

# ACTUACIÓN ANTE COMPLICACIONES CLÍNICAS Y TÉCNICAS ASOCIADAS A LA HEMODIÁLISIS. INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA

## **Dirigido:**

Personal de enfermería de las unidades asistenciales del Hospital General Universitario de Alicante:

A todas las áreas de hospitalización.

## **Objetivos generales:**

- Valorar la importancia que tiene adquirir conocimientos, actitudes y habilidades en el cuidado del paciente durante la sesión de hemodiálisis ante las posibles complicaciones que puedan surgir para poder prevenirlas, tratarlas y solucionarlas.

## **Objetivos específicos:**

1. Conocimientos biofísicos y bioquímicos básicos de la técnica extracorpórea de depuración extrarrenal.
2. Conocimientos básicos sobre las complicaciones agudas asociadas a la técnica dialítica que puedan aparecer durante la sesión o en las horas posteriores a la diálisis, evitando problemas sobreañadidos.
3. Guiar al personal de nueva incorporación y otros servicios en los conocimientos necesarios para realizar una intervención de enfermería adecuada con los procedimientos indicados en cada situación.
4. Valorar e identificar causas que pueden poner en peligro la vida de los pacientes.

## **Metodología:**

- Exposición teórica con soporte audiovisual.
- Se aportará documentación de soporte.

## **Equipo y material:**

- Tríptico de apoyo.
- Ordenador y proyector.
- Aula de docencia.

**Horario:**

De 13'00 h a 13'30 h.

**Lugar:**

Aula 1 de Docencia del Hospital General Universitario de Alicante, situada en la Planta Baja.

**Nº de alumnos:**

De 40 a 50 alumnos por sesión.

**Nº de sesiones:**

Se realizarán tres sesiones en las siguientes fechas:

- 30 de Marzo de 2016
- 4 de Abril de 2016
- 21 de Abril de 2016

**Docente y colaboradores:**

Eutropio Moreno Núñez. Enfermero del Servicio de Nefrología.  
Rosa Serrano Borrell. Supervisora del Servicio de Nefrología.  
Laura Escalant Calpena. Enfermera del Servicio de Nefrología.  
Sergio Moreno Millán. Enfermero del Servicio de Nefrología.  
Gema Castell Garcia. Enfermera del Servicio de Nefrología.

**Coordinadora:**

Rosa Serrano Borrell. Supervisora de área.

Mercedes Segura Cuenca. Subdirectora de Enfermería de Docencia, Calidad e Investigación del Departamento de Salud Alicante - Hospital General.

**PROGRAMA**

**UNIDAD TEMÁTICA**

- Bases fisiológicas hemodiálisis.
- Complicaciones agudas y crónicas del paciente en hemodiálisis.
  - Complicaciones de atención inmediata.

- Complicaciones que pueden diferir su atención unos minutos.
- Causas y prevención de las complicaciones.
- Procedimiento:
  - Actuación ante incidencias técnicas y complicaciones clínicas.
- Educación al paciente.
  - Dieta, medicación, higiene.
  - Autocuidados.
- Registro de incidencias y cuidados.
- Bibliografía.

### **JUSTIFICACIÓN DE LA SESIÓN**

- La enfermedad renal crónica avanzada ( ERCA ) representa un importante problema de salud pública tanto por su elevada incidencia y prevalencia como por su importante morbi-mortalidad y coste socioeconómico. ( 2,5%-3% del presupuesto del SNS )
- Según el registro español de enfermos renales el 80% de los pacientes en tratamiento renal sustitutivo lo hacen mediante la técnica de hemodiálisis.
- En la realización de una HD la sangre del paciente se pone en contacto con materiales sintéticos y soluciones de diversa composición. Esto hace que la HD se acompañe, en ocasiones, de complicaciones importantes, potencialmente graves, que pueden originar incluso la muerte del paciente.
- Enfermería desempeña un papel fundamental en la prevención y corrección de estas complicaciones porque interviene de manera decisiva en la preparación, desarrollo y finalización de la sesión de HD dentro del cuidado integral que recibe el paciente durante la sesión. De ahí la importancia de conocer todas las complicaciones que puedan presentarse.
- El HGUA tiene una Unidad de Hemodiálisis con una media de 75 pacientes crónicos en tratamiento con HD y la Unidad de Agudos da cobertura a complicaciones hospitalarias en pacientes con tratamiento dialítico de todas las unidades hospitalarias de la provincia.