

# ¿Cómo comemos el personal en el Hospital General Universitario de Alicante?

## **Dirigido:**

Personal sanitario del Departamento de Salud de Alicante. Hospital General Universitario de Alicante

## **Objetivo general:**

- Averiguar si el personal del hospital, como educadores en salud y punto de referencia para el resto de la sociedad cumplimos las recomendaciones nutricionales de las diversas sociedades científicas.

## **Objetivos específicos:**

1. Analizar si influyen en dicha población los diferentes turnos de trabajo.
2. Proporcionar al personal los datos obtenidos de dicho trabajo.
3. Realizar una intervención nutricional si fuera preciso para corregir los problemas detectados.

## **Metodología:**

- Exposición teórica con soporte audiovisual.

## **Equipo y material:**

- Ordenador y proyector.
- Aula de docencia.

## **Horario:**

De 13'00 h a 13'30 h.

## **Lugar:**

Aula 1 de Docencia del Hospital General Universitario de Alicante, situada en la Planta Baja.

## **Nº de alumnos:**

De 40 a 50 alumnos por sesión.

**Nº de sesiones:**

Se realizarán una sesión el 18 de octubre de 2016

**Docente:**

Dña. Rosa del Pilar Berenguer Grau. Trinidad Castillo García. Enfermeras de la Unidad de Nutrición del HGUA.

**Coordinadora:**

Mercedes Segura Cuenca. Subdirectora de Enfermería de Docencia, Calidad e Investigación del Departamento de Salud Alicante - Hospital General.

**PROGRAMA:**

**UNIDAD TEMÁTICA:**

- Valoración del estado nutricional del personal del HGUA.
- Datos obtenidos de la valoración antropométrica obtenida de los participantes.
- Análisis de problemas detectados.
- Priorización de dichos problemas.
- Intervención sobre la población

**JUSTIFICACION DE LA SESION:**

- Divulgar los datos del estudio realizado y de los problemas nutricionales y de salud detectados en el personal del HGUA, y realizar una intervención en dicha población para que haya una mejora en su salud.