



CENTRO CULTURAL

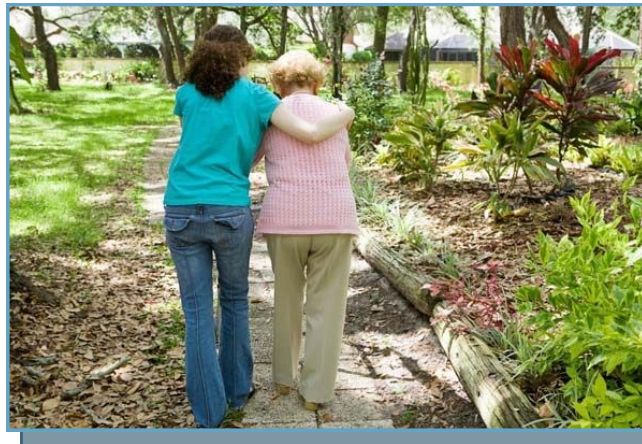


San Carlos, 78. Alicante  
Teléfono: (+34) 965 20 66 74



Diseño: José Ramón Martínez Riera 2014

Colaboran



Inscripciones:

Del 22 de julio al 9 de septiembre en:

Email: [encuentrocuidadoresfamiliares@gmail.com](mailto:encuentrocuidadoresfamiliares@gmail.com)

Sujetas a la capacidad de la sala.

Información en:

<http://web.ua.es/es/universidad-saludable/inicio.html>

<http://www.dep19.san.gva.es>

<http://www.alicante.es/sanidad/home.html>

Centro Cultural las Cigarreras

17 de septiembre de 2014



## ENCUENTRO DE CUIDADORES FAMILIARES DE LA CIUDAD DE ALICANTE



Organizan



GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE  
CONCEJALÍA DE SANIDAD

Avalado por



ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

## ENCUENTRO DE CUIDADORES FAMILIARES DE LA CIUDAD DE ALICANTE

El cuidado forma parte de la vida de las personas, las familias y la comunidad. Es consustancial a la vida y a las relaciones personales. Es fundamental en el desarrollo de toda sociedad.

Se cuida en la salud, pero también en la enfermedad. Se cuida en la autonomía, pero también en la dependencia. Se cuida en la libertad, pero también en la discapacidad. Y tanto quien cuida como quien es cuidado precisa de atención, respeto, cariño, escucha, calidez humana... pero, sin duda, los cuidadores juegan un papel fundamental en el entorno familiar y comunitario en el que se presta el cuidado. Sin su participación activa en el cuidado no sería posible la convivencia y la supervivencia de la sociedad.

Es por ello que este encuentro tiene como principal finalidad el escuchar sus experiencias, sus vivencias, pero también sus necesidades y demandas para que puedan ser identificadas, priorizadas y atendidas por parte de las instituciones y respetadas por parte de sus familias y de la comunidad.

Es un encuentro de, por y para los cuidadores. Ellos son los protagonistas. Ellos tienen la palabra. Ellos tienen el cuidado.



## PROGRAMA

08:30 Entrega de material y documentación

09:30 Acto inaugural

10:00 Mesa debate:

### Recursos Comunitarios de apoyo al cuidador, ¿qué ofrecen?

- Ayuntamiento Alicante
- Departamento de Salud del HGUA
- Asociación de Pacientes
- Universidad de Alicante

11:15 **Presentación web cuidadorascronicos.com**

11:30 Café

12:00 Talleres

- **Bio-danza**

D. Luis Otavio Pimentel. Psicólogo. Facilitador de Biodanza  
D<sup>a</sup> Rosa Cortijo Ramírez. Trabajadora Social

- **Fisioterapia**

D. Paco Millán Robles. Fisioterapeuta

- **Relajación**

D. Juan Pedro Braco Brodi. Terapeuta en equilibrio

14:00 Comida



16:00 Mesa debate:

### ¿En qué nos podemos ayudar?

- Asociaciones de pacientes
- Enfermera de Gestión Comunitaria
- Cuidadores familiares

17:30 Café

18:00 Talleres

- **Bio-danza**

D. Luis Otavio Pimentel. Psicólogo. *Facilitador de Biodanza*  
D<sup>a</sup> Rosa Cortijo Ramírez. *Trabajadora Social*

- **Fisioterapia**

D. Paco Millán Robles. *Fisioterapeuta*

- **Relajación**

D. Pedro Braco Bodi.  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Garrote Coll  
*Terapia Complementaria*

20:00 Clausura

20:30 Actuación en directo del artista Fran Navarro

### Coordinadores del Encuentro

M<sup>a</sup> Dolores Saavedra Llobregat  
*Conselleria de Sanitat*

José Ramón Martínez Riera  
*Universitat d'Alacant*