

## NORMAS DE RECOGIDA DE ORINA

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE  
Y CENTRO DE ESPECIALIDADES BABEL  
U. MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA

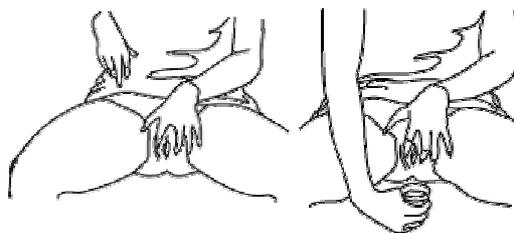
- **LÁVESE** manos y genitales.

### MUJERES

- Siéntese en el inodoro con las piernas separadas
- Con una mano **SEPARE LOS LABIOS MAYORES** mientras comienza la micción.
- **Orine** una pequeña cantidad **en el inodoro** (así desecha la orina uretral)
- y **sin interrumpir** el flujo de orina, **coloque el recipiente** de plástico estéril abierto de manera adecuada para

- **RECOGER LA MICCIÓN MEDIA**

(llenar **menos de la mitad** del envase)



### VARONES

- **MANTENGA EL PREPUCIO RETRAIDO** (tirar de la piel hacia atrás hasta que aparezca el glande) mientras comienza la micción
- **Orine** una pequeña cantidad **en el inodoro** (así desecha la orina uretral)
- y **sin interrumpir** el flujo de orina, **coloque el recipiente** de plástico estéril abierto de manera adecuada para

- **RECOGER LA MICCIÓN MEDIA**

(llenar **menos de la mitad** del envase)



(Ver reverso)

## **NORMAS GENERALES**

. Siempre que sea posible recoger la **PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA**, para que permanezca en la vejiga toda la noche o al menos 4 horas.

. **NO llenar completamente** el recipiente.

Se precisa orina sólo hasta la 1ª raya del envase (**MENOS DE LA MITAD** del recipiente)

. **NO** forzar la ingesta de líquidos para realizar la micción.

. **NO** recoger muestra si está tomando antibióticos. Se precisa un mínimo de 2 días previos a la toma sin antibióticos.

. **NO** recoger muestra si está con la menstruación.

. **NO** recoger la orina de un recipiente, orinal o similar, donde se haya realizado la micción previamente.

. Enviar muestra inmediatamente al laboratorio o meterlo **EN NEVERA** (NO congelar) si la demora es mayor a 2 horas.