

CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA EN LACTANCIA MATERNA PARA PROFESIONALES SANITARIOS.
CENTRO DE SALUD DE MONTCADA.

Casa Comuna. C/ Martiano Benlliure s/n.- Montcada.

18 de Febrero, 26 de Febrero y 6 de Marzo

Profesorado del curso:

- Personal del Centro de Salud de Montcada, acreditado como Formador de Formadores en Lactancia Materna:
 - Matronas: **Amparo Fraile y Mercedes Bernardeau**
 - Pediatras: **Enrique Jareño y Pilar García-Tamarit**
 - Médicos de Familia: **Xavier Albert y Esteve Puchades**
 - Enfermera: **Maite Uchán**
- Profesorado externo al Centro:
 - **José María Paricio.** Pediatra. Ex -Hospital de la Marina Alta. Comité de Lactancia AEP. Página web e-lactancia.org.
 - **M^a Teresa Hernández.** CS Fuente de San Luis. Comité de Lactancia AEP. Delegada IHAN.
 - **María Gormaz.** Pediatra. Banco de Leche del Hospital La Fé.
 - **Rosario Rozada.** Matrona. Hospital La Fé.
 - **Carmen María Pons.** Matrona. CS de Benimamet.
 - **Lola Serrano.** Matrona. CS de Bétera. Presidenta Grupo de Apoyo Criar sin Manual.
 - **Salomé Laredo.** Presidenta Grupo de Apoyo Amamanta.
 - **Nuria Cano.** Presidenta Grupo de Apoyo Marelactam.

Programa del curso:

1.- Martes 18 de Febrero.- GENERALIDADES. INICIATIVA IHAN.

- 16:00. **Introducción. Test de evaluación.** Enrique Jareño.
- 16:30. **Historia de la lactancia y de los sucedáneos. Comercialización de sucedáneos.** Jose M^a Paricio.
.....
- 17:45. **Hospitales y Centros de Salud IHAN.** M^a Teresa Hernández.
- 18:30. **Bancos de leche humana.** María Gormaz.

2.- Miércoles 26 de Febrero.- PROMOCIÓN Y PUESTA EN PRÁCTICA DE LA LACTANCIA.

- 09:00. **¿Por qué es importante la lactancia materna?** Enrique Jareño.
- 09:45. **Bases anatómicas y fisiológicas de la lactación.** Amparo Fraile.
- 10:30. **Puesta en práctica de la lactancia.** Maite Uchán.
.....
- 12:00. **Técnicas de consejería en la gestación y lactancia.** Amparo Fraile.
- 12:30. **Práctica de consejería: Rol-play.** Amparo Fraile.
- 13:30. **Fuentes de información sobre lactancia.** Xavier Albert y Esteve Puchades.
.....
- 16:00. **Atención al parto normal.** Rosario Rozada.
- 16:45. **Educación maternal y Taller de crianza.** Carmen M^a Pons.
.....
- 17:45. **Grupos de apoyo de madres.** Salomé Laredo, Nuria Cano y Lola Serrano.
.....
- **Práctica de asistencia en Taller de Crianza**, tutorizada por matronas (Amparo Fraile, Mercedes Bernardeau, Carmen M^a Pons y Lola Serrano).

3.- Jueves 6 de Marzo (1).- PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA LACTANCIA

- 09:00. **Enfermedades de la madre que lacta. Medicación y lactancia.** Xavier Albert y Esteve Puchades.
- 10:00. **Problemas de la mama.** Amparo Fraile.
.....
- 11:30. **Problemas en el Recién Nacido y el lactante. Lactancia en situaciones especiales.** Pilar García-Tamarit.
- 12:30. **Práctica de casos clínicos.** Enrique Jareño.
- 13:15. **Como cambiar prácticas erróneas (práctica).** Xavier Albert y Esteve Puchades.
.....
- 16:00. **Incorporación al trabajo; opciones legales.** Amparo Fraile.
- 16:45. **Alimentación complementaria. Lactancia materna prolongada. Otras situaciones especiales.** Enrique Jareño.
- 17:30. **Anticoncepción y lactancia.** Amparo Fraile.
- 18:00. **Clausura del curso. Test de evaluación final.** Amparo Fraile.