de las múltiples exploraciones existentes, los datos sanitarios familiares, los antecedentes personales de problemas de salud, etc. generan una cantidad cada vez mayor de registros sanitarios que es necesario manejar en la práctica asistencial.

Si a ello añadimos los registros generados en el establecimiento del juicio clínico del profesional, así como en la planificación de objetivos y actuaciones y los registros de los diversos tratamientos con sus pautas de ejecución y actividades necesarias para su acción eficaz, hace que la cantidad de información obtenida sea tan enorme que sea necesario organizarla y clasificarla para evitar problemas y realizar una gestión eficaz

Por este motivo, los modernos sistemas de información tienden a la agrupación, de los datos referidos a la salud de las personas y a su tratamiento, según el problema que genera la actuación profesional.

3. METODOLOGÍA PARA LA DETERMINACIÓN DE LOS “PROCESOS VITALES DE CUIDADOS”.

Aunque existe una clara justificación disciplinar para su fundamentación, que ha sido incorporada en la propia construcción, para configurar el listado definitivo de la clasificación se ha realizado una técnica de **triangulación taxonómica** en el que se analizan los desarrollos normalizados de las fases de diagnóstico, planificación e intervención del proceso de atención enfermera definido para la atención de los cuidados.

3.1. La triangulación taxonómica en la clasificación de los Procesos Vitales de Cuidados

A pesar de que esta técnica fue diseñada para la extracción de conocimiento de textos profesionales en los que se obviaba el diagnóstico del cuidado (ver la revista “el lenguaje del cuidado” suplemento sep 2009). Se decidió aplicar dicha metodología para extraer el conocimiento acerca de los procesos vitales basándose en los desarrollos normalizados de las taxonomías NANDA – NOC y NIC validados para la atención clínica a través del proyecto GENES.

Para garantizar la fiabilidad de la triangulación se establecieron una serie de normas o reglas en su desarrollo:

- En primer lugar se analizaron los diagnósticos de enfermería, relacionado los procesos de cuidados que estaban señalados de manera explícita o implícita en el mismo y exista al menos un factor etiológico que lo justifique.
- Posteriormente se analizaron los resultados de la NOC, señalando aquéllos resultados más específicos para el proceso de cuidados definido.
- Por último se establecieron las intervenciones NIC más adecuadas para su tratamiento.

Por ello, para admitir un proceso de cuidados, era necesario:

- Que se encuentre dentro del marco definido por un diagnóstico de enfermería.
- Que exista al menos un factor etiológico del diagnóstico aplicable al proceso de cuidados. Entendemos que la enfermera puede establecer un diagnóstico de enfermería cuando puede actuar sobre la causa que lo produce, disponiendo de intervenciones para eliminarla o controlarla.
- Que exista al menos un “Resultado de enfermería” aplicable.
- Que exista al menos una “Intervención de enfermería” aplicable.

En todos los procesos de cuidados definidos debe ser posible determinar al menos un Trayecto Metodológico de Cuidado completo (que se definirá en el punto siguiente).

Así pues, los procesos de cuidados pueden derivarse directamente de la definición del diagnóstico, y en ese caso pueden existir múltiples factores etiológicos aplicables al mismo. En ese caso, en el trayecto metodológico se refleja un factor etiológico, aunque sea posible adjudicar otros o incluso todos los existentes.

Cuando el proceso de cuidados se deriva específicamente de un factor etiológico del diagnóstico, y es compatible con la definición del mismo, será ese factor etiológico el que se refleje en el trayecto metodológico.

A la hora de definir los procesos de cuidados se ha intentado ser lo más concreto posible, aunque en ocasiones ha sido necesario realizar descripciones generales que abarcan múltiples situaciones, y que pueden estar definidas de manera individualizadas como procesos de cuidados diferentes. Por ejemplo:

0293 Conflictos/crisis personales.

Es un proceso de cuidados muy amplio que incluye numerosos procesos tales como:

0001 Abuso físico/violencia

0245 Cambios corporales

0251 Cambio de rol social

0230 Amenaza grave para la salud

Incluye tanto los procesos de cuidados ante la enfermedad como ante otras situaciones que influyan en la salud de la persona (toxicomanías).

4. TRAYECTO METODOLÓGICO DEL CUIDADO

Se define Trayecto Metodológico del Cuidado como “la explicitación, ante un determinado proceso vital de cuidados, de las variables, su consecuente conceptualización diagnóstica así como el tratamiento de elección para lograr unos determinados resultados que permitan prevenir, curar o paliar el problema de cuidados de una persona, familia o comunidad”.

En dicha explicitación se incluyen por tanto el Proceso Vital de Cuidado que lo contextualiza, los Criterios de Valoración Diagnóstica, el Diagnóstico del Cuidado (Etiqueta Diagnóstica, Factores Etiológicos y Valores Determinantes), los Criterios de Resultados y las Intervenciones a ellos dirigidas.

Normalizadamente un determinado Trayecto metodológico del Cuidado puede realizarse a través de distintas Clasificaciones o Taxonomías entre las que se destacan: La Clasificación de los Procesos Vitales del Cuidado, la Clasificación de Criterios de Valoración Diagnóstica, La taxonomía NANDA, la Clasificación de Factores Etiológicos, la Clasificación de Valores Determinantes, la Clasificación de Criterios de Resultados y la Clasificación de Intervenciones de Enfermería entre otras.

Las características de los distintos Trayectos Metodológicos del Cuidado son:

- Está contextualizado ante uno o varios Procesos Vitales de Cuidados.
- Su eje de conceptualización es el Diagnóstico del Cuidado.
- Cada uno de sus componentes es integral (según la R.A.E. “Dicho de cada una de las partes de un todo: Que entra en su composición sin serle esencial, de manera que el todo puede subsistir, aunque incompleto, sin ella”) para cada Trayecto Metodológico del Cuidado.
- Cumple criterios de formalismos lógicos:
 - Disciplinar a través de la relación de sus lenguajes e inferencias con los lenguajes y principios teóricos de modelos conceptuales del cuidado.

- De diagnosis a través del concepto de “puerta lógica” que se establece mediante el “Campo Llave Diagnóstico”.
- De tratamiento y resultado a través de la premisa lógica basada en el concepto de Factor Etiológico.

5. LISTADO ALFABÉTICO DE LOS PROCESOS VITALES DE CUIDADOS

A - B - C - D - E - F - G - H - I - J
L - M - N - O - P - Q - R - S - T - U - V

A: 1 2

Letra A ... 1 2

Absceso, úlcera o fístula rectal
Abuso físico/violencia
Abuso psicológico/emocional
Abuso/violencia: malos tratos
Accidentes graves
Actividad física insuficiente, sedentarismo
Actividad física vigorosa, excesiva
Actividad física: conocimientos insuficientes o erróneos
ACVA
Adolescencia
Agresión sexual
Aislamiento social
Alcohol: abuso
Alcoholismo
Alcoholismo: deshabitación
Alergias
Alergias de contacto (látex, ...)
Alteración sensorial
Alzheimer
Amenaza grave para la salud

Letra A ... 1 2

Amputaciones

Ancianidad

Anemia

Anestesia/sedación

Anomalías cavidad bucal (labio leporino, ...)

Anomalías congénitas

Ansiedad

Antecedentes de conducta abusiva

Antecedentes de conducta autolesiva

Antecedentes de conducta violenta

Apatía, desinterés

Apnea del sueño

Apoyo social deficitario

Artropatías

Asma

Atención familiar inadecuada de la enfermedad

Audición: hipoacusia

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

B

Barreras ambientales, prótesis

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

C: 1 2

Letra C ... 1 2

Café: abuso

Cambio de rol social

Cambio/traslado de entorno físico

Cambios ambientales recientes

Cambios corporales

Cambios en el patrón nutricional

Cambios en las prácticas espirituales/religiosas

Cambio vital

Cáncer

Circulación periférica: insuficiencia

Cirugía

Compresiones mecánicas (vendas, medias, ataduras)

Conducta antisocial

Conducta enérgica, violenta

Conducta sexual: conocimientos inadecuados

Conducta suicida

Conductas parentales inadecuadas

Conductas saludables: conocimiento insuficiente o erróneo

Conflicto en decisiones sanitarias

Conflictos familiares: relación padres-hijos

Conflictos familiares: violencia doméstica

Conflictos/crisis familiares

Conflictos/crisis personales

Confusión

Contacto habitual con la goma de látex

Letra C ... 1 2

Continencia fecal alterada

Contusiones/traumatismos

Crisis familiares: prolongación en el tiempo

Crisis personales: sentimiento de culpabilidad

Cuidados/tratamientos numerosos o complejos

Cuidados/tratamientos: conocimientos insuficientes o erróneos

Cuidados/tratamientos: información múltiple o divergente

Cuidados/tratamientos: no realización total o parcial

Cuidados/tratamientos: problemas en la realización e integración de las actuaciones

Cuidados/tratamientos prolongados

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

D

Debilidad muscular

Déficit del habla

Déficit del lenguaje

Deglución: dificultad/deterioro

Demencia

Dependencia tecnológica

Desconfianza/problemas con el prestador de cuidados

Deseos de morir

Deshidratación

Desnutrición

Deterioro de la atención

Deterioro de la capacidad para toser

Desvelo prolongado en el tiempo

Diarrea

Diuréticos

Divorcio, separación

Dolor: continuo/severo

Drogadicción

Drogadicción: deshabitación

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

E

Letra E ... 1 2

Edemas

Ejercicio físico: programa de actividad

Eliminación intestinal: negación o falta de respuesta habitual a la urgencia de defecar

Embarazo

Embarazo de riesgo

Embarazo no deseado/planificado

Embarazo: conocimientos insuficientes o erróneos

Encopresis

Enfermedad aguda

Enfermedad crónica/prolongada

Enfermedad infecciosa

Enfermedad neuromuscular

Enfermedad severa

Enfermedad terminal

Enuresis

Envejecimiento precoz

Epistaxis

EPOC

Equilibrio: alterado. Mareos

Esguinces

Estado depresivo

Estado emocional: alterado/incontrolado

Estimulación ambiental intensa/frecuente

Estimulación sensorial escasa/insuficiente

Estreñimiento: percepción subjetiva

Letra E ... 1 2

Estrés

Expresiones autolesivas

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

F

Falta de autonomía
Falta de reconocimiento/valoración
Familia monoparental
Fatiga
Fertilidad: mantenimiento o mejora
Fertilidad: problemas
Fluidoterapia
Fobias, miedos
Fracturas
Fracasos/rechazos

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

G

Glucemia alterada

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

H

Habilidades cognitivas: deterioro

Habilidades cognitivas: retraso en el desarrollo

Habilidades motoras: retraso en el desarrollo

Habilidades sociales no gratificantes

Hábitos inadecuados de eliminación urinaria

Heces secas y duras

Hemorragias

Hemorroides

Heridas, úlceras, quemaduras, ... en la piel

Heridas, úlceras, quemaduras, ... contaminadas o de riesgo

Heridas: quirúrgicas

Hidratación deficiente

Higiene personal deficiente

Higiene doméstica deficiente

Higiene oral/dental: deficiente

Hipertermia

Hipertrofia prostática

Hipocondría

Hiposalivación

Hipotensión ortostática

Hipotermia

Hospitalización

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

I

Letra I ... 1 2

Imagen corporal negativa

Impotencia

Incontinencia urinaria

Infancia: cuidados inadecuados/insuficientes

Infancia: niño con necesidades de cuidados especiales

Infección respiratoria

Infección urinaria

Ingesta nutricional excesiva, con o sin aumento de peso

Inmovilidad

Inmovilizaciones (férula, escayola, etc.)

Inmovilizado/encamado

Inmunodeficiencia

Insomnio

Interés en mejorar conocimientos suficientes de salud

Interés en mejorar el manejo suficiente del régimen terapéutico

Interés en mejorar hábitos suficientes de comunicación

Interés en mejorar hábitos suficientes de nutrición

Interés en mejorar hábitos suficientes de sueño/descanso

Interés en mejorar la salud y el bienestar de la unidad familiar con patrón suficiente de afrontamiento

Interés en mejorar patrón suficiente de afrontamiento de problemas

Interés en mejorar patrón suficiente de autoevaluación personal

Interés en mejorar patrón suficiente de espiritualidad

Interés en mejorar patrón suficiente de funcionamiento familiar

Interés en mejorar patrón suficiente de ingesta/eliminación de líquidos corporales

Letra I ... 1 2

Interés en mejorar patrón suficiente en el funcionamiento fisiológico del lactante

Intolerancia alimentaria

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

J

Juventud excesiva del cuidador

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

L

Lactancia materna: anomalías en la mama de la madre (cirugía mamaria, pezones invertidos,...)

Lactancia materna: ansiedad de la madre

Lactancia materna: conocimientos insuficientes o erróneos

Lactancia materna: enfermedad de la madre

Lactancia materna: fatiga de la madre

Lactancia materna: ganancia ponderal adecuada del bebé

Lactancia materna: ganancia ponderal escasa del bebé

Lactancia materna: insatisfacción/falta de motivación de la madre

Lactancia materna: interrupción

Lactancia materna: satisfacción de la madre

Lactante

Lactante: actuaciones de riesgo

Lactante: bajo peso

Lactante: bebé con necesidades de cuidados especiales

Lactante: cólicos

Lactante: cuidados inadecuados/insuficientes

Lactante: deterioro habilidad succión/deglución

Lactante: enfermedad

Lactante: entorno inadecuado

Lactante: úlceras, heridas, quemaduras, ... en la mucosa bucal

Laxantes: abuso

Lesiones limitantes

Leucopenia

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

M

Medicamentos: efectos secundarios

Medicamentos: medidas de seguridad deficientes

Miedo a ETS

Miedo al embarazo

Miedo, aprensión a la enfermedad/muerte

Monotonía, aburrimiento

Movilidad en silla de ruedas: dificultad en manipulación independiente

Movilidad: dispositivos de ayuda para la deambulación (bastón, muleta, ..)

Movilidad: problemas/dificultad

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

N

Nacimiento múltiple

Náuseas y/o vómitos

Negación de problemas de salud

Neuropatías

Niño adoptado/acogido

Niño difícil (carácter difícil)

Niño hiperactivo

Nutrición/hidratación: conocimientos insuficientes o erróneos

Nutrición: dificultad para alimentarse

Nutrición: hábitos disfuncionales

Nutrición: no equilibrada

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

O

Obesidad: progenitores

Olfato: alteración/ disminución

Oscilaciones importantes en la temperatura ambiental

Ostomía

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

P

Letra P ... 1 2

Paciente anticoagulado

Padres adolescentes

Parálisis/paresia corporal

Paternidad responsable

Pérdida de personas significativas: duelo

Pérdida de personas significativas: duelo intenso

Pérdida de personas significativas: duelo prolongado

Pérdidas potenciales significativas: duelo anticipado

Pérdidas significativas (duelo): tristeza recurrente

Pérdidas/separaciones significativas (duelo)

Personalidad depresiva

Personalidad impulsiva

Pesadillas

Peso corporal: excesivo

Peso corporal: ganancia inferior a la esperada

Peso corporal: ganancia superior a la esperada

Peso corporal: insuficiente

Peso corporal: mantenimiento o mejora

Pie diabético

Prematuridad: bebé prematuro

Prematuridad: control del crecimiento

Prematuridad: mantenimiento o mejora de los sistemas de funcionamiento y conducta

Problemas de cicatrización

Problemas de aprendizaje

Problemas de autoestima

Letra P ... 1 2

Problemas de memoria

Problemas de oxigenación (cianosis)

Problemas económicos

Problemas en la separación del soporte ventilatorio

Problemas para el autocuidado

Problemas para el ejercicio de creencias/religión

Problemas para la comunicación

Puerperio

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

Q

Quimioterapia

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

R

Radioterapia

Recién nacido: cuidados inadecuados/insuficientes

Reflujo gastro-esofágico

Régimen terapéutico eficaz: control y seguimiento

Relaciones sociales insatisfactorias

Respiración bucal

Respiración dificultosa (disnea)

Ropas/vestidos inadecuados

Ruidos respiratorios (sibilancias, roncus, ...)

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

S

Salud de la comunidad: actuaciones para su mejora

Salud de la comunidad: conocimiento deficiente de recursos

Salud de la comunidad: desastres naturales o provocados

Salud de la comunidad: Interés en mejorar funcionamiento suficiente

Salud de la comunidad: preparación para desastres naturales o provocados

Salud de la comunidad: servicios deficientes

Salud de la comunidad: servicios insuficientes

Sedantes

Seguridad en la casa: medidas deficientes

Seguridad infantil: conocimientos insuficientes o erróneos

Seguridad personal: conocimientos insuficientes o erróneos

Sensación de frío

Sensibilidad cutánea alterada

Sexo del niño distinto al deseado

Sexualidad: conflicto/crisis de orientación sexual

Sexualidad: prácticas sexuales de riesgo

Shock

Síndrome premenstrual

Síndrome agudo del cuidado respiratorio inefectivo

Soledad

Sonda nasogástrica

Sonambulismo

Sucesos trágicos del hombre

Sucesos trágicos naturales

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

T

Tabaquismo

Tabaquismo: deshabitación

Temperatura ambiental excesivamente alta

Tendinitis

Terrores nocturnos

Traqueostomía

Trastornos alimentarios (anorexia, bulimia, ..)

Traumatismo craneal

Tubo endotraqueal

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

U

Úlceras por presión

Úlceras vasculares

Úlceras, heridas, quemaduras, ... en la mucosa bucal

Úlceras, heridas, quemaduras, ... en mucosas

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

V

Vaciado incompleto de la vejiga

Vacunación: incompleta/inadecuada

Valores/creencias: conflicto

Varices

Vértigos

Vías aéreas alérgicas

Visión: problemas/disminución

Vitaminas: déficit

Visión: unilateral

6. LISTADO TAXONÓMICO DE LOS PROCESOS VITALES DE CUIDADOS

I. FUNCIONAMIENTO BÁSICO DE LA SALUD

01. Crecimiento y desarrollo.
02. Respiración.
03. Nutrición, hidratación y alimentación.
04. Lactancia.
05. Eliminación intestinal.
06. Eliminación urinaria.
07. Termorregulación.
08. Percepción sensorial.
09. Sexualidad - Reproducción.
10. Higiene.
11. Actividad física - Ejercicio.
12. Movilidad.
13. Sueño y descanso.
14. Relación y comunicación.
15. Ocio y entretenimiento.
16. Valores y creencias.

II. SALUD FÍSICA

25. Piel y mucosas.
26. Circulación vascular y cardíaca.
27. Inmovilizaciones terapéuticas.
28. Adaptación/afrentamiento de situaciones relevantes.
29. Adaptación/afrentamiento ante la enfermedad.

III. PSICO-SOCIAL

- 35. Estado emocional.
- 36. Rasgos conductuales.
- 37. Estado neuro - cognitivo.
- 38. Estado socio - familiar.
- 39. Estado socio - comunitario.

IV. PROMOCIÓN Y FOMENTO DE LA SALUD

- 45. Cuidados y conductas de salud.
- 46. Prevención de riesgos y accidentes.
- 47. Utilización de recursos.

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

01. CRECIMIENTO Y DESARROLLO

- 0006 Adolescencia
- 0015 Ancianidad
- 0016 Anemia
- 0054 Embarazo
- 0088 Infancia: cuidados inadecuados/insuficientes
- 0107 Lactante
- 0118 Leucopenia
- 0127 Niño hiperactivo
- 0146 Prematuridad: bebé prematuro
- 0147 Prematuridad: control del crecimiento
- 0148 Prematuridad: mantenimiento o mejora de los sistemas de funcionamiento y conducta
- 0152 Puerperio
- 0233 Embarazo: conocimientos insuficientes o erróneos
- 0288 Envejecimiento precoz

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

02. RESPIRACIÓN

- 0022 Asma
- 0048 Deterioro de la capacidad para toser
- 0157 Respiración bucal
- 0170 Tabaquismo
- 0173 Traqueostomía
- 0176 Tubo endotraqueal
- 0202 Problemas de oxigenación (cianosis)
- 0203 EPOC
- 0204 Respiración dificultosa (disnea)
- 0205 Ruidos respiratorios (sibilancias, roncus, ...)
- 0206 Vías aéreas alérgicas
- 0207 Infección respiratoria
- 0209 Problemas en la separación del soporte ventilatorio
- 0247 Síndrome agudo del cuidado respiratorio inefectivo

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

03. NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y ALIMENTACIÓN

- 0041 Deglución: dificultad/deterioro
- 0045 Deshidratación
- 0046 Desnutrición
- 0077 Hidratación deficiente
- 0083 Hiposalivación
- 0089 Ingesta nutricional excesiva, con o sin aumento de peso
- 0095 Intolerancia alimentaria
- 0110 Lactante: bajo peso
- 0125 Náuseas y/o vómitos
- 0128 Nutrición: dificultad para alimentarse
- 0129 Nutrición: hábitos disfuncionales
- 0130 Interés en mejorar hábitos suficientes de nutrición
- 0131 Nutrición: no equilibrada
- 0132 Nutrición/hidratación: conocimientos insuficientes o erróneos
- 0133 Obesidad: progenitores
- 0141 Peso corporal: excesivo
- 0142 Peso corporal: ganancia inferior a la esperada
- 0143 Peso corporal: ganancia superior a la esperada
- 0144 Peso corporal: insuficiente
- 0145 Peso corporal: mantenimiento o mejora
- 0169 Sonda nasogástrica
- 0174 Trastornos alimentarios (anorexia, bulimia, ..)
- 0185 Vitaminas: déficit
- 0187 Cambios en el patrón nutricional
- 0261 Interés en mejorar patrón suficiente de ingesta/eliminación de líquidos corporales

04. LACTANCIA

- 0097 Lactancia materna: ansiedad de la madre
- 0098 Lactancia materna: anomalías en la mama de la madre (cirugía mamaria, pezones invertidos,...)
- 0099 Lactancia materna: conocimientos insuficientes o erróneos
- 0100 Lactancia materna: fatiga de la madre
- 0101 Lactancia materna: insatisfacción/falta de motivación de la madre
- 0102 Lactancia materna: ganancia ponderal escasa del bebé
- 0103 Lactancia materna: ganancia ponderal adecuada del bebé
- 0104 Lactancia materna: interrupción
- 0106 Lactancia materna: satisfacción de la madre
- 0109 Anomalías cavidad bucal (labio leporino, ...)
- 0110 Lactante: bajo peso
- 0111 Lactante: cólicos
- 0112 Lactante: cuidados inadecuados/insuficientes
- 0113 Lactante: deterioro habilidad succión/deglución
- 0197 Lactancia materna: enfermedad de la madre

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

05. ELIMINACIÓN INTESTINAL

- 0049 Diarrea
- 0116 Laxantes: abuso
- 0136 Ostomía
- 0186 Heces secas y duras
- 0188 Eliminación intestinal: negación o falta de respuesta habitual a la urgencia de defecar
- 0189 Hemorroides
- 0192 Estreñimiento: percepción subjetiva
- 0193 Encopresis
- 0194 Continencia fecal alterada

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

06. ELIMINACIÓN URINARIA

- 0061 Enuresis
- 0087 Incontinencia urinaria
- 0195 Vaciado incompleto de la vejiga
- 0196 Infección urinaria
- 0200 Hábitos inadecuados de eliminación urinaria
- 0105 Hipertrofia prostática

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

07. TERMORREGULACIÓN

0082 Hipertermia

0085 Hipotermia

0135 Oscilaciones importantes en la temperatura ambiental

0172 Temperatura ambiental excesivamente alta

0211 Sensación de frío

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

08. PERCEPCIÓN SENSORIAL

- 0012 Alteración sensorial
- 0025 Audición: hipoacusia
- 0063 Equilibrio: alterado. Mareos
- 0134 Olfato: alteración/ disminución
- 0166 Sensibilidad cutánea alterada
- 0183 Vértigos
- 0184 Visión: problemas/disminución
- 0208 Dolor: continuo/severo
- 0214 Estimulación ambiental intensa/frecuente
- 0231 Visión: unilateral
- 0236 Estimulación sensorial escasa/insuficiente

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

09. SEXUALIDAD - REPRODUCCIÓN

- 0055 Embarazo de riesgo
- 0056 Embarazo no deseado/planificado
- 0068 Fertilidad: mantenimiento o mejora
- 0124 Nacimiento múltiple
- 0168 Sexualidad: prácticas sexuales de riesgo
- 0238 Síndrome premenstrual
- 0274 Sexo del niño distinto al deseado
- 0287 Sexualidad: conflicto/crisis de orientación sexual
- 0289 Conducta sexual: conocimientos inadecuados
- 0290 Miedo a ETS
- 0291 Miedo al embarazo
- 0292 Agresión sexual
- 0304 Fertilidad: problemas

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

10. HIGIENE – ARREGLO PERSONAL

0079 Higiene personal deficiente

0080 Higiene doméstica deficiente

0081 Higiene oral/dental: deficiente

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

11. ACTIVIDAD FÍSICA - EJERCICIO

- 0004 Actividad física vigorosa, excesiva
- 0040 Debilidad muscular
- 0053 Ejercicio físico: programa de actividad
- 0067 Fatiga
- 0117 Lesiones limitantes
- 0162 Actividad física insuficiente, sedentarismo
- 0234 Actividad física: conocimientos insuficientes o erróneos

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

12. MOVILIDAD

- 0059 Enfermedad neuromuscular
- 0073 Habilidades motoras: retraso en el desarrollo
- 0090 Inmovilidad
- 0092 Inmovilizado/encamado
- 0121 Movilidad: dispositivos de ayuda para la deambulación (bastón, muleta, ..)
- 0122 Movilidad: problemas/dificultad
- 0123 Movilidad en silla de ruedas: dificultad en manipulación independiente
- 0138 Parálisis/paresia corporal
- 0212 Artropatías
- 0232 Amputaciones
- 0240 Tendinitis

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

13. SUEÑO - DESCANSO

- 0094 Insomnio
- 0222 Desvelo prolongado en el tiempo
- 0223 Apnea del sueño
- 0224 Sonambulismo
- 0225 Terrores nocturnos
- 0226 Pesadillas
- 0227 Interés en mejorar hábitos suficientes de sueño/descanso

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

14. RELACIÓN - COMUNICACIÓN

- 0021 Apoyo social deficitario
- 0044 Desconfianza/problemas con el prestador de cuidados
- 0140 Pérdidas/separaciones significativas (duelo)
- 0149 Problemas para la comunicación
- 0216 Cambio/traslado de entorno físico
- 0217 Aislamiento social
- 0241 Interés en mejorar hábitos suficientes de comunicación
- 0244 Déficit del lenguaje
- 0252 Falta de autonomía
- 0263 Déficit del habla
- 0264 Relaciones sociales insatisfactorias
- 0265 Soledad
- 0266 Habilidades sociales no gratificantes
- 0314 Crisis personales: sentimiento de culpabilidad

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

15. OCIO - ENTRETENIMIENTO

0243 Monotonía, aburrimiento

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

16. VALORES - CREENCIAS

- 0228 Valores/creencias: conflicto
- 0312 Problemas para el ejercicio de creencias/religión
- 0315 Cambios en las prácticas espirituales/religiosas
- 0316 Interés en mejorar patrón suficiente de espiritualidad

25. PIEL Y MUCOSAS

- 0035 Contusiones/traumatismos
- 0062 Epixtasis
- 0074 Hemorragias
- 0075 Heridas, úlceras, quemaduras, ... en la piel
- 0076 Heridas, úlceras, quemaduras, ... contaminadas o de riesgo
- 0078 Heridas: quirúrgicas
- 0115 Lactante: úlceras, heridas, quemaduras, ... en la mucosa bucal
- 0136 Ostromía
- 0177 Úlceras por presión
- 0178 Úlceras vasculares
- 0179 Úlceras, heridas, quemaduras, ... en la mucosa bucal
- 0180 Úlceras, heridas, quemaduras, ... en mucosas
- 0190 Absceso, úlcera o fístula rectal
- 0201 Pie diabético
- 0213 Fracturas
- 0218 Problemas de cicatrización
- 0237 Esguinces

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

26. CIRCULACIÓN VASCULAR Y CARDIACA

- 0005 ACVA
- 0027 Circulación periférica: insuficiencia
- 0029 Compresiones mecánicas (vendajes, medias, ataduras)
- 0052 Edemas
- 0069 Fluidoterapia
- 0084 Hipotensión ortostática
- 0137 Paciente anticoagulado
- 0167 Shock
- 0178 Úlceras vasculares
- 0182 Varices
- 0189 Hemorroides
- 0201 Pie diabético

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

27. INMOVILIZACIONES TERAPEÚTICAS

0091 Inmovilizaciones (férula, escayola, etc.)

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

28. ADAPTACIÓN/AFRONTAMIENTO DE SITUACIONES RELEVANTES

- 0001 Abuso físico/violencia
- 0002 Abuso psicológico/emocional
- 0003 Abuso/violencia: malos tratos
- 0064 Estado depresivo
- 0065 Estado emocional: alterado/incontrolado
- 0066 Estrés
- 0220 Cambio vital
- 0245 Cambios corporales
- 0279 Pérdida de personas significativas: duelo prolongado
- 0280 Pérdida de personas significativas: duelo intenso
- 0281 Pérdidas potenciales significativas: duelo anticipado
- 0282 Pérdida de personas significativas: duelo
- 0283 Antecedentes de conducta violenta
- 0284 Antecedentes de conducta abusiva
- 0286 Antecedentes de conducta autolesiva
- 0303 Pérdidas significativas (duelo): tristeza recurrente

29. ADAPTACIÓN/AFRONTAMIENTO ANTE LA ENFERMEDAD

- 0010 Alergias
- 0011 Alergias de contacto (látex, ...)
- 0017 Anestesia/sedación
- 0018 Anomalías congénitas
- 0026 Cáncer
- 0028 Cirugía
- 0037 Cuidados/tratamientos: no realización total o parcial
- 0050 Diuréticos
- 0057 Enfermedad crónica/prolongada
- 0058 Enfermedad infecciosa
- 0059 Enfermedad neuromuscular
- 0060 Enfermedad severa
- 0070 Glucemia alterada
- 0093 Inmunodeficiencia
- 0114 Lactante: enfermedad
- 0119 Medicamentos: efectos secundarios
- 0153 Quimioterapia
- 0154 Radioterapia
- 0156 Régimen terapéutico eficaz: control y seguimiento
- 0161 Sedantes
- 0212 Artropatías
- 0215 Hospitalización
- 0219 Enfermedad aguda
- 0221 Reflujo gastro-esofágico
- 0230 Amenaza grave para la salud
- 0253 Enfermedad terminal

0260 Interés en mejorar el manejo suficiente del régimen terapéutico

0294 Negación de problemas de salud

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

35. ESTADO EMOCIONAL

- 0019 Ansiedad
- 0020 Apatía, desinterés
- 0031 Conflicto en decisiones sanitarias
- 0064 Estado depresivo
- 0065 Estado emocional: alterado/incontrolado
- 0066 Estrés
- 0086 Impotencia
- 0210 Fobias, miedos
- 0256 Problemas de autoestima
- 0257 Miedo, aprensión a la enfermedad/muerte
- 0258 Hipocondría
- 0262 Interés en mejorar patrón suficiente de autoevaluación personal
- 0293 Conflictos/crisis personales
- 0305 Expresiones autolesivas
- 0309 Deseos de morir

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

36. RASGOS CONDUCTUALES

- 0007 Conducta enérgica, violenta
- 0033 Confusión
- 0248 Personalidad depresiva
- 0259 Interés en mejorar patrón suficiente en el funcionamiento fisiológico del lactante
- 0267 Conducta antisocial
- 0272 Niño difícil (carácter difícil)
- 0285 Personalidad impulsiva
- 0310 Conducta suicida
- 0311 Interés en mejorar patrón suficiente de afrontamiento de problemas

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

37. ESTADO NEURO - COGNITIVO

- 0013 Alzheimer
- 0042 Demencia
- 0047 Deterioro de la atención
- 0071 Habilidades cognitivas: deterioro
- 0072 Habilidades cognitivas: retraso en el desarrollo
- 0150 Problemas de memoria
- 0175 Traumatismo craneal
- 0235 Problemas de aprendizaje
- 0239 Neuropatías
- 0246 Imagen corporal negativa

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

38. ESTADO SOCIO - FAMILIAR

- 0014 Interés en mejorar patrón suficiente de funcionamiento familiar
- 0023 Atención familiar inadecuada de la enfermedad
- 0032 Conflictos/crisis familiares
- 0096 Juventud excesiva del cuidador
- 0127 Niño hiperactivo
- 0139 Paternidad responsable
- 0249 Falta de reconocimiento/valoración
- 0250 Fracasos/rechazos
- 0251 Cambio de rol social
- 0268 Conductas parentales inadecuadas
- 0269 Conflictos familiares: relación padres-hijos
- 0270 Conflictos familiares: violencia doméstica
- 0271 Padres adolescentes
- 0273 Familia monoparental
- 0275 Divorcio, separación
- 0295 Interés en mejorar la salud y el bienestar de la unidad familiar con patrón suficiente de afrontamiento
- 0313 Crisis familiares: prolongación en el tiempo

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

39. ESTADO SOCIO - COMUNITARIO

- 0160 Salud de la comunidad: servicios deficientes
- 0296 Salud de la comunidad: Interés en mejorar funcionamiento suficiente
- 0297 Salud de la comunidad: actuaciones para su mejora
- 0298 Salud de la comunidad: preparación para desastres naturales o provocados
- 0299 Salud de la comunidad: servicios insuficientes
- 0300 Salud de la comunidad: desastres naturales o provocados

45. CUIDADOS Y CONDUCTAS DE SALUD

- 0008 Alcohol: abuso
- 0009 Alcoholismo
- 0024 Recién nacido: cuidados inadecuados/insuficientes
- 0030 Conductas saludables: conocimiento insuficiente o erróneo
- 0036 Cuidados/tratamientos: conocimientos insuficientes o erróneos
- 0038 Cuidados/tratamientos numerosos o complejos
- 0039 Cuidados/tratamientos: problemas en la realización e integración de las actuaciones
- 0043 Dependencia tecnológica
- 0051 Drogadicción
- 0112 Lactante: cuidados inadecuados/insuficientes
- 0126 Niño adoptado/acogido
- 0151 Problemas para el autocuidado
- 0164 Seguridad infantil: conocimientos insuficientes o erróneos
- 0165 Seguridad personal: conocimientos insuficientes o erróneos
- 0171 Tabaquismo: deshabitación
- 0181 Vacunación: incompleta/inadecuada
- 0198 Café: abuso
- 0229 Cuidados/tratamientos: información múltiple o divergente
- 0242 Interés en mejorar conocimientos suficientes de salud
- 0254 Drogadicción: deshabitación
- 0255 Alcoholismo: deshabitación
- 0276 Cuidados/tratamientos prolongados
- 0277 Infancia: niño con necesidades de cuidados especiales
- 0278 Lactante: bebé con necesidades de cuidados especiales
- 0301 Lactante: interacción de los cuidadores

0302 Lactante: entorno inadecuado

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

46. PREVENCIÓN DE RIESGOS Y ACCIDENTES

- 0034 Contacto habitual con la goma de látex
- 0070 Glucemia alterada
- 0096 Juventud excesiva del cuidador
- 0108 Lactante: actuaciones de riesgo
- 0120 Medicamentos: medidas de seguridad deficientes
- 0158 Ropas/vestidos inadecuados
- 0163 Seguridad en la casa: medidas deficientes
- 0191 Cambios ambientales recientes
- 0199 Barreras ambientales, prótesis
- 0306 Accidentes graves
- 0307 Sucesos trágicos del hombre
- 0308 Sucesos trágicos naturales

[Listado alfabético](#)

[Listado taxonómico](#)

[Índice general](#)

47. UTILIZACIÓN DE RECURSOS

0155 Problemas económicos

0159 Salud de la comunidad: conocimiento deficiente de recursos

Bibliografía

- Alfaro R. Pensamiento crítico y juicio clínico en enfermería. Elsevier. Barcelona. 2008.
- Arribas A. et al. Valoración enfermera estandarizada. Clasificación de los criterios de valoración de enfermería. Observatorio de Metodología Enfermera FUDEN. Madrid 2005.
- Arribas A. et al. Diagnósticos enfermeros estandarizados. Clasificación de los valores determinantes. FUDEN. Madrid 2007.
- Arribas A. et al. Diagnósticos enfermeros estandarizados. Clasificación de los factores etiológicos. FUDEN. Madrid 2008.
- Bulechek GM, Butcher H, McCloskey JC. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 5ª ed. Madrid: Elsevier; 2008.
- Carpenito LJ. Planes de cuidados y documentación clínica en enfermería. 4ª ed. Barcelona: McGraw Hill; 2005.
- Collière Marie Françoise. Promover la vida. Editorial McGraw-Hill. Madrid 1ª edición. 1993.
- Gordon M. Diagnóstico enfermero proceso y aplicación., Madrid: Mosby/Doyma; 1996.
- Hernández Conesa J, Moral de Calatrava P, Esteban Albert M. Fundamentos de la Enfermería, teoría y método Madrid: McGraw Hill-Interamericana; 2003.
- Johnson M, McCloskey Dochterman J, Maas ML, Moorhead S, Bulechek GM, Swanson E, Butcher H. Interrelaciones NANDA, NOC y NIC. 2ª ed. Madrid: Elsevier; 2006.
- Marriner A., Alligoog M.R. Modelos y Teorías de Enfermería (6ª Ed). Elsevier España, S.A. 2007.
- Moorhead S, Johnson M, Maas M, Swanson E. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 4ª ed. Madrid: Elsevier; 2008.
- NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros: Definiciones y Clasificación 2009–2011. Madrid: Elsevier; 2010:
- Orem DE. Modelo de Orem: Conceptos de Enfermería en la práctica. Barcelona: Ediciones Científicas y Técnicas; 1993.
- Real Academia Española [sede Web]. IBM. Disponible en: <http://www.rae.es/RAE/Noticias.nsf/Home?ReadForm>.
- Santamaria J.M. et al. Apuntes sobre el cuidado: por qué es y cómo es 1.1. Fundación para el Desarrollo de la Enfermería. 2008.



“Procesos Vitales del Cuidado”

Los cada vez más numerosos y diferentes motivos de demanda de atención sanitaria que realiza la población y la complejidad en el conocimiento de manera integral del estado de salud de la persona, motivan la generación de un amplísimo número de registros de salud. Dicha información es tan amplia y diversa en la actualidad que precisa ser ordenada en supraniveles diferenciados que permitan un fácil acceso y seguimiento para asegurar una atención efectiva y segura. Uno de estos supraniveles son los Procesos Vitales del Cuidado.

Se denominan “Proceso Vital de Cuidados” a: “aquellas condiciones, problemas, situaciones o etapas vitales cuya presencia puede generar en las personas una modificación en su demanda de cuidados o en la capacidad para satisfacerla que genera respuestas humanas disfuncionales (déficit de cuidados) que precisan de la puesta en marcha de planes de cuidados para resolver o controlar dichas respuestas o sus manifestaciones”.

La presente clasificación permite por primera vez:

- *Trabajar en base a problemas o situaciones que encuentra la Enfermería en su práctica asistencial, informando de los diagnósticos, criterios de resultados e intervenciones más específicas para su abordaje.*
- *Disponer de episodios específicos que posibilitan catalogar y clasificar la información específica de los planes de cuidados o de forma más amplia los Trayectos Metodológicos del Cuidado.*