

# UNIDADES DE SALUD MENTAL: PAPEL DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA

## **Dirigido:**

Personal sanitario y no sanitario del Departamento de Salud Alicante. Hospital General.

## **Objetivos generales:**

- Dar a conocer el papel de la enfermera especialista en Salud Mental en las unidades de SM de apoyo de Atención primaria.

## **Objetivos específicos:**

- Atender y derivar primeras consultas procedentes del médico de Atención Primaria.
- Realizar el seguimiento de los pacientes crónicos.
- Realizar talleres psicoeducativos.
- Coordinar visitas domiciliarias con la Trabajadora social de SM.

## **Metodología:**

Exposición teórica con soporte audiovisual.

## **Equipo y material:**

- Ordenador y proyector.
- Aula de docencia.

## **Horario:**

De 13'00 h a 13'30 h.

## **Lugar:**

Aula 1 de Docencia del Hospital General Universitario de Alicante, situada en la Planta Baja.

## **Nº de alumnos:**

De 40 a 50 alumnos por sesión.

## **Nº de sesiones:**

Se realizarán tres sesiones en las siguientes fechas:

- 7 de septiembre de 2016
- 28 de septiembre de 2016
- 21 de diciembre de 2016

**Docente:**

Maite Belmonte Martínez. Enfermera Unidad de Salud Mental. Centro de Salud Los Angeles.

**Coordinadora:**

Mercedes Segura Cuenca. Subdirectora de Enfermería de Docencia, Calidad e Investigación del Departamento de Salud Alicante - Hospital General.

**PROGRAMA:**

**UNIDAD TEMÁTICA:**

- Valorar las primeras consultas y derivar si procede a los compañeros de la unidad.
- Fomentar estilos de vida saludables así como trabajar con los pacientes el insight y la adherencia al tratamiento.
- Dar a conocer los principales trastornos mentales vistos en la unidad.
- Administración de ttos depot.

**JUSTIFICACION:**

- Poner en conocimiento de los profesionales sanitarios la importancia del funcionamiento de las unidades de salud mental con el fin de mejorar la coordinación con otros servicios.