

## **Experiencia: Enfermería y Celiaquia**

### **Dirigido:**

Personal sanitario y no sanitario del Departamento de Salud Alicante.  
Hospital General.

### **Objetivos generales:**

- Poner en conocimiento aspectos importantes sobre la Celiaquia

### **Objetivos específicos:**

- Conocer qué es la celiaquia
- Conocer los síntomas asociados a la celiaquia
- Conocer cuáles son los aspectos más importantes de la celiaquia y su tratamiento que es la dieta

### **Metodología:**

Exposición teórica con soporte audiovisual.

### **Equipo y material:**

- Ordenador y proyector.
- Aula de docencia.

### **Horario:**

De 13'00 h a 13'30 h.

### **Lugar:**

Aula 1 de Docencia del Hospital General Universitario de Alicante,  
situada en la Planta Baja.

### **Nº de alumnos:**

De 40 a 50 alumnos por sesión.

### **Nº de sesiones:**

Se realizarán tres sesiones en las siguientes fechas:

- 17 de Marzo de 2016

- 19 de Abril de 2016
- 12 de Mayo de 2016

**Docente:**

D<sup>a</sup>. Amparo Cuenca Navarro

**Coordinadora:**

Mercedes Segura Cuenca. Subdirectora de Enfermería de Docencia, Calidad e Investigación del Departamento de Salud Alicante - Hospital General.

**PROGRAMA**

**UNIDAD TEMÁTICA:**

- Definición de Celiaquia
- Diagnostico de Celiaquia
- El Tratamiento más importante de la Celiaquia que es la Dieta

**JUSTIFICACION:**

- Poner en conocimiento de los profesionales sanitarios los problemas asociados a una nula o escasa información sobre el tratamiento de la Celiaquia.

## **Experiencia: Enfermería y Celiaquia**

**Autores:** Amparo Cuenca Navarro

### **Introducción:**

El sistema sanitario se tiene que implicar en la Enfermedad Celiaca. El único tratamiento eficaz es eliminar el gluten de la dieta, para toda la vida y tienen que cambiar su conducta alimenticia bruscamente.

### **Papel importante de Enfermería para:**

- Educación e información, resolviendo dudas. La información debe llegar en lenguaje sencillo y directo.
- Ayuda emocional

### **Enfermería debe conocer:**

- Concepto de la enfermedad.
- Sintomatología.
- Papel de los Alimentos en el control de la enfermedad.
- Preparación de alimentos para prevenir contaminaciones cruzadas
- Conocer la dieta para dar una educación adecuada para que el celiaco consiga el auto cuidado lo antes posible.
- Conocer objetivos dieta: disminuye los síntomas, negativiza los anticuerpos, recuperan vellosidades, queda integrado en una dieta sana y equilibrada.
- La dieta estricta es para toda la vida, basada en alimentos naturales y ante la duda no consumir para evitar la aparición de complicaciones.
- Alimentos que contienen gluten: Cebada, centeno, avena y productos derivados de harina, almidón, pasta alimenticia, panes...
- Hay alimentos que pueden contener gluten oculto como proteínas, malta, levadura, especias, aroma, almidón, fécula, cereales, fibra, espesantes.
- Alimentos que puedan contener gluten como aditivo: Embutidos, postres lácteos, salsa, salazones, aromas... Si no específica la procedencia no se pueden consumir.

### **¿Quién da toda esa información al diagnóstico?**

Como madre y enfermera he vivido la celiacía con mi hija diagnosticada a los 9 meses, ahora tiene 16 años. La información ante el diagnóstico no ha avanzado. Se entrega número de la asociación y listado de alimentos prohibidos.

Valore la importancia de desarrollar la consulta y con la ayuda con la Gerencia y la Dirección estamos empezando.

Es un cambio de vida muy importante y difícil hasta que aceptas la condición celiaca y empiezas a vivir con las limitaciones y enseñar a tu hija como tiene que llevar la dieta estricta en todas las situaciones de su vida

### **Objetivos de la consulta de Celiaquia.**

- Tener una Consulta de Enfermería en Celiaquia en el Departamento para prestar una educación para el conocimiento y la aceptación del tratamiento de la celiacía (dieta) con un lenguaje sencillo, directo y adecuado a la edad.
- Ayuda emocional para disminuir la ansiedad ante el diagnóstico y tratamiento.

**DIETA SIN GLUTEN:** Es estricta y para toda la vida tiene que ser variada y equilibrada, basada en alimentos naturales que en su origen no contengan gluten. Ante la duda no consumir. Permite al celiaco crecer sano, llevar una vida normalizada, evitar aparición de complicaciones.

**ALIMENTOS SIN GLUTEN:** Carnes, pescados, huevos, cereales de maíz, arroz, mijo, sorgo, grasas animales, vegetales, verduras, hortalizas, legumbres, frutas, leche y derivado.

### **Material y métodos:**

Material aportado por la Asociación

Se han realizado charlas informativas a todos los Centros de salud del Departamento y sesiones en el Hospital. Reuniones con los responsables de Digestivo y Nutricionista.

### **Procedimiento:**

Al confirmarse el Diagnóstico se citará en ABUCASIS en la Agenda Enfermera Celiaca abierta todos los días para que la información sea seguida para evitar que se informen por internet.

Los profesionales que puedan citar en la Agenda con Facultativos y Enfermeras tanto de Primaria como de especializada.

1º Valoración de los conocimientos sobre la celiacía para programar las sesiones.

Educación e información hasta que sepan correctamente la dieta, como preparar, como vivir con la condición celiaca, disminuir la ansiedad. Todo esto adaptado a la edad, colegios, viajes, cumpleaños... Con el fin de realizar una vida lo más normal posible.

Papel importante de enfermería para reforzar la dieta en la consulta del niño sano y del adulto.

### **Sesiones:**

Padres con niños pequeños 3 sesiones y seguimiento telefónico.

Niños mayores 3 o 4 sesiones: 2 con los padres y 2 solos.

Adultos dos sesiones.

### **Actividades de Enfermería en la consulta**

Explicarles que es la Enfermedad Celiaca.

En que consiste la dieta.

### **Material:**

- Presentación
- Documentación aportada

### **Resultados:**

La consulta empezó en abril.

Hasta la fecha en la consulta se han visto 9.

- 6 niños todos diagnosticados hace 2 o 3 meses.
- 3 adultos recién diagnosticados.

### **Evaluación:**

Satisfacción y tranquilidad al tener referente para resolver dudas de la vida diaria para conseguir el auto cuidado.

### **Conclusiones:**

Se detecta falta de información sobre la dieta y como vivir con ella.

Reforzar los conocimientos del personal sanitario para dar la formación para llevar una vida normal adaptada a sus limitaciones.