

# **ESTUDIO PARASITOLÓGICO DE HECES.**

## **NORMAS DE RECOGIDA DE MUESTRAS.**

### **A:PREPARACIÓN**

3 DÍAS ANTES DE LA RECOGIDA DE LAS HECES DEBE SUPRIMIRSE:

1. MEDICAMENTOS QUE CONTENGAN CARBÓN VEGETAL, SALES DE BISMUTO, DE MAGNESIO, CAOLÍN, CRETA O BENZONAFTOL.

LOS PRODUCTOS OPACOS UTILIZADOS PARA LOS ESTUDIOS RADIOLÓGICOS(PAPILLAS RADIOLÓGICAS DE BARIO),ADMINISTRADOS TANTO POR VIA ORAL COMO MEDIANTE ENEMAS.

2. LAS SUSTANCIAS GRASAS, SOBRE TODO LOS ACEITES LAXANTES (ACEITE DE PARAFINA EMULSIONADO O NO) Y LOS SUPOSITORIOS.
3. LEGUMBRES SECAS, LEGUMBRES VERDES (COLES, HERVIDOS) FRUTAS DE CUTÍCULA RESISTENTE (TOMATES, MELOCOTONES, ALBARICOQUES) FRUTAS DE GRANOS NUMEROSOS, PEQUEÑOS Y DUROS (FRESAS, HIGOS Y PERAS).

### **B: RECOLECCIÓN DE MUESTRAS**

RECOGER EN 3 DÍAS ALTERNOS

SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DETALLADAS EN EL ENVASE DE MINIPARASEP.

**EN CASO DE INGESTIÓN DEL MEDIO CONTENIDO EN LOS RECIPIENTES DEL MINIPARASEP, BEBER LECHE, PROVOCAR EL VÓMITO Y CONSULTAR URGENTEMENTE AL MÉDICO.**

# **INVESTIGACIÓN DE PARASITOS EN HECES**

## **TEST DE GRAHAM (DEL CELLO)**

### **NORMAS DE RECOGIDA DE MUESTRAS.**

1. EVITAR EL USO DE MEDICAMENTOS ANTIDIARREICOS O LAXATIVOS ANTES DE LA RECOGIDA DE LA MUESTRA.

SE RECOGERÁ EN LOS MISMOS DÍAS QUE LA RECOGIDA DE HECES SALVO OTRA INDICACIÓN.

SE REALIZARÁ A PRIMERA HORA DE LA MAÑANA ANTES DE QUE EL PACIENTE SE LAVE O DEFEQUE.

DESPEGAR LA CINTA ADHESIVA TRANSPARENTE DEL CRISTAL NO EN SU TOTALIDAD (DEJAR UN DEDO DE CINTA SIN DESPEGAR) Y APLICAR LA PARTE ADHESIVA SOBRE LAS MÁRGENES DEL ANO REALIZANDO UNA PRESIÓN SUAVE, RETIRAR DESPUÉS DE UNOS SEGUNDOS Y COLOCAR DE NUEVO SOBRE EL CRISTAL.

LAVARSE LAS MANOS CON JABÓN.

# **IPS**

## **ESTUDIO PROSTÁTICO**

### **NORMAS DE RECOGIDA DE MUESTRAS**

#### **CONDICIONES PREVIAS:**

1. NO ESTAR BAJO TRATAMIENTO ANTIBIÓTICO NI HABERLOS TOMADO EN LOS 3 DÍAS QUE PRECEDEN AL ESTUDIO.

DEBE TENER UNA RETENCIÓN DE ORINA DE 3 HORAS(ESTAR 3 HORAS SIN ORINAR)  
3 DÍAS DE ABSTINENCIA SEXUAL

#### **RECOGIDA DE LAS MUESTRAS NECESARIAS:**

##### **PRIMERA ORINA (FRACCIÓN URETRAL)**

1. LA RECOGERÁ SOBRE EL FRASCO QUE SE LE SUMINISTRA Y QUE TIENE ESCRITO EL N°1.

ANTES DE ORINAR RETRAERÁ EL PREPUCIO (BAJARÁ LA PIEL DEL PENE) DE FORMA QUE NO INTERFIERA EL CHORRO DE ORINA. CON LA PIEL BAJADA EFECTUARÁ DOS O TRES MASAJES DESDE ABAJO Y HACIA EL EXTREMO PRESIONANDO EL PENE LIGERAMENTE.

TERMINADOS LOS MASAJES, COMENZARÁ A ORINAR RECOGIENDO ORINA DESDE LA “PRIMERA GOTA” Y HASTA LA RAYA QUE ESTÁ PINTADA EN EL FRASCO.

##### **ORINA MEDIA:**

1. DESPUES DE ORINAR EN EL FRASCO N° 1, SEGUIRÁ ORINANDO EN EL RETRETE HASTA “LA MITAD” APROXIMADAMENTE Y A PARTIR DE ESE MOMENTO PROCEDERÁ A RECOGER ORINA EN EL FRASCO N° 2 HASTA EL NIVEL QUE SE MARCA EN EL FRASCO. EL RESTO DE ORINA Y HASTA EL FINAL DE LA MICCIÓN NO SE RECOGE DEBIENDO DE IR AL RETRETE.

EN NINGÚN CASO TERMINAR DE ORINAR EN EL FRASCO

##### **SEMEN:**

TERMINADAS LAS FASES ANTERIORES, DEBE EFECTUAR UNA “MASTURBACIÓN” Y RECOGER EL SEMEN EN EL FRASCO N° 3.

**NOTA: ENVIAR AL LABORATORIO ANTES DE 30 MINUTOS DESPUÉS DE SU RECOGIDA.**

# **ORINAS FRACCIONADAS**

## **NORMAS DE RECOGIDA DE MUESTRAS**

### **CONDICIONES PREVIAS:**

1. NO ESTAR BAJO TRATAMIENTO ANTIBIÓTICO NI HABERLOS TOMADO EN LOS 3 DÍAS QUE PRECEDEN AL ESTUDIO.

DEBE TENER UNA RETENCIÓN DE ORINA DE 3 HORAS(ESTAR 3 HORAS SIN ORINAR)  
3 DÍAS DE ABSTINENCIA SEXUAL

### **RECOGIDA DE LAS MUESTRAS NECESARIAS:**

#### **PRIMERA ORINA (FRACCIÓN URETRAL)**

1. LA RECOGERÁ SOBRE EL FRASCO QUE SE LE SUMINISTRA Y QUE TIENE ESCRITO  
EL **Nº1**.

ANTES DE ORINAR RETRAERÁ EL PREPUCIO (BAJARÁ LA PIEL DEL PENE) DE FORMA QUE NO INTERFIERA EL CHORRO DE ORINA. CON LA PIEL BAJADA EFECTUARÁ DOS O TRES MASAJES DESDE ABAJO Y HACIA EL EXTREMO PRESIONANDO EL PENE LIGERAMENTE.

TERMINADOS LOS MASAJES, COMENZARÁ A ORINAR RECOGIENDO ORINA DESDE LA “PRIMERA GOTA” Y HASTA LA RAYA QUE ESTÁ PINTADA EN EL FRASCO.

#### **ORINA MEDIA:**

1. DESPUES DE ORINAR EN EL FRASCO Nº 1, SEGUIRÁ ORINANDO EN EL RETRETE HASTA “LA MITAD” APROXIMADAMENTE Y A PARTIR DE ESE MOMENTO PROCEDERÁ A RECOGER ORINA EN EL FRASCO **Nº 2** HASTA EL NIVEL QUE SE MARCA EN EL FRASCO.

#### **TERCERA MUESTA DE ORINA**

RECOGER TRAS EL FRASCO 1º Y 2º SEGÚN LA PRIMERA TÉCNICA, LAS ÚLTIMAS GOTAS DE ORINA DE LA MICCIÓN EN EL FRASCO ESTERIL **Nº 3**.

**NOTA: ENVIAR AL LABORATORIO ANTES DE 30 MINUTOS DESPUÉS DE SU RECOGIDA.**

# **MUESTRAS DE ORINA. (VARONES)**

## **NORMAS DE RECOGIDA**

### **CONDICIONES PREVIAS:**

- NO ESTAR TOMANDO ANTIBIOTICOS DESDE AL MENOS DOS DÍAS ANTES, SALVO DIFERENTE CRITERIO FACULTATIVO.

### **MOMENTO DE LA RECOGIDA**

- A CUALQUIER HORA DEL DÍA Y PREFERENTEMENTE CON UNA RETENCIÓN DE ORINA DE 3 HORAS.

### **FORMA:**

- RETRAER LA PIEL DEL PREPUCIO (TIRAR DE LA PIEL HACIA ATRÁS HASTA QUE APAREZCA EL GLANDE).

DESPRECIAR LA PRIMERA PARTE DEL “CHORRO DE ORINA” Y LA ÚLTIMA RECOGIENDO APROXIMADAMENTE MEDIO FRASCO DE LA PORCIÓN CENTRAL.

**ENVIAR INMEDIATAMENTE EL LABORATORIO O REFRIGERAR (NO CONGELAR).**

# **MUESTRAS DE ORINA. (MUJERES)**

## **NORMAS DE RECOGIDA**

### **CONDICIONES PREVIAS:**

- NO ESTAR TOMANDO ANTIBIOTICOS DESDE AL MENOS DOS DÍAS ANTES, SALVO DIFERENTE CRITERIO FACULTATIVO.

### **MOMENTO DE LA RECOGIDA:**

- A CUALQUIER HORA DEL DÍA Y PREFERENTEMENTE CON UNA RETENCIÓN DE ORINA DE 3 HORAS.

### **FORMA:**

- SENTARSE EN EL RETRETE, SEPARAR LOS LABIOS MAYORES CON DOS DEDOS, TOMAR DE LA BANDEJA QUE CONTIENE JABÓN Y PASARLA ENTRE LOS LABIOS DESDE ARRIBA A ABAJO EN UN SOLO MOVIMIENTO Y DESPUÉS TIRARLA A LA PAPELERA.

DE LA MISMA MANERA PASAR LA GASA QUE CONTIENE AGUA.

SECAR PASANDO LA GASA SECA EN LA MISMA FORMA.

MANTENIENDO SEPARADOS LOS LABIOS CON DOS DEDOS, INICIAR LA RECOGIDA DE ORINA DESPRECIANDO LA PRIMERA PARTE DEL “CHORRO DE ORINA” Y LA ÚLTIMA. RECOGER APROXIMADAMENTE MEDIO FRASCO DE LA PORCIÓN CENTRAL.

### **NOTA:**

ANTES DE INICIAR LA RECOGIDA DE ORINA EL FRASCO SE TENDRÁ ABIERTO Y SITUADO ADELANTE EN LUGAR DE ABAJO.

ENVIAR INMEDIATAMENTE AL LABORATORIO O REFRIGERAR (NO CONGELAR) HASTA SU ENVIO NUNCA DESPUES DE 12 HORAS.

# **CULTIVO DE ESPUTOS**

## **NORMAS DE RECOGIDA**

### **CONDICIONES PREVIAS:**

NO ESTAR TOMANDO ANTIBIOTICOS DESDE AL MENOS DOS DÍAS ANTES.

### **MOMENTO DE LA RECOGIDA:**

PREFERENTEMENTE A PRIMERA HORA DE LA MAÑANA.

### **FORMA:**

- SE RECOGERÁ UNA SOLA MUESTRA.
- COLOCARÁ EL ENVASE ESTERIL QUE SE SUMINISTRA LAS SECRECIONES BRONQUIALES QUE ESPONTANEAMENTE ARRANQUE EN UN “GOLPE DE TOS” PROCURANDO RECOGER LA MENOR CANTIDAD DE SALIVA.

LA MUESTRA DEBE ENVIARSE INMEDIATAMENTE AL LABORATORIO O EN SU DEFECTO GUARDARSE EN FRIGORIFICO (NO CONGELADOR) HASTA EL MOMENTO DE SU ENVIO QUE EN NINGÚN CASO SERÁ DESPUES DE 12 HORAS.

# **ESPUTOS (BAAR)**

## **NORMAS DE RECOGIDA**

### **CONDICIONES PREVIAS:**

NO ESTAR TOMANDO ANTIBIOTICOS DESDE AL MENOS DOS DÍAS ANTES SALVO OTRO MEJOR CRITERIO FACULTATIVO.

### **MOMENTO DE LA RECOGIDA:**

PREFERENTEMENTE A PRIMERA HORA DE LA MAÑANA.

### **NÚMERO DE TOMAS:**

3 EN DÍAS SUCESIVOS

### **FORMA:**

- COLOCARÁ EN EL ENVASE ESTERIL QUE SE LE SUMINISTRA TODAS LAS SECRECIONES BRONQUIALES QUE ESPONTANEAMENTE ARRANQUE POR “GOLPE DE TOS” ESPONTANEO DURANTE LA PRIMERA HORA DE LA MAÑANA, PROCURANDO RECOGER LA MENOR CANTIDAD DE SALIVA.

LA MUESTRA DEBE ENVIARSE INMEDIATAMENTE AL LABORATORIO O EN SU DEFECTO GUARDARSE EN FRIGORIFICO (NO CONGELADOR) HASTA EL MOMENTO DE SU ENVIO.

# **MUESTRAS DE ORINA (BAAR)**

(MUJERES)

## **NORMAS DE RECOGIDA**

### **CONDICIONES PREVIAS:**

- NO ESTAR TOMANDO ANTIBIOTICOS DESDE AL MENOS DOS DÍAS ANTES SALVO OTRO MEJOR CRITERIO FACULTATIVO.

### **MOMENTO DE LA RECOGIDA:**

- PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA.

### **NÚMERO DE TOMAS:**

- 3 EN DÍAS CONSECUTIVOS.

### **FORMA:**

- EFECTUAR UN LAVADO DE GENITALES CON ABUNDANTE JABÓN Y AGUA PROCURANDO DURANTE LA LIMPIEZA SEPARAR LOS LABIOS MAYORES CON DOS DEDOS PARA CONSEGUIR UNA HIGIENE LO MÁS COMPLETA POSIBLE.

MANTENIENDO SEPARADOS LOS LABIOS CON DOS DEDOS, INICIAR LA RECOGIDA DE ORINA DESPRECIANDO LA PRIMERA PARTE DEL “CHORRO DE ORINA” Y LA ÚLTIMA.

ENVIAR INMEDIATAMENTE AL LABORATORIO O REFRIGERAR (NO CONGELAR) HASTA SU ENVIO.

# **MUESTRAS DE ORINA (BAAR)**

(VARONES)

## **NORMAS DE RECOGIDA**

### **CONDICIONES PREVIAS:**

- NO ESTAR TOMANDO ANTIBIOTICOS DESDE AL MENOS DOS DÍAS ANTES SALVO OTRO MEJOR CRITERIO FACULTATIVO.

### **MOMENTO DE LA RECOGIDA:**

- PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA.

### **NÚMERO DE TOMAS:**

- 3 EN DÍAS CONSECUTIVOS.

### **FORMA:**

- RETRAER LA PIEL DEL PREPUCIO (TIRAR DE LA PIEL HACIA ATRÁS HASTA QUE APAREZCA EL GLANDE).

DESPRECIAR LA PRIMERA PARTE DEL “CHORRO DE ORINA” Y LA ÚLTIMA, RECOGIENDO APROXIMADAMENTE MEDIO FRASCO DE LA PORCIÓN CENTRAL. ENVIAR INMEDIATAMENTE AL LABORATORIO O REFRIGERAR (NO CONGELAR) HASTA SU ENVIO.

# **ESTUDIO URETRAL**

## **NORMAS DE RECOGIDA**

### **CONDICIONES PREVIAS:**

1. NO DEBE ESTAR BAJO TRATAMIENTO ANTIBIÓTICO NI HABERLOS TOMADO EN LOS 3 DÍAS QUE PRECEDEN AL ESTUDIO.

DEBE TENER UNA RETENCIÓN DE ORINA DE 3 HORAS ( ESTAR 3 HORAS SIN ORINAR).

### **NORMAS DE RECOGIDA DE MUESTRAS:**

#### **PRIMERA ORINA (FRACCIÓN URETRAL):**

- LA RECOGERÁ SOBRE EL FRASCO QUE SE LE SUMINISTRA.

ANTES DE ORINAR RETRAERÁ EL PREPUCIO (BAJARÁ LA PIEL DEL PENE) DE FORMA QUE NO INTERFIERA EL CHORRO DE ORINA: CON LA PIEL BAJADA EFECTUARÁ DOS O TRES MASAJES DESDE ABAJO Y HACIA EL EXTREMO PRESIONANDO EL PENE LIGERAMENTE.

TERMINADOS LOS MASAJES, COMENZARÁ A ORINAR RECOGIENDO ORINA DESDE LA “PRIMERA GOTA”, Y CUYA CANTIDAD NO DEBE SOBREPASAR LA MARCA QUE ESTÁ PINTADA EN EL FRASCO.

SECCIÓN DE MICROBIOLOGÍA H.G.U.A

PARA DETERMINACIÓN DE ANTIGENO DE VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL  
SE PRECISA MUESTRA OBTENIDA DE LAVADO NASOFARÍNGEO.

SE ADJUNTA MÉTODO DE ASPIRADO NASOFARÍNGEO

**RECOMENDACIONES:**

CADA MUESTRA TIENE QUE IR ACOMPAÑADA DE 1 VOLANTE.

PARA DETERMINACIÓN DE **CLOSTRIDIUM DIFFICILE** Y **HELICOBACTER PYLORI** EN HECES SE RECOGERÁ 1 MUESTRA DE HECES DEL TAMAÑO DE UNA ALMENDRA EN UN FRASCO ESTERIL SECO.

**CITOMEGALOVIRUS (ANTIGENEMÍA).....2 TUBOS DE EDTA (TAPÓN LILA)**

**PARA EL METODO SHELL VIAL .....CONSULTAR CON LABORATORIO DE MICROBIOLOGÍA.**

**PARA CARGAS VIRALES ..LA MUESTRA DEBE RECIBIRSE EN EL LABORATORIO DE MICROBIOLOGÍA EN MENOS DE 3 HORAS DESDE LA EXTRACCIÓN. SE NECESITA 7-10 ML DE SANGRE ENTERA EN TUBO DE 10 ML DE EDTA (TAPÓN LILA)**

# **CLOSTRIDIUM DIFFICILE EN HECES**

## **NORMAS DE RECOGIDA**

SE RECOGERÁ 1 MUESTRA DE HECES DEL TAMAÑO DE UNA ALMENDRA EN UN FRASCO ESTERIL SECO.

# **HELICOBACTER PYLORI EN HECES**

## **NORMAS DE RECOGIDA**

SE RECOGERÁ 1 MUESTRA DE HECES DEL TAMAÑO DE UNA ALMENDRA EN UN FRASCO ESTERIL SECO.