

### Prácticas de inyección seguras:

- Utilizar siempre jeringas, agujas o cánulas estériles de un solo uso, que se desecharán de manera inmediata tras ser utilizadas.
- Los viales monodosis o ampollas se deben de utilizar para un único paciente.
- No se deben utilizar viales multidosis para la administración de solución o medicación intravenosa.

### Manejo de objetos cortantes y punzantes:

- No coger las agujas con las manos, no separarlas de las jeringuillas y no encapucharlas.
- Los objetos cortantes y punzantes se deben desechar inmediatamente en los contenedores específicos.
- Llevar el contenedor pequeño en la batea.

### Seguridad de los trabajadores sanitarios:

- Todos los trabajadores sanitarios (TS) deben evaluar su situación frente al Riesgo Biológico (previa cita en Medicina Preventiva, Telf 933346).
- Los TS deben vacunarse anualmente contra la Gripe.
- Los TS deben estar vacunados contra la Hepatitis B.
- El personal sanitario debe seguir las recomendaciones (Higiene de Manos, utilización de métodos de barrera y manejo de objetos cortantes y punzantes) para evitar la exposición a virus de transmisión hemática.
- En caso de pinchazo accidental: dejar sangrar y lavarse con agua y jabón, aplicar un antiséptico (alcohol 70°, Povidóna yodada o Clorhexidina alcohólica) y acudir a Medicina Preventiva (lunes a sábados de 8 a 15 horas) o a Urgencias (cuando ocurra fuera del horario anterior).

### Precauciones Ampliadas:

- En los pacientes con sospecha o con infección confirmada o colonizados, por microorganismos muy transmisibles o epidemiológicamente importantes, las Precauciones Estándar deben complementarse con otras recomendaciones (de vía aérea, de contacto o por gotas). Ejem. paciente con fiebre, tos, etc. se deberán utilizar precauciones ampliadas por gotas.



**Desecha los objetos Cortantes y punzantes en los Contenedores**



**Utiliza los guantes adecuadamente**



**\* SOLICITA TU BOTELLA DE BOLSILLO**

Tríptico elaborado por la Unidad de Epidemiología del Servicio de Medicina Preventiva:



**GENERALITAT VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública



**ALACANT HOSPITAL GENERAL**  
DEPARTAMENT DE SALUT

**\* PRECAUCIONES ESTANDAR**

**2**

**Unidad de Epidemiología  
Servicio de Medicina Preventiva**

**Comisión de Infección Hospitalaria,  
Profilaxis y Política Antibiótica**

Versión 11. 28 de Octubre de 2018

# Justificación

Las Precauciones Estándar (PE), son las medidas que constituyen el núcleo común de todos los Programas de Prevención y Control de Infecciones asociadas a los cuidados de salud.

Se deben utilizar **SIEMPRE** que se vaya a atender a un paciente y en **TODOS** ellos, independientemente de su patología o de la presencia de infección en éstos.

Las PE tienen el doble objetivo de prevenir la aparición de infecciones asociadas a los cuidados de salud en los pacientes y en el personal sanitario.

Para mejorar el conocimiento de estas medidas por parte del personal sanitario, se ha elaborado este tríptico que recoge aquellas medidas que forman parte de las PE que son de eficacia probada y cuya aplicación depende directamente de los profesionales sanitarios responsables de la atención a los pacientes.

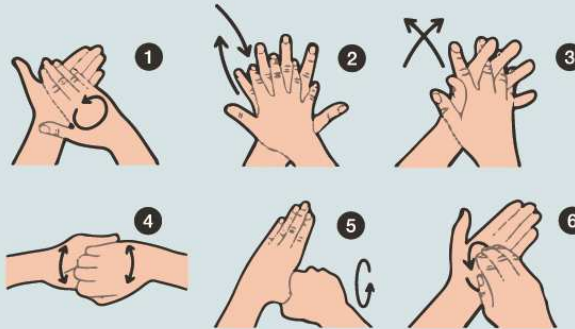
Algunos indicadores, para el año **2017**, que nos indican su cumplimiento y consecuencias son:

- **Grado Cumplimiento Higiene de Manos: 49,6%**
- **Retirada inmediata de guantes: 80,2%**
- **Adecuado uso otros métodos barrera: 66,7%**
- **Adecuado manejo objetos punzantes: 73,1%**
- **Personal sanitario vacunado de Gripe: 33,4%**
- **Prevalencia Infectados Nosocomiales: 6,6%**
- **Inoculaciones accidentales registradas: 76**
- **Exposiciones de mucosas sangre/fluidos: 22**

El Objetivo de esta intervención es mejorar el Grado de Cumplimiento de las Precauciones Estándar, y como consecuencia de ello, disminuir las cifras de Infección Nosocomial y de Exposiciones accidentales en el personal sanitario, para lo cual es imprescindible la colaboración de todos.

## Higiene de las Manos

- Hay que realizarla siempre **antes** y **después** de entrar en contacto con un paciente.
- La **SOLUCIÓN ALCOHÓLICA** (3 ml aproximadamente) se distribuirá frotando suavemente las palmas, dorsos y dedos de las manos durante 15-30 segundos, hasta que las manos estén secas.
- Preferentemente se deben utilizar botellas de bolsillo.



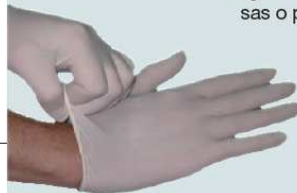
- No llevar uñas artificiales o extensiones. Llevar uñas cortas y limpias.

## Métodos de barrera:

- Utilizarlos siempre que se prevea el contacto con sangre o fluidos corporales (excepto el sudor).
- Se deben retirar antes de abandonar la habitación del paciente.

### Guantes:

- Utilizarlos cuando se prevea el contacto con sangre, fluidos biológicos, membranas mucosas o piel no intacta.
- Retirarlos de manera inmediata después de atender a un paciente.
- No utilizar el mismo par de guantes para atender a más de un paciente.



- La utilización de guantes **no** sustituye la realización de la Higiene de Manos.

### Bata:

- Utilizarla cuando exista la posibilidad de entrar en contacto directo con sangre, fluidos corporales, secreciones o excreciones.



### Bata:

- Utilizarla cuando exista la posibilidad de entrar en contacto directo con sangre, fluidos corporales, secreciones o excreciones.



### Protección de boca, nariz y ojos:

- Proteger las mucosas de los ojos, nariz y boca cuando exista riesgo de salpicaduras o pulverización de sangre o fluidos corporales.

- Utilizar mascarilla, gafas, pantallas o la combinación de éstos, dependiendo de la actividad a realizar.



- Utilizarlos cuando se generen aerosoles (ej. aspiración de secreciones, broncoscopias, etc).

## Higiene Respiratoria:

- Cuando se vaya a toser o estornudar, se debe de cubrir la boca y la nariz con un pañuelo de papel, que se desechará inmediatamente en una papelera o contenedor de residuos. Después se debe realizar Higiene de Manos.

- A los pacientes con sospecha de infección respiratoria (fiebre, tos, etc.) se les recomendará la utilización de mascarilla quirúrgica, si la toleran, y se situarán a un metro de otros pacientes.

## Manejo de instrumentos, equipos y dispositivos:

- Los que se vayan a reutilizar se deben limpiar adecuadamente, antes de ser sometidos al procedimiento de desinfección o esterilización indicado en cada caso.

## Tejidos y ropa sucia:

- La manipulación de la ropa y los tejidos usados se debe realizar con la mínima agitación posible para evitar la contaminación del aire, superficies y personas.