



1

¿QUÉ SON LAS VERRUGAS GENITALES?

Las verrugas genitales o condilomas acuminados son lesiones benignas que se transmiten principalmente por contacto sexual y que aparecen en la zona genital y anal tanto del hombre como de la mujer.

Se considera que es la enfermedad de transmisión sexual más frecuente.

3

¿CÓMO SE ADQUIEREN LAS VERRUGAS GENITALES?

Las verrugas genitales se transmiten por vía sexual mediante contacto cutáneo directo con una persona infectada.

Las verrugas genitales son altamente contagiosas, de forma que una persona que mantenga contacto sexual con otra que tenga verrugas genitales tiene un 70% de posibilidades de contagio.

Las personas con VPH pueden transmitir la enfermedad aun cuando no hay signos visibles de verrugas.

Las verrugas pueden aparecer semanas, meses o hasta años después del contagio de la infección. Por este motivo es muy difícil saber exactamente cuándo se produjo la infección o quién se la transmitió.



2

¿QUÉ PROVOCA LAS VERRUGAS GENITALES?

Las verrugas genitales están causadas por un virus denominado Virus del Papiloma Humano (VPH).

Existen más de 150 tipos diferentes de VPH, de los cuales cerca de 40 afectan la piel y mucosas del tracto anogenital tanto del hombre como de la mujer.

Los tipos de VPH se clasifican en dos grupos: Tipos de VPH de alto riesgo (oncogénicos o relacionados con el cáncer) y Tipos de VPH de bajo riesgo (no oncogénicos, sólo causa lesiones benignas).

Las verrugas genitales son producidas por VPH pertenecientes al grupo de bajo riesgo (tipos 6 y 11). Los tipos de VPH que causan las verrugas genitales son distintos de los que pueden causar cáncer de cuello de útero.

La infección por VPH es muy común entre personas sexualmente activas, hasta el punto de que cerca del 80% de estas personas sufre una infección por algún tipo de VPH en algún momento de su vida. La mayoría de estas infecciones son transitorias y desaparecen por sí solas sin causar ningún problema gracias al sistema inmunitario.

No todas las personas que portan este tipo de VPH tendrán verrugas genitales, de forma que 1 de cada 10 personas porta el VPH, pero sólo 1 de cada 100 desarrollará verrugas genitales.

La mayoría de las infecciones se adquieren en edades jóvenes, al inicio de sus relaciones sexuales.

4

¿QUÉ APARIENCIA TIENEN LAS VERRUGAS GENITALES Y QUÉ SINTOMAS PRODUCEN?

Las verrugas genitales son excrescencias carnosas que aparecen en la zona genital y anal. La apariencia de estas lesiones puede variar mucho de unas personas a otras. Las verrugas genitales pueden ser elevadas o planas, únicas o múltiples, pequeñas o grandes. Pueden reagruparse "en forma de coliflor". Rosas, blanquecinas o del mismo color de la piel. En las mujeres normalmente se localizan en los labios de la vulva, la entrada de la vagina y zona perineal, que son las zonas de mayor fricción durante el coito.

La mayoría de las personas no se quejan de síntomas e incluso no las detectan, poniéndose de manifiesto durante una exploración ginecológica rutinaria. Sin embargo, en ocasiones pueden causar picor, escozor, dolor e incluso sangrar.

5

¿QUÉ DEBO HACER SI CREO QUE TENGO VERRUGAS GENITALES?

Ante la sospecha de que padezca verrugas genitales debe acudir a su médico para una exploración ginecológica y descartar otras enfermedades de transmisión sexual.

Una inspección visual es suficiente para el diagnóstico de la mayoría de las verrugas externas. La exploración con espéculo y la colposcopia (aparatos que aumentan la visión) permite el diagnóstico de las verrugas internas en cuello y vagina.

Al igual que en cualquier mujer sexualmente activa es recomendable la realización de citologías de forma periódica para la detección del cáncer de cuello de útero. Esto se recomienda porque una persona puede estar infectada por más de un tipo de VPH.

6



¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL CONTAGIO DE VERRUGAS GENITALES?

La práctica de sexo seguro disminuye el riesgo de contagio al igual que ocurre con cualquier enfermedad de transmisión sexual.

- Las personas que tienen más de una pareja sexual presentan un mayor riesgo de contagio. La forma más eficaz de prevenir la transmisión es la monogamia.

- Evite tener relaciones sexuales con personas que tengan verrugas genitales.

- Utilice preservativos en cada contacto sexual. El VPH puede infectar las áreas que no cubre el preservativo, por lo que la protección no es total. Sin embargo el uso adecuado y regular del preservativo reduce un 70% el riesgo de contagio de las verrugas y de adquirir otras infecciones de transmisión sexual.

Actualmente existen en el mercado vacunas que previenen la infección por VPH, aconsejadas por todas las sociedades científicas y la Organización Mundial de la Salud.

7

¿DEBO DECÍRSELO A MI PAREJA?

Tanto si mantiene una relación estable con una persona como si acaba de comenzar una relación, lo mejor es que e diga a su pareja que tiene verrugas genitales. Al tratarse de una enfermedad de transmisión sexual su pareja debe ser examinado por un especialista para descartar si tiene verrugas genitales.

Si le resulta difícil comunicarlo a su pareja, hable con su médico que le podrá ayudar.

8

¿CÓMO SE TRATAN LAS VERRUGAS GENITALES?

En la actualidad existen varios tratamientos disponibles para las verrugas genitales, tanto médicos como quirúrgicos.

Ninguno de los tratamientos es mejor que los demás y no existe ningún tratamiento que resulte eficaz para todas las pacientes o para todas las verrugas, por lo que la opción terapéutica se elige de forma individual.

La elección del tratamiento depende de las características de las lesiones (número, tamaño y localización), de los recursos disponibles y experiencia del médico, y de las preferencias de la paciente.

Los tratamientos pueden dividirse en dos grupos:

Tratamientos aplicados por la propia paciente:

Imiquimod y Podofilotoxina. Ambos productos se aplican directamente en la superficie de las verrugas. Pueden causar inflamación e irritación de la zona tratada.

Tratamientos aplicados por el médico:

Crioterapia, electrocoagulación, láser, extirpación quirúrgica y Ácido Tricloroacético. Estos procedimientos suelen ser dolorosos y requieren anestesia local o general, y deben ser aplicados por un profesional con experiencia en centros de especialidades u hospitalarios.

Una vez tratadas las verrugas genitales debe establecerse un seguimiento periódico ya que es frecuente la reaparición de lesiones, especialmente durante los 3 primeros meses posteriores al tratamiento.

Si las verrugas no desaparecen durante el tratamiento o reaparecen de nuevo una vez finalizado, su médico puede recomendarle que repita el tratamiento o que pruebe otro distinto. En ocasiones, en casos de lesiones extensas y múltiples o rebeldes a un primer tratamiento, el médico puede recurrir a métodos mixtos de terapia, que combinan un tratamiento médico con otro quirúrgico.

Utilice preservativo adecuadamente hasta que haya finalizado el tratamiento y las verrugas hayan desaparecido.

Las verrugas se consideran curadas tras 6 meses de su desaparición.

NO OLVIDE QUE...

Las verrugas genitales son una enfermedad de transmisión sexual provocadas por el Virus del Papiloma Humano.

No son lesiones relacionadas con el cáncer.

El diagnóstico y la clínica de estas lesiones es muy variado.

Ante la sospecha de padecer verrugas genitales debe acudir a su médico y comunicárselo a su pareja.

El sexo seguro y la utilización de preservativos reduce considerablemente su transmisión.

Hay diferentes tratamientos para este tipo de lesiones. Su médico le indicará cuál es la mejor opción en su caso.

Después del tratamiento debe acudir a todas las visitas de control que le indique su médico dado que las lesiones pueden reaparecer.

Tener información precisa sobre las verrugas genitales y el VPH le ayudará a comprender la enfermedad y enfrentarse a ella.

**PARA MÁS INFORMACION
SOBRE LAS VERRUGAS GENITALES
CONSULTE CON SU GINECOLOGO**



VERRUGAS GENITALES



con la colaboración de

MEDA



ALD-081-1